

LRVN • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An die

Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

Markus Strunk
Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 – 7059585
E-Mail: lehre@LRVN.de

Bramsche, 30. April 2022

Ausschreibung

Ausbildung Trainer-C Leistungssport 2022 (TCL2022-01)

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt Fortbildungen aus, die zum Erwerb der Trainer-C-Lizenz Leistungssport genutzt werden können (*besondere Hinweise: siehe Seite 2*). Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, wettkampf-orientiertes Rudertraining zu organisieren und anzuleiten, um Ruderinnen und Ruderer gezielt auf Regatten und andere Wettkämpfe vorbereiten zu können.

Programm

Diese Ausbildung umfasst folgende Wochenendlehrgänge in Präsenz (à 17 Lehreinheiten) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu den Themen:

TCL -01: Rudern lernen – Sport organisieren (03.-04.09.2022 in Hildesheim)*

TCL -02: Rudern lehren – Bootsmaterial trimmen (15.-16.10.2022 in Osnabrück)*

TCL -03: Ruderleistung verbessern – Grundlagen der Trainingsplanung (05.-06.11.2022 in Hildesheim)*

(Beginn jeweils samstags um 08:45 Uhr, Ende jeweils sonntags um 13:00 Uhr)

*(Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.)

(Hinzukommen noch weitere Lehreinheiten für den Erwerb ein Trainer-C-Lizenz, siehe Seite 2)

Die Ruderbewegung und ihre Vermittlung mit Blick auf die Zielgruppen im Verein (Ruderanfänger, Ruderer im Kinder- oder Jugendalter) haben in diesem Lehrgang genauso ihren Platz wie z.B. der Aufbau einer Übungsstunde, die Organisation einer Wanderfahrt

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.



Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern



+49 4131 79559



info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

oder anderer Veranstaltungen, das Grundwissen für die Trainingsplanung, das Trimmen von Ruderbooten sowie das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für Trainer. Zur Vermittlung stehen qualifizierte Referenten zur Verfügung: Tobias Rahenkamp (Rudertechnik), Klaus Scheerschmidt (Trainingsplanung), Martin Schawe (Boote trimmen) u.a.

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

• • • **Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.**

Es gibt **2 Ausbildungen**, um die Trainer-C-Lizenz und die dafür erforderlichen 120 Lehr-einheiten zu erwerben: *(Angabe mit A oder B bei der Anmeldung, Seite 4)*

(A) 3 LRVN-Wochenendfortbildungen (Präsenz) sowie LSB Modul C30 und C40 (insg. 120 LE)

(B) 3 LRVN-Wochenendfortbildungen (Präsenz), begleitend Lernaufgaben zwischen den Wochenendfortbildungen (E-Learning 16 LE), Hospitation bei einem hauptamtlichem LRVN-Trainer (6 LE), leistungssportspezifisches Praktikum (17 LE) sowie LSB Modul C 30 (insg. 120 LE)

• • •

Leistungssportspezifisches Praktikum *(bis Ostern 2023)*, z. B.

- Hospitation bei LRVN-Kaderlehrgang/-maßnahme mit Beobachtungsaufgabe *oder*
- Organisation und Betreuung von LRVN-Kader- oder Stützpunktlehrgängen/ -maßnahmen/ -projekten mit schriftlicher Dokumentation *oder*
- LRVN-Fortbildungen *(Präsenz/digital)* zu Training der Allgemeinathletik, Stabilisation und Kräftigung mit Körpergewicht, Langhanteltraining oder LRVN-Ausbildung für Trainerassistenten *oder*
- Abschlusslehrgang Trainer C Leistungssport *(Feb/März 2023, noch offen, separate Ausschreibung und Lehrgangsgebühr)*

(Details zum leistungssportspezifischen Praktikum werden während der Präsenzfortbildungen geklärt und besprochen).

Zusätzlich sind folgende Nachweise zu erbringen und Hinweise zu beachten:

- ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) *(Dieser darf nicht älter als 2 Jahre sein zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein.)*
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist das Erwerben eines Sportbootführerscheins und der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Schreiben vom 30. April 2022

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsgebühren

180,- € für LRVN-Mitglieder, 255,- € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Unterkunft (Mehrbettzimmer), Verpflegung, Unterrichtsmaterialien.

Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Lehrgangsleitung

Markus Strunk

Anmeldeschluss

Montag, 15.06.2022

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt auf 20 Plätze. Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge nach Eingang der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt,
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referent Lehre und Ausbildung

Schreiben vom 30. April 2022

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An

Landesruderverband Niedersachsen e.V.

c/o Markus Strunk

Grünegräser Weg 78b

49565 Bramsche

Veranstaltung

Ausbildung Trainer-C Leistungssport 2022

Orte

Hildesheim, Osnabrück

Datum

2022/2023

Persönliche Daten

Name, Vorname:

.....

Straße, Hausnummer:

.....

Postleitzahl, Ort:

.....

Telefon: E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ): Geschlecht: ☐ Weiblich ☐ MännlichVegetarier: ☐ Ja ☐ Nein Lebensmittelunverträglichkeit:Ruderin/Ruderer seit: Trainerin/Trainer im Ruderverein: ☐ Ja ☐ Nein

Altersgruppe:

Wenn die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt und die Fahrtzeit länger als 1,5 Std. dauert, ist eine zusätzliche Übernachtung möglich (ohne Aufsicht, Fahrtnachweis mit Ticket).
 Übernachtung ab Freitag gewünscht: ☐ Ja ☐ Nein

Erwerb Lizenz Trainer C gewünscht: ☐ Nein / ☐ Ja Ausbildung (siehe Seite 2): ☐ A / ☐ B

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DRV und an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/-innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der

Schreiben vom 30. April 2022

Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!

Mit der Aufnahme meiner Kontaktdaten in eine Teilnehmerliste und dem Versand an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Unterschrift

Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigte/r

Vereinsstempel

Verein

Unterschrift

Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel