

Wie genau ist das C2-Ruderergometer?

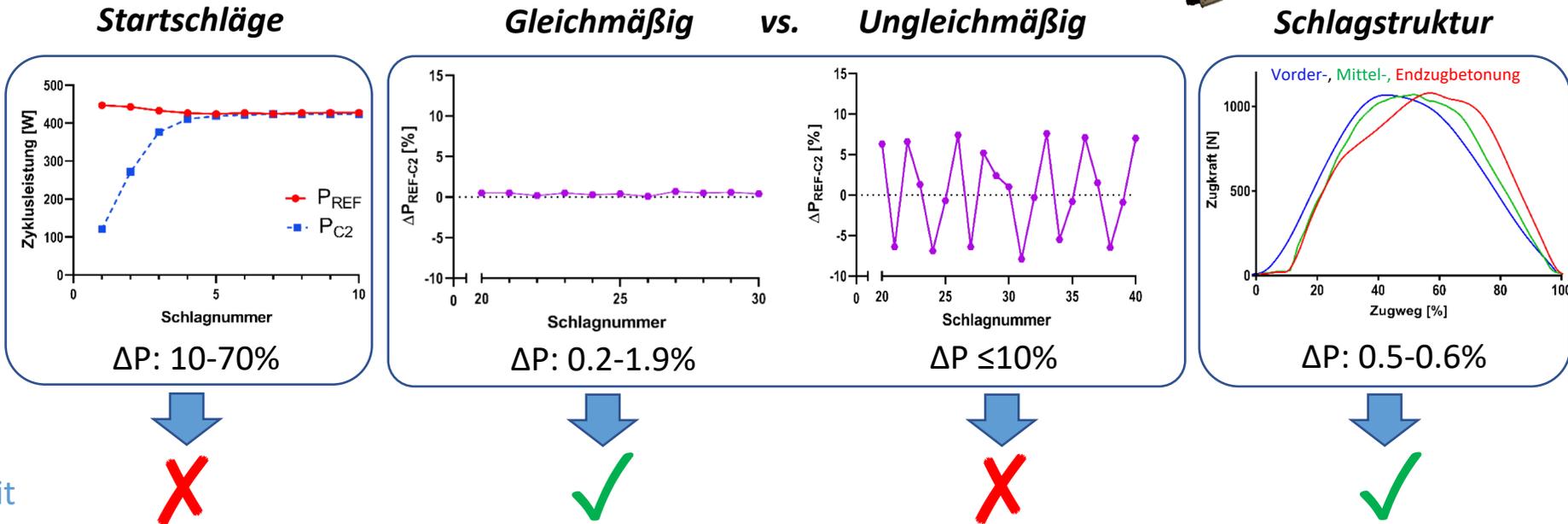
Treff et al. Front. Sports Act. Living (2022)



Inhalt

- Prüfstand-gebundener Vergleich der Leistungsmessung von Concept 2 Ruderergometer (P_{C2}) mit einem Referenzsystem (P_{REF}).
- $\Delta P = P_{REF} - P_{C2}$
- Untersuchung des Einflusses von Startschlägen, Regelmäßigkeit und Schlagstruktur.

Ergebnisse



Diskussion

- Der Messfehler durch die Startschläge ist immens.
- Bei gleichmäßigem Rudern ist die Genauigkeit des C2 für Trainingszwecke ausreichend und nähert sich 0.2-1.9%.

TakeHome

1. Startschläge und ungleichmäßiges Rudern erhöhen den Messfehler deutlich.
2. Bei kurzen Tests u/o Topathleten externes Referenzsystem nutzen (z.B. FES).