

# Deutsches Sportabzeichen Wertungskarte Rudern



Deutscher Ruderverband e. V.  
www.rudern.de/breitensport

## Bestätigung der Erfüllung des DRV-Verbandsabzeichens

Hiermit wird bestätigt, dass die Bedingungen für den Fahrtenwettbewerb des Deutschen Ruderverbands im laufenden Jahr erfüllt wurden von:

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Ruderorganisation

Behinderung 50 % und mehr

- ☐ ja  
☐ nein

DRV-Verbandsabzeichen

- ☐ Jugendfahrtenabzeichen  
☐ Fahrtenabzeichen für Erwachsene

Jahr der Erfüllung

Gesamtkilometer

davon Wanderfahrtkilometer

Ort, Datum

Unterschrift Ruderorganisation

### Kontakt

Deutscher Ruderverband e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon 0511 98094-0  
info@rudern.de

### DRV-Fahrtenwettbewerb

#### Fahrtenabzeichen für Erwachsene

Gefordert werden in der Zeit vom 1. Januar bis 31. Dezember für Ruderinnen und Ruderer:

Alter	Gesamt-km	davon Wanderfahrt-km
19–60	800	160
61–75	600	120
ab 76	500	100
Pararudern	500	100

Pararudern: für Personen mit einem Behinderungsgrad von 50 % und mehr (ohne Altersbegrenzung)

#### Jugendfahrtenabzeichen

Gefordert werden in der Zeit vom 1. Januar bis 31. Dezember folgende Kilometerleistungen:

- a) 8 bis 10 Jahre ..... 200 km
- b) 11 bis 12 Jahre ..... 300 km
- c) 13 bis 14 Jahre ..... 400 km
- d) 15 bis 16 Jahre ..... 700 km
- e) 17 bis 18 Jahre ..... 800 km.
- f) Handicapruderer mit einer Versehrtheit von 50 % und mehr = 100 km.

**Allgemeines:** Als Wanderfahrten gelten eintägige Fahrten mit mindestens 30 km bzw. Fahrten mit mindestens zwei aufeinander folgenden Rudertagen (ohne zwischenzeitliche Rückkehr des Bootes zum Bootshaus) und einer Gesamtstrecke von mindestens 40 km.

Weitere Informationen: [www.rudern.de/breitensport](http://www.rudern.de/breitensport)



Durch Vorlage dieser Urkunde gilt im Jahr ihrer Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsebene Gold als erfolgreich absolviert.