

Rudersport und Schule – Gemeinsam noch stärker
Die schnellste Klasse Deutschlands –2023
– In Kooperation mit Concept2 –

1. Schnellste Klasse Deutschlands im Ergometerrudern

Zeitraum?	14.11.2022 – 15.05.2023
Wer darf teilnehmen?	Alle 4. - 12. Klassen in ganz Deutschland
Ablauf:	8 Schüler*innen aus einer Klasse bilden vorab ein Team (Jungenteam, Mädchenteam oder Mixed-Mannschaft). Jede*r von ihnen muss 250m rudern, also insgesamt 2000m. Jede*r Schüler*in darf nur einmal teilnehmen und nicht in mehreren Mannschaften rudern.
Inklusionsklassen:	Inklusionsklassen nehmen an einem eigenen Wettbewerb teil. Für sie gelten die gleichen Bedingungen wie oben (s. Ablauf), jedoch müssen mind. 2 Schüler*innen davon einen Förderstatus haben (körperliche/ motorische Entwicklung, geistige Entwicklung, Hören/Kommunikation, Sehen oder Autismus). Auch Förderschulen können teilnehmen.
Was gibt es zu gewinnen?	Für jede erstplatzierte Klasse eines Jahrgangs (4-12) gibt es eine Plakette für den Klassenraum sowie Medaillen und Urkunden. Die zweit- und drittplatzierten eines Jahrgangs (4-12) erhalten Medaillen und Urkunden. Für den Inklusionswettbewerb gilt dasselbe.
NEU für Jahrgang 5:	Die Plätze 1 – 4 des Jahrgangs 5 werden von uns zum SH Netz Cup nach Rendsburg eingeladen und fahren auf einer Bühne vor Ort ein separates Finale auf Ergometern
Einreichung der Ergebnisse:	Die Ergebnisse können ab dem 14.11.2022 bis zum 15.05.2023 online eingereicht werden (https://klasse.rudern.de/login). Videos, Fotos und Berichte können dort ebenfalls hochgeladen werden.

Von allen Klassen / Teilnehmer*innen sind bei der Durchführung der Aktion die jeweils geltenden **Verordnungen zum Schutz vor Corona** zu beachten.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Niklas Schumann (niklas.schumann@rudern.de) wenden.