



# Women's **ROWING** Challenge

**MACH MIT BEI DER  
WOMEN'S ROWING  
CHALLENGE 2023**

**Wann: 8. BIS 30. JANUAR**

**Wo: HIER BEI DIR IM CLUB  
ODER ZU HAUSE**

**WAS: ZIEL IST ES, DIE MAXIMALE  
METERZAHL AUF DEM CONCEPT2  
INDOOR ROWER ZURÜCKZULEGEN:  
8. JAN: 8 MIN / 15. JAN: 15 MIN /  
22. JAN: 22 MIN / 30. JAN: 30 MIN**

**Ansprechpartner/in im Verein**

**Zu gewinnen gibt es einen  
Concept2 RowErg und ein  
Paar Skulls!**

**Alle Infos auf [rudern.de/womens-challenge](https://rudern.de/womens-challenge) &  
[concept2.de/womens-challenge](https://concept2.de/womens-challenge)**

**Kontakt: [challenge@rudern.de](mailto:challenge@rudern.de)**

 **concept 2**<sup>®</sup>

Deutscher Ruderverband

**DRV**