

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An

alle LRVN-Verbandsvereine



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Markus Strunk
Referat Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b
49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 7079585
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 18. Februar 2025

Ausschreibung (TCB 2025-09)

Qualifikationsreihe Rudern 2025 – zur Ausbilderin/zum Ausbilder oder zur Trainerin/zum Trainer Breitensport (DOSB-Lizenz)

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt fünf Fortbildungen aus, die für den Erwerb der Lizenzen „Trainer-C Breitensport Rudern“ oder „LSB Übungsleiter Breitensport“ (Flexbereich C 50) genutzt werden können. Auch die Teilnahme an einer einzelnen, wählbaren Fortbildung ist möglich. Alle Teilnehmer:innen sollen in die Lage versetzt werden, Ruderinteressierte, z. B. in Ruderkursen, auszubilden und breitensportliche Ruderangebote für Erwachsene anzubieten. Mit der Lizenz kann das Vereinsrudern mit dem DRV-Zertifikat „Gesundheitssport Rudern“ angeboten werden. Die Fortbildungen richten sich besonders an Ruder:innen, die erst im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben oder die bereits eine sportartübergreifende Übungsleiterlizenz (LSB) besitzen und sich als Ausbilder fürs Rudern qualifizieren wollen.

Programm

Diese Qualifikationsreihe umfasst insgesamt 5 Tageskurse (à 10 Lehreinheiten, also insg. 50 LE) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu folgenden Themen:

- 01: Rudern lernen – Bewegungsleitbild verstehen: Rudertechnik genau ausführen und selbst sicher beherrschen (13.09.2025 in Osnabrück)*
- 02: Sport organisieren – Rudern ausbilden: Rudertechnik verbalisieren und vermitteln, Ungenauigkeiten beim Rudern sehen (11.10.2025 in Osnabrück)*
- 03: Ruderfähigkeiten erweitern – Blick aufs Sportgerät: Einstellung des Ruderplatzes kennen, Boot unter Kontrolle mit Rudermanövern halten, Einstieg ins Einer-/Rennbootrudern anleiten (08.11.2025, Ort noch offen)* *(auch bei einem teilnehmenden Verein möglich!)*
- 04: Leistungsfähigkeit und Gesundheit durch Rudern erhalten: Trainingsangebote für Ruder:innen an Land gestalten (24.01.2026, Ort noch offen)*
- 05: Rudersport mit Blick auf Recht und Umwelt: Sicherheit beim Sport u.a. *(nur für Erwerb Lizenz Trainer C)* (14.02.2026, Ort noch offen)*

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

BANKVERBINDUNG



Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern



+49 4131 79559



info@lrvn.de

Kreissparkasse Verden (Aller)

BIC: BRLADE21VER

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

(Beginn jeweils 09 Uhr, Ende jeweils 18 Uhr)

*Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Die Ruderbewegung und deren Vermittlung mit Blick auf breitensportlich orientierte Teilnehmer im Verein (z.B. Ruderneulinge, Erwachsene, Quereinsteiger), deren Ambitionen nicht vorrangig im Leistungs- und Wettkampfsport liegen, werden innerhalb der Fortbildungen thematisiert, genauso wie z.B. allgemeine Grundlagen des Trainings zur Fitnessschulung, das Trimmen von Booten sowie das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für die Vereinsarbeit.

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Durch die Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzungen für die Teilnahme am Lehrgang.

Wenn der Erwerb einer Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht ist, dann sind zusätzlich folgende Nachweise bis zum Lehrgangsende zu erbringen:

- LSB-Modul C 30 und C 40 (von SSB, KSB oder NTB angeboten)
- ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) *(Dieser darf nicht älter als 2 Jahre zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein.)*
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist für Trainer:innen das Erwerben der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsgebühren

pro Fortbildung 40 € für LRVN-Mitglieder, 65 € für andere DRV-Mitglieder

Enthalten sind Verpflegung und Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Es ist keine Übernachtung vorgesehen.

Lehrgangsleitung und Referent

Markus Strunk

Anmeldeschluss

Mittwoch, 02.06.2025 (für Fortbildung -01) *(ansonsten 4 Wochen vor der Fortbildung)*

Die Anzahl der Teilnehmer:innen pro Fortbildung ist auf 15 Plätze begrenzt (Mindestanzahl: 8). Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge des Eingangs der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt.
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referat Lehre und Ausbildung

Anmeldung – Seite 1

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an: **(gerne per E-Mail)**

An

Landesruderverband Niedersachsen e.V.

c/o Markus Strunk

Grünegräser Weg 78b

49565 Bramsche

• • • **Veranstaltung****Quali. Rudern 2025 – Teil:**

Ort

Osnabrück u. a.

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

• • • Telefon E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) Geschlecht ☐ weiblich ☐ männlichVegetarier ☐ Ja ☐ Nein Lebensmittelunverträglichkeit:Ruderer seit: Ausbild. im Ruderverein ☐ Ja ☐ Nein Altersgruppe:Erwerb der Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht: ☐ Ja ☐ Nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DRV und an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Bei Widerruf kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden! Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

 Unterschrift
 Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Ort, Datum

Verein

 Unterschrift
 eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel.....