

**Sommerwanderfahrt 2024**

**auf dem**

**Sognefjord / Norwegen**

## Termin

Sa 27.07.2024 bis Do 08.08.2024

Dieser Zeitraum liegt in den Sommerferien der Bundesländer Bayern und Rheinland-Pfalz.

## Boote

Allmächt 2x+ von der EWF Erlangen  
Domfelsen2x+ aus Magdeburg

## Teilnehmer

16 Leute

Die Etappen sind nicht sonderlich lang. Das schafft jeder. Dennoch sollten alle Teilnehmer auch schon vor der Fahrt regelmäßig am Ruderbetrieb teilnehmen.

Mit den beiden Booten haben wir insgesamt 6 Bootsplätze.

Mittags werden die Mannschaften getauscht.

Jeder Teilnehmer kann mit fünf Halbtages-Etappen rechnen.

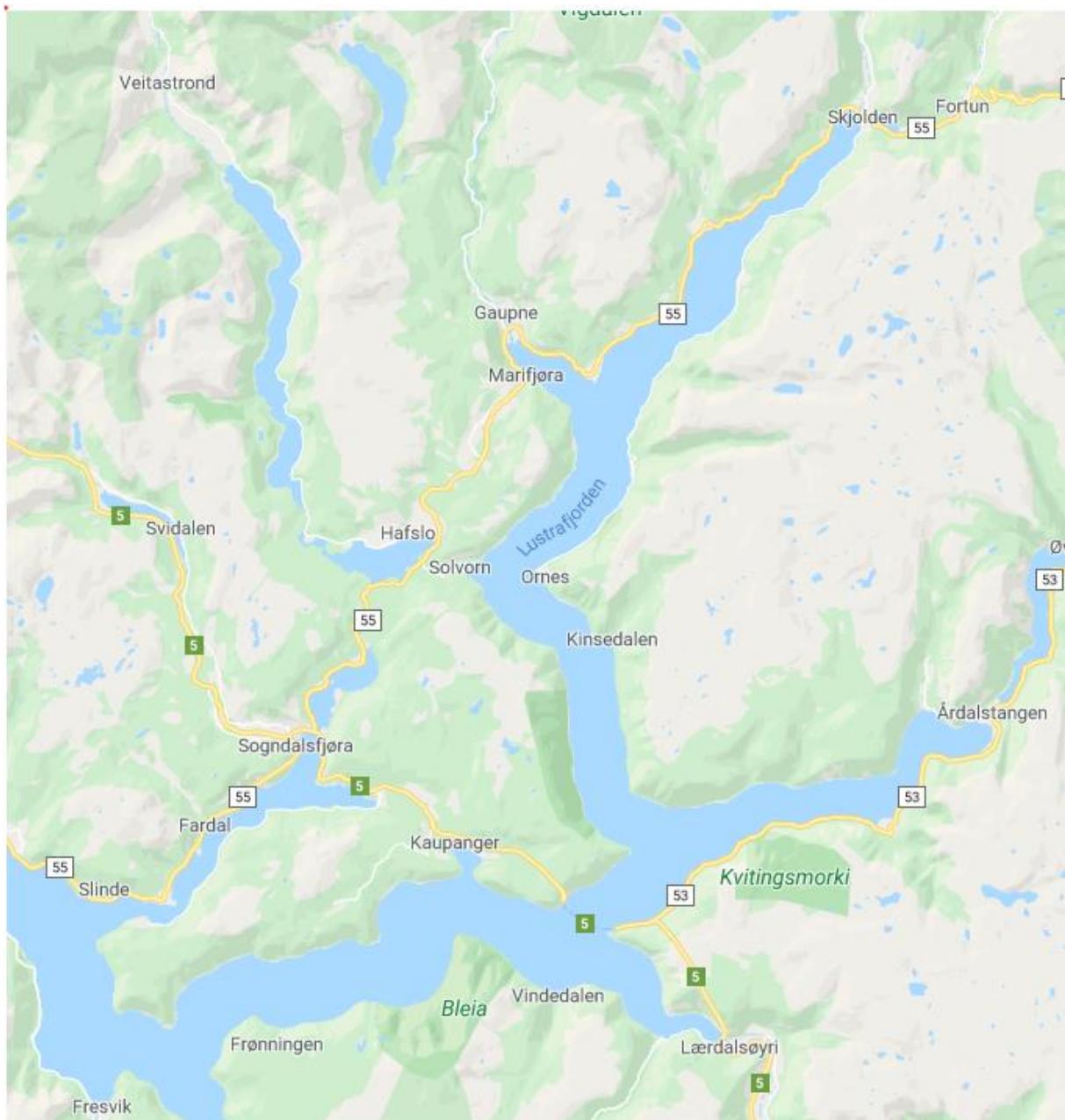
Es werden Fahrer für den Bootstransport und den Landdienst-Kleinbus benötigt.

Gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr als Fahrer in Frage kommt:

- A: geübt im Anhängerbetrieb – S-Kurven rückwärts sind kein Problem
- B: nicht sonderlich geübt, aber um auf gut ausgebauten Straßen mit 80 km/h „geradeaus“ zu fahren, reicht es
- C: Kleinbus-Fahren als Landdienst ist ok, aber lieber kein Anhänger-Betrieb
- D: kein Fahrer

Ob beim Landdienst; Kochen oder sonst was: jeder wird sich irgendwie einbringen müssen.

## Ruderrevier



### [Skjolden](#), [Solvorn](#), [Lærdalsøyri](#)

Wir rudern hauptsächlich auf dem [Lustrafjord](#). Das ist ein Seitenarm im inneren Teil des [Sognefjords](#).

Die Orte sind zu finden mit.

<http://www.google.de/maps> oder <https://kart.gulesider.no/> oder [www.norgeskart.no](http://www.norgeskart.no)

**Sa 27.07.2024**

Fahrt von Erlangen nach Magdeburg (380 km). Dort wird das zweite Boot abgeholt. Dann geht es weiter nach Rostock (332 km). Dort geht es auf die Fähre nach Trelleborg.

**So 28.07.2024**

Fahrt von Trelleborg über Göteborg und Oslo zum Campingplatz [Utvika](#); 630 km. Wir haben dort vier [einfache Hütten](#).

**Mo 29.07.2024**

Fahrt zum Standquartier „[Luster Fjordhytter](#)“ in [Høyheimsvik](#), 320 km

Im Rahmen des kulturellen Beiprogramms sollten wir die [Stabkirche von Borgund](#) besichtigen, an der wir am Nachmittag [vorbeikommen](#).

In Norwegen gibt es noch 28 Stabkirchen. Die Norweger bringen es fertig, jeder dieser Stabkirchen einen Superlativ zuzuordnen (größte, kleinste, älteste, nördlichste, ...), aber die Stabkirche von Borgund schwebt unangefochten über allen.

Kurz vor dem Ziel parken wir den Bootsanhänger in [Marifjøra](#).

**Di 30.07.2024**

Hochwasser (HW)	06:43, 19:30
Niedrigwasser (NW)	00:23, 13:08

Vormittag: [Marifjøra – Skjolden](#)

Nachmittag: [Skjolden - Høyheimsvik](#)

**Mi 31.07.2024**

HW	08:00, 20:44
NW	01:50, 14:26

Vormittag: [Høyheimsvik - Urnes](#)

Nachmittag: Urnes – Høyheimsvik

Während die erste Mannschaft rudert, fährt die zweite Mannschaft mit dem Kleinbus nach Solvorn. (Dort kann es schwierig sein, einen Parkplatz zu finden. Wir müssen da ggf. improvisieren, sprich: den Bus oben an der Hauptstraße parken und dann mit dem Taxi fahren.) Von Solvorn geht die Fähre nach [Urnes](#). (Hin: ab 10:00 Uhr jeweils zur vollen Stunde, zurück zur Minute 30.)

In Urnes besichtigt die zweite Mannschaft im Rahmen des kulturellen Beiprogramms die dortige [Stabkirche](#) und übernimmt dann von der ersten Mannschaft die Boote.

Die an Land gegangene erste Mannschaft macht dann das Gleiche, nur in der anderen Reihenfolge.

**Do 01.08.2024**

HW	09:19, 21:49
NW	03:10, 15:33

Vormittag: Høyheimsvik - Skjolden

Nachmittag: Skjolden - Høyheimsvik

An diesem Tag liegt das Kreuzfahrtschiff „[Spirit of Discovery](#)“ in Skjolden. Das lassen wir uns nicht entgehen.

**Fr 02.08.2024**

HW 10:22, 22:41  
NW 04:12, 16:27

Vormittag: Überlegen wir uns noch (üwun)

Nachmittag: üwun

**Sa 03.08.2024**

HW 11:12, 23:25  
NW 05:02, 17:11

Vormittag: [Høyheimsvik - Gaupne](#)

Nachmittag: [Gaupne – Solvorn](#)

**So 04.08.2024**

HW 11:55  
NW 05:45, 17:49

Vormittag: [Solvorn – Åretun](#)

Nachmittag: [Åretun - Amla](#)

**Mo 05.08.2024**

HW 00:05, 12:33  
NW 06:23

Vormittag: [Amla - Lærdal](#)

Nachmittag: Ausfahrt von/nach Lærdal

Bei den Überquerungen des Hauptfjords haben wir so um die [700 m Wasser](#) unter dem Kiel.

