

III INHALT



Diese Rudersportfans haben wieder Grund zur Freude: Die Ruder-Bundesliga geht mit 16 neuen Teams in ihre zweite Saison.

Foto: Simann

REGATTEN

Keiner stoppt die Cambridge-Crew 6

Bei der 156. Auflage des legendären „Boatrace“ siegte im Gegensatz zu den Vorjahren der Achter der Elite-Universität Cambridge.

Krefelder Achter überzeugt 8

420 Boote waren beim „Head of the River Race“ in London am Start. Beste Deutsche waren die Achterrecken des Krefelder RC.

Sinnig/Hartmann ohne Konkurrenz 10

Bei der Langstrecke in Leipzig wurde die Kaderüberprüfung bei den Kleinbooten durchgeführt. 38. Heineken Roeivierkamp.

INDOOR-RUDERN

Jens Raab gewinnt E-Cup 12

Der E-Cup Rhein-Main in Frankfurt war erneut ein voller Erfolg. Jens Raab hielt die Konkurrenz auf Distanz. 18. Starnberger Ergo-Ruderregatta.

RUDER-BUNDESLIGA

Es geht wieder los! 14

Die Ruder-Bundesliga startet in ihre zweite Saison. Mit 16 neuen Teams und einigen Regeländerungen wurde das Konzept aufgefrischt.

DEUTSCHE RUDERJUGEND

Neue Impulse für 2010 16

Lothar Drnec, der Vorsitzende der DRJ, blickt auf die zahlreichen Aktivitäten der Jugendorganisation und die kommenden Herausforderungen.

Nur der langfristige Erfolg zählt! 18

Brigitte Bielig ist seit 2008 als Bundestrainerin für den DRV-Juniorenkader verantwortlich. Im Interview spricht sie über den Status Quo.

Rudern in der Schule 21

Die Aktionswoche „Rudersport & Schule“ findet Mitte April 2010 statt. 42. Bundeswettbewerb. Deutsch-französische Jugendbegegnung 2010.

TECHNIK

Bewegte Jahre für den DRV 26

Der zweite Teil unserer Serie zeigt die Entwicklung der Bootstechnik von Anfang der 1960er Jahre bis 1989.

HANDICAP-RUDERN

Volles Haus beim Ergo-Wettkampf 28

Beim 11. Ergometerwettkampf in Berlin-Grünau nahmen auch elf sehbehinderte Sportler teil. Lothar Brandt - mit 76 Jahren immer noch aktiv.

RUDERSZENE

Spendenaufwurf der besonderen Art 30

Die RC Deutschland Stiftung Rudern will die Jugendarbeit in den Vereinen fördern. Jubiläum für die Helden von Rom. Maas-Cup 2010.

VEREINSSZENE

125 Jahre Lübecker RG 34

Ende Februar feierte die Lübecker RG mit prominenten Gästen einen runden Geburtstag.

WANDERRUDERN

Leben wie Gott mit Blick auf Frankreich 40

Der Genfer See ist immer eine Wanderfahrt wert. Das mediterrane Klima lockte Anne Schneller in die Schweiz.

RUDERREVIERE

Zeitgemäße Anlagen 44

Bei der Tagung des „Ausschusses Ruderreviere und Umwelt“ wurde über die Themen „Naturschutz“ und „Nutzungsentgelte“ diskutiert.

RUDERSZENE INTERNATIONAL

Gesamtangebot auf dem Prüfstand 46

Bei der Sitzung der FISA in Lyon wurde über die Veränderungen in der Medienlandschaft und deren Folgen für den Rudersport gesprochen.

ERNÄHRUNG

Hefe macht's möglich! 48

Sportler können ihr Infektrisiko mit gesunder Ernährung deutlich senken. Mit Enzym-Hefezellen-Präparaten kann die Leistungsfähigkeit steigen.

MEDIZIN

Schmerzmittel im Sport 50

Für viele Sporttreibende gehören Medikamente zum Alltag. Schmerzen haben aber eine Schutzfunktion für den Körper.

AUS DEN VERBÄNDEN

Reinhard Krüger im Amt bestätigt 52

Beim Rudertag des LRV Niedersachsen wurde Hans Ehlich für sein ehrenamtliches Engagement geehrt. Vorstand in Brandenburg entlastet.

DRV

Alle Bootsgattungen auf Kurs 54

Das Leistungszentrum in Dortmund ist bekannt als die Heimat des Deutschland-Achters.

OFFIZIELLES

Aus- und Fortbildungen des DRV 56

Ausschreibungen 2010.

Titel (Simann): Es geht wieder los! Die Ruder-Bundesliga (RBL) startet mit verändertem Konzept durch.

III IMPRESSUM

„rudersport“, die offizielle Zeitschrift des Deutschen Ruderverbandes (DRV), erscheint monatlich im Sportverlag Schmidt & Dreisilker GmbH.

ISSN 0342-8281

rudersport

Böblinger Str. 68/1
71065 Sindelfingen

Postfach 260, 71044 Sindelfingen
Telefon 07031 862-810
Telefax 07031 862-801

Redaktion: Brigitte Schurr (V.i.S.d.P.), Damir Mioc (862-824), Hannes Haßpacher (862-822), Alexandra Krause (862-823), Tim Wohlbold (862-821)
sportverlag@szbz.de/rudersport@szbz.de

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Ekkehard Danckwardt, Dag Danzglock, Lothar Drnec, Axel Eimers, Felix Frings, Hansjörg Käufer, Dr. Hans-Peter Ko-

zerski, Oliver Palme, Detlef D. Pries, Anne Schneller, Arne Simann, Cornelia Stampnik, Monika Tampe, Michael Weissenberger, Dr. Thomas Woznik.

Geschäftsführung: Dr. Wolfgang Röhm

Verlagsleitung: Brigitte Schurr

Anzeigenverkaufsleitung: Yvonne Damast (862-831); yvonne.damast@szbz.de

Anzeigenverkauf: Ellen Motzer (862-832), Monika Possehl (862-834)

Vertriebsleitung: Dietmar Froeberg-Suberg (862-851); froeberg-suberg@szbz.de

Bankverbindung: Vereinigte Volksbank AG
Kto.-Nr. 290 290 007 (BLZ 603 900 00)

Geschäftsstand: Böblingen

„rudersport“ erscheint jährlich mit 12 Ausgaben. Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 1 vom 1. 1. 2010 gültig. Abonnementspreis Inland: Im Postvertrieb

jährlich EUR 79,80 inkl. 7% MwSt. und inkl. Versandkosten.

Das Abonnement verlängert sich automatisch, wenn eine Änderung nicht mit der Frist von drei Monaten zum Ende eines Kalenderjahres schriftlich dem Verlag mitgeteilt wird. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung oder Rückzahlung des Bezugsgeldes.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Weitere Verlagsobjekte:

DTZ - Deutsche Tennis Zeitung, TennisSport, WESTFALEN-TENNIS, Deutsche Hockey Zeitung