

## Trainer-C Fortbildung

Jeder Trainer und Übungsleiter muss alle paar Jahre zur Fortbildung, um seine Lizenz zu verlängern.

Also sammelten sich am 15./16. November 2008 zwanzig Übungsleiter aus den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Niedersachsen, Hessen und Baden-Württemberg beim SC Siemensstadt in Berlin.

Wir hörten Vorträge über die viel diskutierte Sicherheit auf dem Wasser, das Handicaprudern und die Paralympics, den RWR sowie dem für das Techniktraining wichtigen Videoeinsatz beim Rudertraining.

Natürlich wurde im Olympiajahr über aktuelle Tendenzen im Rudersport und über die Rudertechnik diskutiert.

Ein Lehrgang bei dem die Lizenzverlängerung Spaß gemacht hat. Dank an den Organisator – viel Erfolg und Freude den Teilnehmern beim Ausüben des Traineramtes.

Tobias Wittenbecher  
ESV Schmöckwitz

