

# BFD im Rudern

## Seminartage 2025/2026

Deutscher Ruderverband



Deutsche Ruderjugend



Herzlich willkommen beim Bundesfreiwilligendienst  
der Deutschen Ruderjugend!

Wir laden euch zu den Seminartagen ein.

Als BFDler/-innen nehmt ihr an mindestens 25 Seminartagen bei 12-monatiger Dienstzeit teil. Als Seminartage werden nur Tage angerechnet, die ihr in eurer Dienstzeit absolviert und vorher abgesprochen sind (mind. 6 LE/Tag, 1 Lerneinheit = 45 Minuten). Für BFDler/-innen über 27 Jahre gelten andere Umfänge. Durch Seminartage fallen grundsätzlich keine Überstunden an.

### Erste-Hilfe-Ausbildung – 1 Seminartag (9 LE)

Diesen Kurs benötigt ihr für die Trainer/-in C-Ausbildung. Sucht euch einen Kurs eurer Wahl in eurer Umgebung. Die Trainer/-in C-Lizenz bekommt ihr erst nach Nachweis der Ersten Hilfe. Bitte besucht nach Möglichkeit die Erste-Hilfe-Ausbildung vor der Trainer/-in C-Ausbildung. Wer schon einen Kurs gemacht hat, der nicht älter als zwei Jahre ist, meldet sich bitte bei Andreas.

*DRJ übernimmt die Kursgebühr, wenn Kurs innerhalb der Dienstzeit, die Einsatzstelle ggf. die Fahrtkosten*

27. Oktober, 16 Uhr bis 30. Oktober 2025, 13 Uhr – 4 Tage (30 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Wir beginnen mit dem **Einführungsseminar**. Neben dem ersten Kennenlernen „Wir sind dabei“ geht es um Rechte und Pflichten, Präambel und Vereinbarung, Aufsichtspflicht und Ehrenkodex, Projektmanagement und bewegen in der Sporthalle.

*DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung*

01. Dezember, 16 Uhr bis 12. Dezember 2025, 13 Uhr – 12 Tage (120 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Die **Trainer/-in C-Ausbildung** Leistungssport. Das Programm und weitere Informationen bekommt ihr per E-Mail. Für die Lizenzausstellung meldet euch in SAMS dazu an. Nach vorheriger Absprache ist auch die Teilnahme an anderen Trainer C-Ausbildungen des DRV möglich

*DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung*

26. Januar, 12.30 Uhr bis 30. Januar 2026, 12 Uhr – 5 Tage – Bildungszentrum Ith

**Seminar zur politischen Bildung** im Bildungszentrum Ith, etwa 50 km südlich von Hannover im Weserbergland. Die vorherigen BFD-Jahrgänge waren dort auch schon.

*Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung*

04. Mai, 16 Uhr bis 07. Mai 2026, 13 Uhr – 4 Tage (30 LE) – Ruderakademie Ratzeburg

Zum **Abschlussseminar** treffen wir uns wieder. Damit habt ihr auch die 25 Seminartage geschafft. Hier präsentiert ihr eure **Projekte**, die ihr in eurer Einsatzstelle plant und durchführt.

*DRJ übernimmt Fahrtkosten, Seminar, Unterkunft und Verpflegung*

Für das Einführungsseminar, Trainer/-in C-Ausbildung, Seminar zur politischen Bildung und Abschlussseminar seid ihr automatisch angemeldet – soweit wir nichts Anderes absprechen.

Evtl. restliche Seminartage nach vorheriger Absprache bitte bei eurer Ruderjugend bzw. Landesruderverband und/oder Sportjugend bzw. Landessportbund eures Bundeslands absolvieren.

Weitere Informationen findet ihr unter [www.rudern.de/bfd](http://www.rudern.de/bfd) und auf bei Microsoft Teams (dazu laden wir ein).

Wir wünschen euch viel Freude und Erfolg in den Einsatzstellen!

Für Rückfragen stehen wir euch gern zur Verfügung:

Referent Deutsche Ruderjugend **Niklas Schumann**, [niklas.schumann@rudern.de](mailto:niklas.schumann@rudern.de), 0511 98094-31

Referent für Bildung **Andreas König**, [andreas.koenig@rudern.de](mailto:andreas.koenig@rudern.de), 04541 8643-51, 0160 99007007

*Stand: 16. Juni 2025 – Änderungen vorbehalten*