



## Symposium für mentale Gesundheit im Sport am 18.11.2023

- vorläufiges Programm -

09:30 – 10:00 Uhr:	Registrierung
10:00 Uhr:	Begrüßung <i>Anouk Corinth-Koltermann</i>
10:15 – 11:00 Uhr:	Rückblick auf meine Karriere: von Höhen und Tiefen im Leistungssport <i>Florian Mennigen</i>
11:15 – 12:00 Uhr:	Grundlage Depression: Symptome, Diagnostik, Anlaufstellen <i>Sophie Holtmann</i>
12:00 – 12:45 Uhr:	Mittagspause
12:45 – 13:30 Uhr:	Leistungssport und Depression <i>Annika Weinkopf</i>
13:45 – 14:30 Uhr:	Keynote lecture Sportpsychiatrie: Wo stehen wir, wo geht es hin? <i>Malte Claussen</i>
14:30 – 15:00 Uhr:	Kaffeepause
15:00 – 16:00 Uhr:	Podiumsdiskussion <i>Moderation: Alex Siegmund</i>
16:30 Uhr:	Veranstaltungsende

Referentinnen/Referenten:

Florian Mennigen, M. Sc.  
Psychologischer Psychotherapeut  
Olympiasieger Deutschlandachter 2012

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.  
Psychologin

Annika Weinkopf, M. A.  
Sportpsychologin OSP Hamburg

KD Dr. Malte Claussen  
Klinik für Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Tagungsort:  
Ruderclub Allemania  
An der Alster 47a  
20099 Hamburg

Teilnahmegebühren:  
Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:  
per Mail an [info@wirfueryannic.de](mailto:info@wirfueryannic.de)

Zertifizierung:  
Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C) wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet