

Bewerberin / Bewerber	Nachname _____ Vorname _____		Geburtsdatum						
	Straße / Haus-Nr. _____		Verein/Schule/Fitnessstudio/Organisation _____						
	PLZ / Ort _____		Telefon _____		E-Mail _____				
	Altersklasse gemäß Anforderungstabelle (z.B. MM D): <input style="width: 50px;" type="text"/>		Geschlecht (w/m): <input style="width: 20px;" type="checkbox"/>		<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">J</td> </tr> </table> Jahr der Prüfung		J	J	J
J	J	J	J						

40 Minuten	zurückgelegte Strecke in Meter: _____		(Gold, Silber oder Bronze)	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">G</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">S</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">B</td> </tr> </table>			G	S	B	Datum der Prüfung			
	G	S	B										
	Name des Prüfers: _____		Anforderung erfüllt für: bitte ankreuzen		T T M M J J J J								
Unterschrift des Prüfers u. Stempel _____		Funktion des Prüfers (z.B. Trainer) _____											

15 Minuten	zurückgelegte Strecke in Meter: _____		(Gold, Silber oder Bronze)	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">G</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">S</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">B</td> </tr> </table>			G	S	B	Datum der Prüfung			
	G	S	B										
	Name des Prüfers: _____		Anforderung erfüllt für: bitte ankreuzen		T T M M J J J J								
Unterschrift des Prüfers u. Stempel _____		Funktion des Prüfers (z.B. Trainer) _____											

2 Minuten	zurückgelegte Strecke in Meter: _____		(Gold, Silber oder Bronze)	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">G</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">S</td> <td style="width: 20px; height: 20px; text-align: center;">B</td> </tr> </table>			G	S	B	Datum der Prüfung			
	G	S	B										
	Name des Prüfers: _____		Anforderung erfüllt für: bitte ankreuzen		T T M M J J J J								
Unterschrift des Prüfers u. Stempel _____		Funktion des Prüfers (z.B. Trainer) _____											

Hiermit beantrage ich das DRV Indoor-Rowing-Sportabzeichen.

Ich bestelle (bitte ankreuzen):

- Urkunde als PDF per E-Mail 0,00 €
- Urkunde postalisch 3,50 €
- T-Shirt UNISEX in Größe: 29,00 €

S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
---	---	---	----	-----	-----	-----
- + MwSt
- T-Shirt Damen in Größe: 29,00 €

S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
---	---	---	----	-----	-----	-----
- + MwSt
- T-Shirt Kinder in Größe: 29,00 €

90	104	116	128	140	152	164
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
- + MwSt

Ort, Datum Unterschrift

Antrag / Bestellung bitte bis spätestens zum 31.12. des Prüfungsjahres per E-Mail senden an:

anna.franzen@rudern.de

Wichtiger Hinweis:
Es kann für ein Kalenderjahr maximal ein Antrag gestellt werden.

Das Indoor-Rowing-Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Ruderverbandes DRV und zeichnet eine überdurchschnittliche physische Leistungsfähigkeit auf dem Ruderergometer aus. Die Auszeichnung kann in jedem Kalenderjahr einmal in Bronze, Silber oder Gold erworben werden.

Hierzu müssen je nach Altersklasse und Geschlecht vorgegebene Leistungen über drei verschiedene Zeitintervalle erbracht werden: ein Langstrecken- (40 Minuten), ein Mittelstrecken- (15 Minuten) und ein Kurzstreckenintervall (2 Minuten). Die Tabelle mit den geforderten Leistungen ist auf der Internetseite des Deutschen Ruderverbandes www.rudern.de veröffentlicht und kann über den QR Code abgerufen werden.



Die Auszeichnung in Bronze, Silber oder Gold wird je nach Erreichen der Leistung in der entsprechenden Altersklasse verliehen. Die drei geforderten Leistungsnachweise müssen innerhalb eines Kalenderjahres erbracht und durch einen Trainer, Ruderwart, oder ein Vorstandsmitglied eines Rudervereines, oder alternativ auch durch den Trainer oder Inhaber eines Fitness-Studios bescheinigt werden.

Eine Mitgliedschaft in einem Ruderverein ist nicht zwingend erforderlich. Für die Alterseinteilung ist das Alter entscheidend, welches im Kalenderjahr der Bewerbung erreicht wird.

Um das Abzeichen in Bronze zu erhalten, müssen in allen drei Distanzen mindestens die Anforderungen für Bronze erfüllt werden. Gleiches gilt für Silber und Gold. Wer zum Beispiel über 40 Minuten die Anforderung für Gold erfüllt, über 15 Minuten jedoch nur für Silber und über 2 Minuten sogar nur für Bronze, erhält das Abzeichen in Bronze.

Als besondere Auszeichnung wird es zudem das Indoor-Rowing-Sportabzeichen in Platin geben. Hierfür ist jedoch Kontinuität erforderlich. Die Vergabe erfolgt über ein Punktesystem. Für jedes bronzene Abzeichen gibt es einen Punkt, für jedes silberne zwei Punkte und für jedes goldene drei Punkte. Somit können in einem Kalenderjahr maximal drei Punkte erworben werden. Um die Auszeichnung in Platin zu erhalten, sind mindestens 20 Punkte erforderlich. Die Auszeichnung in Platin kann für jeden Sportler nur einmal verliehen werden.

Um eine Vergleichbarkeit zu ermöglichen, müssen die geforderten Leistungsnachweise zudem auf einem Concept2-Ruderergometer (ohne Slides) erfüllt werden.

Datenschutz

Die auf dem Antragsformular erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Indoor-Rowing-Sportabzeichens verarbeitet. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Verantwortlicher ist

Deutscher Ruderverband e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.



RIGEL HERO Shirt (507901)

Funktionshirt
100% Polyester

