

LRVN • c/o K. Basedow • Auf dem Warnshof 37 • 26125 Oldenburg

An die
Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

Kai Basedow
Referat Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport
Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 - 380 0740
E-Mail: wanderrudern@lrvn.de

Oldenburg, Februar 2025

Ausschreibung

Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Der LRVN setzt die Ausbildung von Bootsführer/innen an der Küste, speziell fürs Coastal Rowing, fort. Der nächste Lehrgang wird in **Wilhelmshaven** stattfinden.

Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, verantwortungsbewusst als Obmann/-frau eine Rudermannschaft in fremdem Gewässer an der Küste zu führen.

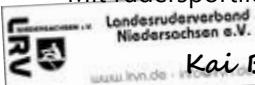
Termin

23. oder 24. August 2025

Inhalte

- Verantwortung im Ruderboot
- Verkehrsregeln in der Seeschifffahrtsstraße
- Wetter, Navigation an der Küste
- Boote und Zubehör
- Umweltschutz
- Praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen)

Mit rudersportlichen Grüßen



LRVN – Referent für Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport



LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

- Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern
+49 4131 79559
info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.
BIC: GENODEF1HMP
IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Ausschreibung

Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Informationen

Termin

23. oder 24. August 2025

Beginn 9:00 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr

Ort

Bootshaus des Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V. -
Abteilung Rudern, Bunsenstraße 3, 26389 Wilhelmshaven in der Kurve
an der Rüstringer Brücke

• • •

Meldeschluss

Montag, 30. Juni 2025 (**VOR** den Sommerferien!)

Teilnahmeberechtigte

ca. 16 ausgebildete Ruderinnen und Ruderer / Obleute
(Jugendliche/Erwachsene) der LRVN Verbandsvereine

Lehrinhalte

Verantwortung im Ruderboot, Verkehrsregeln in der
Seeschifffahrtsstraße, Wetter, Navigation an der Küste, Boote und
Zubehör, Umweltschutz, praktischer Teil (Ruderbekleidung und
Schwimmweste mitbringen)
Das Lehrheft wird über den LRV Niedersachsen bestellt und den
Teilnehmenden beim Lehrgang ausgehändigt.

• • •

Leitung

Kai Basedow, Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 3 80 07 40; E-Mail: wanderrudern@lrvn.de

Kosten

50 € je Teilnehmende (für Vereinsmitglieder aus LRVN-
Verbandsvereinen),
100 € für Teilnehmende aus Nicht-LRVN-Verbandsvereinen.
Die Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und
„CR WHV 2025“ erfolgt „online“ über
<https://www.lrvn.de/weiterbildung/2025-anmeldung-Coastalobleute>. Die Rechnung wird vereinsweise verschickt.

Hinweise

Der Lehrgang wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Bitte nennen Sie bei der
Anmeldung den bevorzugten Termin.
Gemeinschaftsverpflegung durch gastgebenden Verein.