

# Rudersymposium 2025

## Programm

Akademie des Sports

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Deutscher Ruderverband



Deutscher Ruderverband e. V.

Fachressort Bildung, Wissenschaft und Forschung

[www.rudern.de/rudersympoisum2025](http://www.rudern.de/rudersympoisum2025)

### Freitag, 24. Januar 2025

18.00	<b>Begrüßung</b> Dr. Lars Koltermann (DRV-Vizepräsident)	Toto-Lotto-Saal
18.15	<b>Leistungssport Rudern</b> Robert Sens (DRV-Vorstand Leistungssport)	Toto-Lotto-Saal
19.15	<i>Abendessen</i>	Gilde-Lounge
21.00	<i>Come together</i>	Cafeteria

### Samstag, 25. Januar 2025

09.00	<b>Science into Practice – Wissenschaftliche Projekte im DRV</b> Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator, Universitätsklinikum Ulm)	Toto-Lotto-Saal
09.45	<b>AIRow – Artificial Intelligence in Rowing</b> Prof. Dr. Nikolaus Hautsch (Universität Wien)	Toto-Lotto-Saal
10.30	<i>Pause</i>	
11.00	<b>Langfristiger Leistungsaufbau – Chancen, Wege und Notwendigkeiten</b> Juliane Wulff (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, IAT)	Toto-Lotto-Saal
11.45	<b>Menschliche Energie ist Gold wert</b> Ronald Florijn (ehem. Ruderer Niederlande)	Toto-Lotto-Saal
12.30	<i>Mittagessen</i>	Gilde-Lounge
	<b>Workshops und Denkwerkstatt</b>	Seminarräume
13.40	<b>1. Was Physio noch kann – Einblicke in das Athletiktraining von Oliver Zeidler</b> Nicole Hollaus (Leitende Physiotherapeutin DRV)	Raum Zellerfeld
	<b>2. Ausdauertraining 2.0 – Alter Wein in neuen Schläuchen</b> Dr. Katharina Dunst (IAT, Bundestrainerin Diagnose) Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator, Universitätsklinikum Ulm) Heiner Schwartz (Bundetrainer Diagnose)	Toto-Lotto-Saal
	<b>3. Teamentwicklung – Mit Know-How zum Erfolg</b> Kareen Klippel (Sportpsychologin und Achtsamkeitslehrerin)	Raum Langeoog
14.40	<i>Pause</i>	
15.00	<b>4. Artificial Intelligence – Anwendung in der Trainings-Wirkungs-Analyse</b> Ludwig Rappelt (Deutsche Sporthochschule Köln)	Toto-Lotto-Saal
	<b>5. Beach Sprint – Einblicke in eine neue olympische Disziplin</b> Hendrik Bohnkamp (Bundeswehr) und Adrian Bretting (Bundestrainer)	Raum Zellerfeld
	<b>6. Para Rudern – Trainingsmethodische Besonderheiten beim Festsitzrudern</b> Marc Stallberg (Bundestrainer) und Sebastian Fuchs (Trainer)	Raum Langeoog
16.00	<i>Pause</i>	
16.30	<b>Kraftfähigkeiten im Rudern – die Unbekannte</b> Prof. Dr. Moritz Schumann (TU Chemnitz)	Toto-Lotto-Saal
17.15	<b>Wann läuft das Boot – Biomechanische und Hydrodynamische Grundsätze</b> Dr. Conny Draper (Angewandte Biomechanikerin)	Toto-Lotto-Saal
18.00	<b>Im Gespräch mit Kooperationspartnern des DRV</b> Helmut Empacher (Bootswerft Empacher GmbH)	Toto-Lotto-Saal
18.15	<i>Abendessen</i>	Mensa
19.15	<i>Come together</i>	Cafeteria

Sonntag, 26. Januar 2025

09.00	<b>Regeneration – Ein Blick in die Praxis und Evidenzen</b> PD Dr. Florian Engel (Universität Würzburg)	Toto-Lotto-Saal
09.45	<b>Trainer:innenentwicklung – Anforderungsprofil für Trainer:innen</b> Alexander Weihe (Trainer und Lehramtsanwärter) Thorsten Kortmann (DRV-Fachressort Bildung)	Toto-Lotto-Saal
10.30	<i>Pause</i>	
	<b>Workshops und Denkwerkstatt</b>	Seminarräume
11.00	<b>7. Wann läuft das Boot –</b> <b>Anwendung biomechanischer und hydrodynamischer Grundsätze</b> Dr. Conny Draper (Angewandte Biomechanikerin)	Toto-Lotto-Saal
	<b>8. Sporternährung – Das kleine vs. Das große Einmaleins</b> Uwe Schröder (Deutsches Institut für Sporternährung e.V.)	Raum Zellerfeld
	<b>9. Steuerleute – Die rechte Hand der Trainer:innen</b> Larina Wiesen (Trainerin und ehem. Steuerfrau)	Raum Langeoog
12.00	<b>Schlussworte</b> Robert Sens (DRV-Vorstand Leistungssport)	Toto-Lotto-Saal
anschl.	<i>Imbiss</i>	Gilde-Lounge

*Stand: 26. Januar 2025 – Änderungen vorbehalten*

**Tagungsort: Akademie des Sports**  
**Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover**

Haus A: Toto-Lotto-Saal und Gilde-Lounge  
Haus B: Mensa, Cafeteria und Seminarräume  
Haus C: Zimmer (soweit gebucht)