



Women's **ROWING** Challenge

**MACH MIT BEI DER
WOMEN'S ROWING
CHALLENGE 2024**

WANN: 7. BIS 28. JANUAR

**WO: BEI DIR IM CLUB
ODER ZU HAUSE**

**WAS: ZIEL IST ES, DIE MAXIMALE
METERZAHL AUF DEM CONCEPT2
INDOOR ROWER ZURÜCKZULEGEN:**

**7. JAN: 8 MIN / 14. JAN: 15 MIN /
21. JAN: 22 MIN / 28. JAN: 30 MIN**

Ansprechpartner/in im Verein

**Zu gewinnen gibt es einen
Concept2 RowErg und ein
Paar Skulls!**

**Alle Infos auf rudern.de/womens-challenge &
concept2.de/womens-challenge**

Kontakt: challenge@rudern.de

 **concept 2**[®]

Deutscher Ruderverband

DRV