

# Die Inhalte der Juleica-Qualifikation

Beide Teile in einem Jahr absolvieren und direkt die **Juleica** beantragen!

Termin	04.04 - 07.04.24 (Anreise Donnerstag, 04.04., 18 Uhr, Abreise: 07.04., 13 Uhr)
Ort	Ruderakademie Ratzeburg
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2007)
Meldeschluss	01. März 2024 (max. 25 Plätze)
Inhalte	<u>Rudern lernen und lehren</u>

- Bewegungen vermitteln - wie bilde ich Anfänger aus?
- Rudern? Ja sicher! Sicherheit beim Sport
- Ruderbewegung sehen, analysieren und verändern

## Sport organisieren und Recht

- Aufsichtspflicht
- Kommunikation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Teilhabe und Vielfalt
- Suchtprävention
- Prävention interpersonale Gewalt, Ehrenkodex anerkennen und verstehen

Teilnahmegebühr	85,00 Euro - inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -
-----------------	---

Teil A

Termin	05.12. - 08.12.24 (Anreise Donnerstag, 05.12., 18 Uhr, Abreise: 08.12., 13 Uhr)
Ort	Ruderakademie Ratzeburg
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2007)
Meldeschluss	01. November 2024 (max. 25 Plätze)
Inhalte	<u>Sport organisieren</u>

- Projektmanagement - Freizeiten planen und durchführen
- Angebote im Verein - Ideenbörse für die Jugendarbeit
- Sport- und Bewegungsstunden planen und durchführen
- Kleine Spiele
- Sichere Sportgeräte - Basics Trimmen von Booten
- Ziele für nachhaltige Entwicklung

## Mit Menschen umgehen

- Gruppen leiten, führen, betreuen und motivieren
- freiwilliges Engagement im Sport
- Kinder und Jugendliche heute / Persönlichkeitsentwicklung

Teilnahmegebühr	85,00 Euro - inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -
-----------------	---

Teil B

Für die Juleica besucht ihr bitte beide Seminarteile der Deutschen Ruderjugend.  
Für den Antrag benötigt ihr die Teilnahmebescheinigungen, eine Erste- Hilfe-Ausbildung (Umfang 9 LE) sowie den unterschriebenen Ehrenkodex.

Weitere Informationen unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de)