Nach der Ankunft der Boote in [Lærdalsøyri](#) laden wir die Boote auf und fahren dann zum [Wandererheim Borlaug](#) (34 km).

**Di 06.08.2024**

Fahrt nach Utvika (211 km)

**Mi 07.08.2024**

Fahrt nach Trelleborg (630 km), abends dann auf die Fähre nach Rostock.

**Do 08.08.2024**

Fahrt von Rostock nach Magdeburg, Abgabe des Bootes

Weiterfahrt nach Erlangen, Abgabe der Mietwagen

Die Ruder-Strecken werden ggf. je nach Wetter, Wind und Wellen angepasst.

### mögliche Land-Ausflüge

- Besuch bei Gletscher [Nigardsbreen](#); (Video )  
Man kann dort dem Gletscher beim Schmelzen zuschauen:



2009



2019

- Wanderung auf dem [Molden](#); (Video )

**Kreuzfahrer** in Skjolden:

[Spirit of Discovery](#) 01 Aug 2024 - 08:00 – 17:00

**Tageslänge** [Gaupne](#)

Datum	Dämmerung Start	Sonnen-aufgang	Sonnen-untergang	Dämmerung Ende	Mondphase
30.07.2024	03:47	04:57	22:14	23:22	
31.07.2024	03:51	04:59	22:12	23:18	
01.08.2024	03:55	05:02	22:09	23:15	
02.08.2024	03:59	05:04	22:06	23:11	Vollmond 20:31
03.08.2024	04:02	05:07	22:03	23:07	
04.08.2024	04:06	05:09	22:01	23:03	
05.08.2024	04:09	05:12	21:58	23:00	
06.08.2024	04:13	05:15	21:55	22:56	
07.08.2024	04:16	05:17	21:52	22:52	
08.08.2024	04:20	05:20	21:49	22:48	
09.08.2024	04:23	05:23	21:46	22:45	Abn. Halbmond 12:28

## Medizinische Versorgung

Jeder Teilnehmer sollte prüfen, ob eine Auslandsreisen-Krankenversicherung sinnvoll ist.

<http://www.lusterlegekontor.no/>

**Luster legekontor**, Øyagata 4, 6868 Gaupne

+47 57 68 56 00

	Telefontid	Konsultasjon	Laboratorium
Måndag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Tysdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Onsdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Torsdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Fredag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30

## Zahnklinik Gaupne:

<https://www.lustertannklinikk.no/>

Opningstider

Måndag - Fredag

08:00 - 15:30

+47 57 68 10 00

## Unterkünfte

Auf der Wanderfahrt haben wir die folgenden Übernachtungen:

- Auf der Fähre jeweils eine Nacht bei An- und Abreise vier Vierbett-Kabinen. Da geht es zwangsläufig etwas beengt zu.
- Campingplatz Utvika bei Oslo jeweils eine Nacht bei An- und Abreise vier Hütten mit jeweils zwei Räumen mit jeweils einem Stockwerkbett.
- Lusterfjord Hytter 7 Nächte vier Hütten mit jeweils zwei 2-Bett-Zimmern und einem Bett auf der Galerie siehe <https://www.youtube.com/watch?v=Ee8iqxBuF00>
- Wandererheim Borlaug eine Nacht Vierbett-Zimmer

Außer bei der Fähre und in Borlaug ist die **Bettwäsche** nicht inbegriffen. Man kann die zwar auch mieten, aber es ist günstiger, wenn wir sie **mitbringen**.

## Mahlzeiten

Für Frühstück und Abendessen werden wir eine Tafel – vielleicht auch zwei Tafeln - aufbauen, an denen alle Platz finden. Wir kochen abends unter erfahrener Leitung – beim Schnippeln und hinterher beim Abwasch sollten sich alle beteiligen.

Wer sich berufen fühlt, auch mal ein Abendessen zu kochen, soll sich melden.

Es gibt genügend Kochstellen. Wer die eine oder andere Zutat nicht mag, kann sich gerne eine eigene Variante kochen – die Zutaten stehen ja alle zur Verfügung.

## Persönliche Ausrüstung

Neben der normalen Wanderfahrt-Ausrüstung braucht jeder:

- **eine Rettungsweste**

Jeder ist für seine Sicherheit selbst verantwortlich.

Laut norwegischer Vorschrift muss jeder im Boot eine Rettungsweste *mit sich führen*.

