



Lehrgänge zur Stegausbildung 2025

Die Deutsche Ruderjugend veranstaltet 2025 erstmalig Lehrgänge zur Stegausbildung

Was?

Die Deutsche Ruderjugend veranstaltet in diesem Jahr erstmalig den Lehrgang zur Stegausbildung.

Dabei sollen gezielt Anleitungen gegeben werden, wie man ein Anfängertraining gestalten kann und wie man bestmöglich mit Rudergruppen am Steg arbeitet. Eine Kurzschulung zu den Bereichen Recht und Aufsichts-pflicht, Umgang mit Jugendgruppen und Trainingslehre ist ebenfalls vorgesehen.

Wer?

Die Lehrgänge richten sich explizit an

- junge Personen (u27), die noch keinen Trainerschein haben
- ehemalige U19 Sportler:innen
- (angehende) Lehrkräfte

Wann und Wo?

Die DRJ bietet 2025 zwei Lehrgänge zur Stegausbildung an:

- Lehrgang 1
 - 27. - 29. Juni in Hannover
- Lehrgang 2
 - 14. - 16. November in Berlin

Kosten?

Der Teilnahmebeitrag pro Person beträgt 60 €. Darin enthalten sind:

- Unterkunft und Verpflegung
- Stegausbilder-Zertifikat

Die Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Anmeldung?

Die Anmeldung erfolgt über rudern.de.
Einfach den QR-Code scannen:



Ausrichter der Lehrgänge ist die Deutsche Ruderjugend

