Deutsches Sportabzeichen
Wertungskarte Rudern

Deutscher Ruderverband e. V.
www.rudern.de/breitensport

Bestätigung der Erfüllung des DRV-Verbandsabzeichens

Hiermit wird bestätigt, dass die Bedingungen für den Fahrtenwettbewerb des Deutschen Ruderverbands im laufenden Jahr erfüllt wurden von:

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Ruderorganisation

Behinderung 50 % und mehr
☐ ja
☐ nein

DRV-Verbandsabzeichen
☐ Jugendfahrtenabzeichen
☐ Fahrtenabzeichen für Erwachsene

Jahr der Erfüllung

Gesamtkilometer

davon Wanderfahrtkilometer

Ort, Datum

Unterschrift Ruderorganisation

Kontakt
Deutscher Ruderverband e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon 0511 98094-0
info@rudern.de
www.rudern.de

DRV-Fahrtenwettbewerb

Fahrtenabzeichen für Erwachsene
Gefordert werden in der Zeit vom 1. Januar bis 31. Dezember für Ruderinnen und Ruderer:

Alter	Gesamt-km	davon Wander-fahrt-km
19–60	800	160
61–75	600	120
ab 76	500	100
Pararudern	500	100

Pararudern: für Personen mit einem Behinderungsgrad von 50 % und mehr (ohne Altersbegrenzung)

Jugendfahrtenabzeichen
Gefordert werden in der Zeit vom 1. Januar bis 31. Dezember folgende Kilometerleistungen:
a) 8 bis 10 Jahre ..... 200 km
b) 11 bis 12 Jahre .... 300 km
c) 13 bis 14 Jahre .... 400 km
d) 15 bis 16 Jahre .... 700 km
e) 17 bis 18 Jahre .... 800 km.
f) Handicapruderer mit einer Versehrtheit von 50 % und mehr = 100 km.

In diesen Kilometerleistungen müssen mindestens enthalten sein: eine dreitägige Wanderfahrt oder zwei Wochenendfahrten (Fahrten, bei denen zwei Tage ohne zwischenzeitliche Rückkehr zum Bootshaus gerudert wurde) oder 2-mal 30 km Tagesfahrt oder eine Wochendwanderfahrt plus 1-mal 30 km Tagesfahrt. In den Gruppen a), b) und c) kann die Teilnahme an je einer Wochenendfahrt oder Tagesfahrt durch die Teilnahme an jeweils zwei Jungen- und Mädchen-Regatten ersetzt werden. Der Bundeswettbewerb zählt ebenfalls als Regatta.

DOSB

Durch Vorlage dieser Bestätigung gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.