

Deutsches Ruderabzeichen Silber

Checkliste für die Überprüfung

Das Deutsche Ruderabzeichen in Silber kann ab einem Alter von 12 Jahren erworben werden.

Verein: _____

Prüfer*in: _____

Ruderer*in: _____ Jahrgang / Alter: _____

		erfüllt	nicht erfüllt
1. Nachweis des Abzeichens in Bronze		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Fahrt im Kunststoff-Einer oder Zweier o. St (als Ruderer*in)			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Boot und Bootszubehör transportieren		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Bootszubehör einlegen und herausnehmen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Selbstständiges Einsteigen und Aussteigen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Selbstständiges Ablegen und Anlegen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Den Ruderplatz herrichten			
Auf Anweisung des/der Prüfers*in sind folgende Manöver zu fahren:			
f) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Fahrtrichtungsänderung durch Rudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Rückwärtsrudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sicherheitskenntnisse:			
i) Verhaltensweise beim Kentern kennen und benennen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Fahrt im Skull-Mannschaftsboot (als Ruderer*in)			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Selbstständiges vom Steg Ab- und an den Steg Anlegen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Durchrudern einer kurzen Strecke mit zwei Wenden		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Das Boot rückwärtsrudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Steuern eines Mannschaftsbootes			
Der Nachweis einer verantwortlich als Steuermann/-frau geleiteten Ausfahrt im Mannschaftsboot ist zu erbringen.			
Dazu gehören:		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Anleitung der Mannschaft beim Bootstransport zum und vom Wasser		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Vorbereitung des Bootes zur Fahrt		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Säubern des Bootes und Gerätes		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Nachweis der praktischen Kenntnisse eines Steuermanns/-frau. Der Nachweis sollte möglichst im Rahmen eines Steuermanns-Lehrgangs für die Übungsstunden erbracht werden.		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Du hast alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt und erhältst dafür das Deutsche Ruderabzeichen in Silber.

Du hast nicht alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt. Du musst noch mehr üben und die Prüfung wiederholen.

Ort und Datum

Unterschrift Prüfer*in