

III INHALT



Annekatri Thiele (l.) und Julia Richter führen im Frauen-Doppelzweier beim Weltcup in München auf den dritten Platz.

Foto: Palme

WELTCUP MÜNCHEN

Großartige Gesamtleistung 6

Der Weltcup in München-Oberschleißheim war für den gastgebenden Deutschen Ruderverband wie im Vorjahr ein großer Erfolg.

DJM

Sievers und Bach trumpfen auf! 10

Das sportliche Niveau bei der Deutschen Jugendmeisterschaft in Essen war hoch. Judith Sievers und Felix Bach setzten sich gekonnt in Szene.

REGATTEN

800 Top-Sportler in Essen 12

Die 59. Ruderregatta am Fronleichnamstag in Essen-Kupferdreh glänzte mit Masse und Klasse. Gutes Meldeergebnis in Dresden.

FLYERALARM-RUDER-BUNDESLIGA

Frischer Wind am Hebewerk 16

Das zweite Rennwochenende der Flyeralarm-Ruder-Bundesliga fand in Castrop-Rauxel statt. Die Gastgeber sorgten für Furore.

MARKETING

Trotz Gegenwind auf Kurs bleiben 18

Kerstin Förster berichtet über den Status Quo im DRV-Ressort Marketing.

RUDERSZENE

Kleine Abkühlung im Juni 22

Der zweite Sieger des Fotowettbewerbs von Concept2 und „rudersport“ steht fest. Bootstaufe mit Prinzessin und Poesie.

TECHNIK

Eine Ära geht zu Ende 24

Im letzten Teil unserer Serie liegt der Fokus auf dem Technischen Ausschuss in den Jahren von 2003 bis 2009.

VEREINSSZENE

Der RC Saar 1885 feiert 26

Der Ruder-Club Saar wird dieses Jahr 125 Jahre alt. Das Jubiläum wird im September gefeiert. 100 Jahre MRSV Bayern.

TRAINING

Prinzipien der Rudertechnik 30

Erst die rudertechnische Fertigkeit „integriert“ Kraft, Schnelligkeit sowie Beweglichkeit zu einer sinnvollen Bewegung.

SICHERHEIT

Löwenruf und Bärenndienst 32

Nach Ansicht von Martin Koch geht die Diskussion zum Thema „Sicherheit“ in die falsche Richtung.

WANDERRUDERSTATISTIK

Viele Bekannte im Spitzenfeld 34

Der dritte Teil der DRV-Wanderruderstatistik von Barbara Leibelt-Menzel und Dr. Wolfgang Krutzke belegt, dass Rudern ein Familiensport ist.

WANDERRUDERN

Wenig Rudern – viel Umtragen 42

Auf einer Frühlingssfahrt auf dem Obermain kann nicht nur das Wetter Probleme bereiten.

RUDERSZENE INTERNATIONAL

Tufte: Aller guten Dinge sind drei 48

Der Norweger Olaf Tufte ist zweimaliger Olympiasieger im Männer-Einer. 2012 in London will er sich die dritte Goldmedaille errudern.

WISSENSCHAFT

Leitbildgerechte Rudertechnik 50

Prof. Dr. Klaus Mattes von der Universität Hamburg beleuchtet die aktuelle Rudertechnik.

MEDIZIN

Rudern bei Sommerhitze 52

Sportliche Aktivität bei sommerlichen Temperaturen kann zu Hitzeschäden führen.

DRV

Aktionswoche mit großer Resonanz 54

Die Kampagne „Rudersport & Schule“ der Deutschen Ruderjugend war erfolgreich.

DRV

Klare Ansagen bei den Handicaps 56

Am Rande der Weltcups in Bled und München wurden wichtige Entscheidungen getroffen.

OFFIZIELLES

Amtliche Bekanntmachungen 58

Ausschreibungen 2010.

Titel (Oberhagemann): Linus Lichtschlag (l.) und Lars Hartig holten Bronze im leichten Doppelzweier beim Weltcup in München.

III IMPRESSUM

„rudersport“, die offizielle Zeitschrift des Deutschen Ruderverbandes (DRV), erscheint monatlich im Sportverlag Schmidt & Dreisilker GmbH.

ISSN 0342-8281

rudersport

Böblinger Str. 68/1,
71065 Sindelfingen

Postfach 260, 71044 Sindelfingen
Telefon 07031 862-810
Telefax 07031 862-801

Redaktion: Brigitte Schurr (V.i.S.d.P.), Damir Mioc (862-824), Hannes Haßpacher (862-822), Alexandra Krause (862-823), Tim Wohlbold (862-821)
sportverlag@szbz.de/rudersport@szbz.de

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Rolf Beck, Dag Danz-glock, Dr. Michael Evers, Kerstin Förster, Sebastian Franke, Birgit Hensler, Ali Kale, Dr. Jürgen Krause,

Dr. Wolfgang Krutzke, Barbara Leibelt-Menzel, Prof. Dr. Klaus Mattes, Hans Rath, Stefan Leis, Anne Schneller, Arne Simann, Cornelia Stampnik

Geschäftsführung: Dr. Wolfgang Röhm

Verlagsleitung: Brigitte Schurr

Anzeigenverkaufsleitung: Yvonne Damast (862-831); yvonne.damast@szbz.de

Anzeigenverkauf: Ellen Motzer (862-832), Monika Possehl (862-834)

Vertriebsleitung: Dietmar Froeberg-Suberg (862-851); froeberg-suberg@szbz.de

Bankverbindung: Vereinigte Volksbank AG
Kto.-Nr. 290 290 007 (BLZ 603 900 00)

Gerichtsstand: Böblingen

„rudersport“ erscheint jährlich mit 12 Ausgaben. Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 1 vom 1. 1. 2010 gültig. Abonnementspreis Inland: Im Postvertrieb

jährlich EUR 79,80 inkl. 7% MwSt. und inkl. Versandkosten.

Das Abonnement verlängert sich automatisch, wenn eine Änderung nicht mit der Frist von drei Monaten zum Ende eines Kalenderjahres schriftlich dem Verlag mitgeteilt wird. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung oder Rückzahlung des Bezugsgeldes.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Weitere Verlagsobjekte:

DTZ – Deutsche Tennis Zeitung, TennisSport, WESTFALEN-TENNIS, Deutsche Hockey Zeitung