

BFD im Rudern

Seminartage 2025/2026

Deutscher Ruderverband



Deutsche Ruderjugend



Herzlich willkommen beim Bundesfreiwilligendienst
der Deutschen Ruderjugend!

Wir laden euch zu den Seminartagen ein.

Als BFDler/-innen nehmt ihr an mindestens 25 Seminartagen bei 12-monatiger Dienstzeit teil. Als Seminartage werden nur Tage angerechnet, die ihr in eurer Dienstzeit absolviert und vorher abgesprochen sind (mind. 6 LE/Tag, 1 Lerneinheit = 45 Minuten). Für BFDler/-innen über 27 Jahre gelten andere Umfänge. Durch Seminartage fallen grundsätzlich keine Überstunden an.

Erste-Hilfe-Ausbildung – 1 Seminartag (9 LE)

Diesen Kurs benötigt ihr für die Trainer/-in C-Ausbildung. Sucht euch einen Kurs eurer Wahl in eurer Umgebung. Die Trainer/-in C-Lizenz bekommt ihr erst nach Nachweis der Ersten Hilfe. Bitte besucht nach Möglichkeit die Erste-Hilfe-Ausbildung vor der Trainer/-in C-Ausbildung. Wer schon einen Kurs gemacht hat, der nicht älter als zwei Jahre ist, meldet sich bitte bei Andreas.

DRJ übernimmt die Kursgebühr, wenn Kurs innerhalb der Dienstzeit, die Einsatzstelle ggf. die Fahrtkosten

27. Oktober, 16 Uhr bis 30. Oktober 2025, 13 Uhr – 4 Tage (30 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Wir beginnen mit dem **Einführungsseminar**. Neben dem ersten Kennenlernen „Wir sind dabei“ geht es um Rechte und Pflichten, Präambel und Vereinbarung, Aufsichtspflicht und Ehrenkodex, Projektmanagement und bewegen in der Sporthalle.

DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung

01. Dezember, 16 Uhr bis 12. Dezember 2025, 13 Uhr – 12 Tage (120 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Die **Trainer/-in C-Ausbildung** Leistungssport. Das Programm und weitere Informationen bekommt ihr per E-Mail. Für die Lizenzausstellung meldet euch in SAMS dazu an. Nach vorheriger Absprache ist auch die Teilnahme an anderen Trainer C-Ausbildungen des DRV möglich

DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung

26. Januar, 12.30 Uhr bis 30. Januar 2026, 12 Uhr – 5 Tage – Bildungszentrum Ith

Seminar zur politischen Bildung im Bildungszentrum Ith, etwa 50 km südlich von Hannover im Weserbergland. Die vorherigen BFD-Jahrgänge waren dort auch schon.

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung

04. Mai, 16 Uhr bis 07. Mai 2026, 13 Uhr – 4 Tage (30 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Zum **Abschlusssseminar** treffen wir uns wieder. Damit habt ihr auch die 25 Seminartage geschafft. Hier präsentiert ihr eure **Projekte**, die ihr in eurer Einsatzstelle plant und durchführt.

DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung

Für das Einführungsseminar, Trainer/-in C-Ausbildung, Seminar zur politischen Bildung und Abschlusssseminar seid ihr automatisch angemeldet – soweit wir nichts Anderes absprechen.

Evtl. restliche Seminartage nach vorheriger Absprache bitte bei eurer Ruderjugend bzw. Landesruderverband und/oder Sportjugend bzw. Landessportbund eures Bundeslands absolvieren.

Weitere Informationen findet ihr unter www.rudern.de/bfd und auf bei Microsoft Teams (dazu laden wir ein).

Wir wünschen euch viel Freude und Erfolg in den Einsatzstellen!

Für Rückfragen stehen wir euch gern zur Verfügung:

Referent Deutsche Ruderjugend **Niklas Schumann**, niklas.schumann@rudern.de, 0511 98094-31

Referent für Bildung **Andreas König**, andreas.koenig@rudern.de, 04541 8643-51, 0160 99007007

Stand: 16. Juni 2025 – Änderungen vorbehalten