

## III INHALT



**Bei der Duisburger Wedauregatta setzte sich im Männer-Vierer ohne völlig überraschend eine junge Rengemeinschaft aus Berlin durch.** Foto: Käufer

### WELTCUP BLED

**Drei Medaillen und Luft nach oben 6**  
Beim ersten Weltcup des Jahres im slowenischen Bled gelang den DRV-Athleten ein ordentlicher Auftakt. Marcel Hacker zeigte sich in Form.

### REGATTEN

**Duisburg im Ruderfieber 8**  
Die Wedauregatta nutzten einige bewährte Kräfte aus dem DRV-Kader zur Kampfansage an die Konkurrenz.

### Die EUREGA - Kult bei den Schülern 10

Die Europäische Rheinregatta fand in diesem Jahr zum 19. Mal statt. Insgesamt gingen 350 Ruderer an den Start. Masse und Klasse in Berlin.

### FLYERALARM-RUDER-BUNDESLIGA

**Ruderer bringen Main zum Kochen 16**  
Der Saisonauftakt der flyeralarm-Ruder-Bundesliga begeisterte tausende Zuschauer. Die Frankfurter Gastgeber holten einen dritten Platz.

### PORTRÄT

**Sebastian Schmidt - Karriere nach Plan 18**  
Sebastian Schmidt wurde im vergangenen Jahr Ruder-Weltmeister mit dem Deutschland-Achter.

## III IMPRESSUM

„rudersport“, die offizielle Zeitschrift des Deutschen Ruderverbandes (DRV), erscheint monatlich im Sportverlag Schmidt & Dreisilker GmbH.

ISSN 0342-8281

#### rudersport

Böblinger Str. 68/1,  
71065 Sindelfingen  
Postfach 260, 71044 Sindelfingen  
Telefon 07031 862-810  
Telefax 07031 862-801

**Redaktion:** Brigitte Schurr (V.i.S.d.P.), Damir Mioc (862-824), Hannes Haßpacher (862-822), Alexandra Krause (862-823), Tim Wohlbold (862-821)  
sportverlag@szbz.de/rudersport@szbz.de

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Jonas Binding, Kathrin Boron, Dag Danzglock, Michael Hehlke, Michael Hein, Kim Koltermann, Dr. Wolfgang Krutzke,

### SICHERHEIT

**Muskeln und Motoren 20**  
Vor vier Jahren ereignete sich in der Schleuse Müden ein Unfall, als eine Motoryacht außer Kontrolle geriet.

### WISSENSCHAFT

**Der Klang der Bootsbewegung 22**  
Die Universität Hamburg ging dem Thema Sonifikation im Rennrudern wissenschaftlich nach.

### TECHNIK

**Im neuen Jahrtausend 24**  
Vor 100 Jahren wurde der Technische Ausschuss im DRV gegründet. Im vierten Teil der Serie geht Hans Rath auf die Jahre von 2001 bis 2003 ein.

### RUDERSZENE

**Tag des Rudersports in Kassel 26**  
Anfang Mai luden die Kasseler Rudervereine zum Tag des Rudersports ein. Internationales Flair in München. Trauer in Berlin-Köpenick.

### VEREINSSZENE

**Rostocker Ruderer feiern Jubiläum 30**  
Der Rostocker Ruderclub von 1885 wurde dieses Jahr 125 Jahre alt. Bootskorso in Rosenheim.

### WANDERRUDERSTATISTIK

**Die „Ruder-Oldies“ beeindruckten! 34**  
Barbara Leibelt-Menzel und Dr. Wolfgang Krutzke können bei den Fahrtenabzeichen 2009 ein Rekordergebnis verzeichnen.

### WANDERRUDERN

**Eine Rudertour durch Estland 42**  
Anne Schneller begab sich im Sommer 2009 auf eine Wanderfahrt durch Estland, das kleinste Land der drei baltischen Staaten.

### RUDERREVIERE

**Sperrung der Unstrut bei Karsdorf 47**  
Im Rahmen eines Verkehrsprojektes wird eine 2668 Meter lange Brücke durch das Unstruttal bei Karsdorf gebaut - mit Folgen für Ruderer.

### ERNÄHRUNG

**Nahrungsergänzungsmittel 48**  
Mineraldrinks, Eiweißshakes oder Vitamin-tabletten - Nahrungsergänzungsmittel sind für viele ein fester Bestandteil des Alltags geworden.

### MEDIZIN

**Sport pro Gesundheit 50**  
Es gibt zahlreiche Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge. Sportstudios und Großvereine bieten häufig Präventionskurse an.

### DRV

**Direkter Austausch für den Erfolg 54**  
Der Vorstand des DRV kam bisher zu zwei Sitzungen zusammen. Themen waren unter anderem der 60. Rudertag und die Finanzen.

### OFFIZIELLES

**Amtliche Bekanntmachungen 57**  
Ausschreibungen 2010.

**Titel (Magunia): Die Studenten der Hamburg School of Business Administration (HSBA) kämpften verbissen - am Ende wurden sie beim 3. Hanse Boat Race zweiter Sieger hinter dem Boot der Jacobs University Bremen.**

jährlich EUR 79,80 inkl. 7% MwSt. und inkl. Versandkosten.

Das Abonnement verlängert sich automatisch, wenn eine Änderung nicht mit der Frist von drei Monaten zum Ende eines Kalenderjahres schriftlich dem Verlag mitgeteilt wird. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung oder Rückzahlung des Bezugsgeldes.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserzuschriften zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

#### Weitere Verlagsobjekte:

DTZ - Deutsche Tennis Zeitung, TennisSport, WESTFALEN-TENNIS, Deutsche Hockey Zeitung