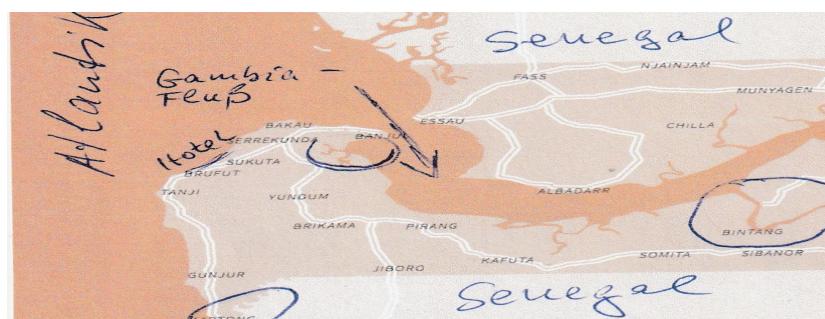


# Rudern mit Urlaub in Gambia-Westafrika

Sa. Nachmittag 11. bis 27. November 2023 Mo. Vormittag



**Hallo, liebe Ruderkameradin und lieber Ruderkamerad,**

ich organisiere und leite wieder eine 14-tägige Reise ab Amsterdam, sorge für Flug, Unterkunft (im DZ), Verpflegung und natürlich die Ruderei in 2 Klinkerbooten, je 4+. Es werden ca. 120 Km an 6 Tagen gerudert, es gibt zwischendurch Freizeit und einige Tagestouren, damit Ihr Land und Leute kennenlernen. Der Gambia-Fluss kann wegen starker Strömung nicht befahren werden, jedoch auf den breiten Nebenarmen (Allahein, Lamin Bolong, Bintang Bolong) siehe Karte.

Ich kenne Gambia seit 26 Jahren, ein interessantes Fleckchen Afrika im Aufwind !

...und wer kann schon im November bei 29 Grad und Sonnenschein rudern?

**Corona** – seit Beginn der Pandemie und aktuell sind von geringfügigen Infektionszahlen zu berichten. Reisepass -gültig bis Mai 2024 - erforderlich.

Mit allem „Drum und Dran“ sollten ca. 2300 € plus 200 € „Taschengeld“ einkalkuliert werden. Einzelzimmerzuschlag voraussichtlich 150€

Die Teilnehmer-innenzahl ist auf 12 begrenzt, zusätzlich sind 2-3 „Fussgänger-innen“ willkommen. **Meldeschluss: 30.4.2023**

Über Nachfragen freut sich Karin Bößenroth, (Frauen-Ruder-Club Wannsee, Berlin )  
030-8551753 oder auch per email: [gambia57@gmx.de](mailto:gambia57@gmx.de)

Wie es den rund 70 bisherigen Teilnehmern erging, kannst Du unter google „Rudern in Gambia“ nachlesen. Stand März 2023

