



**Bundesstützpunkt
Rudern**
Frankfurt/Mainz

Leistungssport-Fortbildung LRV-Südwest 4./5. November 2023

Liebe Ruderfreunde:innen,

folgend findet ihr die Einladung zur diesjährigen Fortbildung des LRV Südwest in Zusammenarbeit mit dem Bundesstützpunkt Ffm/Mainz. Diese Fortbildung verlängert die Ruderlizenzen von Trainer:innen der ersten bis dritten Lizenzstufe. Die Kosten für die Fortbildung betragen 200€ einschließlich Kaffeepausen. Bitte den Betrag bis zum Anmeldeschluss auf folgendes Konto überweisen:

Landesruderverband Rheinland-Pfalz, Mainzer Volksbank (MVBMD55), DE71 5519 00000 305119026.

Hauptmahlzeiten und Unterkunft bitten wir euch selbst zu organisieren. Veranstaltungsort ist die Mainzer Rudergesellschaft, Gaßnerallee 93 in 55120 Mainz.

Diese Fortbildung wird, die mit Dr. Annelen Collatz begonnene Fortbildungsinitiative aufgreifen, und mit ihr das Thema **Kommunikations- und Interaktionsproblematiken im Hochleistungssport** vertiefen. Wir werden uns mit verschiedenen Persönlichkeitsstilen beschäftigen. Wie erkennt man diese und was sind do's and don'ts im Umgang mit diesen. Vorkenntnisse sind nicht zwingend notwendig, jedoch sei darauf verwiesen, dass es sich explizit um eine Fortbildung für Trainer im Anschluss- und Hochleistungsbereich handelt die täglich mit Sportler:innen der Altersklassen U19/23/Sen arbeiten. Für jüngere Athleth:innen sind die behandelten Inhalte nicht unbedingt anwendbar.

Außerdem ist diese Fortbildung auch gut für Trainer anderer Sportarten geeignet und zugänglich.

Das Seminar teilt sich in theoretische Vorträge und praktische, angeleitete Anwendungsbeispiele.

Bitte meldet euch verbindlich mit Namen, Adresse und Verein bis zum 1.10.2023 unter b.schwarz@trainer-rlp.de an.

Rückfragen gerne an Benedikt Schwarz (0160-3366898).

Für den LRV Südwest

Benedikt Schwarz

Für den Bstp. Ffm/Mainz

Ralf Hollmann