Wir rudern immer mit *angelegter* Rettungsweste.

Unsere Boote vertragen eine ganze Menge Wellen, aber wenn trotzdem mal jemand unerwartet im (kalten!) Wasser landet, ist es keineswegs sicher, dass er es dann noch schafft, die Rettungsweste anzuziehen.

- **Wasserschuhe**

Wir müssen die Boote auch an unbequemen Stellen betreten bzw. verlassen können. Auf den spitzen und/oder rutschigen Steinen geht das nur mit Schuhen an den Füßen.

- Es muss ein wasserdicht verpacktes **Handy** im Boot sein.

## Finanzielle Abwicklung

Alle anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt, ggf. nur auf die Teilnehmer, denen die betreffende Ausgabe zugutekommt.

Die Kosten pro Person **ab/bis Erlangen** dürften ca. **1000 €** oder auch etwas mehr betragen. Die Risiken/ Chancen für eventuelle Mehr- oder Minderkosten liegen bei den einzelnen Teilnehmern.

Die Zahlungen sind zu diesen Terminen fällig:

- **Herbst 2023:** ca. 150 € für die Fähre
- **Anfang Juli 2024:** 600 €
- **während der Fahrt:** Die anfallenden Kosten (Unterkunft, Lebensmittel, Tanken) werden teils aus der Fahrtenkasse und teils von den Teilnehmern reihum bezahlt.

Jede Zahlung bzw. sonstige Leistung wird demjenigen gutgeschrieben, der gezahlt hat und demjenigen belastet, der die Leistung entgegengenommen hat.

Nach Abschluss der Fahrt werden die Ausgleichsbeträge bezahlt bzw. empfangen.

Für die Boote besteht keine Versicherung.

Die Kosten für eventuelle Schäden werden auf die Teilnehmer umgelegt. (Das ist jetzt meine siebte Wanderfahrt in diesem Ruderrevier. Da ist noch nie etwas passiert.)

Für den Miet-Kleinbus besteht eine Vollkasko-Versicherung mit ca. 1000 € Selbstbeteiligung – mit entsprechendem Kostenrisiko für die einzelnen Teilnehmer.

In Skandinavien ist Bargeld so gut wie abgeschafft.

Immer mehr Geschäfte nehmen kein Bargeld mehr an. Auch kleine und kleinste Beträge werden üblicherweise mit der Kreditkarte bezahlt - wobei diese in Schweden auch schon wieder durch das [swish](#)-Zahlungssystem abgelöst wird. Aber für swish braucht man eine schwedische Personennummer; das ist nichts für uns Touristen.

Jedenfalls braucht niemand Geld umzutauschen.

Aus gegebenem Anlass – Thomas Cook-Pleite – noch dieser Hinweis:  
Die Kosten für die Fähre werden bei der Buchung fällig. Da wir nur die Überfahrt buchen, ist dies keine Pauschalreise. Für dieses Geld besteht daher seitens der Fährgesellschaft **keine Insolvenzversicherung**. Da hoffen wir mal, dass da nichts passiert. Die anderen Beträge – Unterkunft, Lebensmittel, Mietwagen, Tanken – zahlen wir erst, wenn wir die betreffende Leistung entgegennehmen.  
(Das Wandererheim Borlaug müssen wir aber auch vorab bezahlen.)

### **Maut**

Fahrzeuge müssen vor der Einreise nach Skandinavien bei dem Mautsystem angemeldet werden: <https://www.epass24.com/de/>

Für die Fähren in Norwegen braucht man aber wohl eine gesonderte Registrierung:  
<https://ferrypay.no/> oder auch  
<https://autopassferje.no/en/>

### **Wetter:**

<https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-151939/Norge/Vestland/Luster/Gaupne>

### **Adressen**

#### **Norwegische Botschaft**

<https://www.norway.no/de/germany/>

#### **Zollbestimmungen**

<https://www.toll.no/en/I/languages/de/norwegische-zollbestimmungen/>

### **Deutsche Botschaft in Norwegen**

<https://oslo.diplo.de/>

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

Oscarsgate 45

N-0244 Oslo

Tel.: +47 23 27 54 00

Tel.: +47 23 27 54 08 (Passangelegenheiten)

Telefonzeiten: Mo. – Do.: 08.30-12.00 und 13.00-15.30, Fr.: 08.30-12.00

### **Ansprechpartner** für Interessenten:

Fahrtenleiter: Hans-Heinrich Hartmann

[Hans-Heinrich.Hartmann@t-online.de](mailto:Hans-Heinrich.Hartmann@t-online.de)

Gleichstellungsbeauftragte: NN

