



Landesruderverband
Berlin e.V.

Jungfernheideweg 80
13629 Berlin (Siemensstadt)

Telefon +49 (0) 30 - 30 64 00 00

Telefax +49 (0) 30 - 30 64 00 09

Email lehre@lrverband.de

Internet www.lrvberlin.de

Unser Zeichen: PH

Berlin, den 03.06.2025

Landesruderverband Berlin e.V. Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin

An
alle Berliner Rudervereine

Ausschreibung zum Lizenzneuerwerb für Trainer – C (kombiniert: Breitensport und Leistungssport)

Der Landesruderverband Berlin bietet entsprechend dem Lizenzwesen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und den Vorgaben des Deutschen Ruderverbandes (DRV) eine „Trainer/Trainerinnen C-Ausbildung“ an.

Sie gliedert sich in zwei Teile:

- I. [Sportartübergreifender Basislehrgang \(61 Lehreinheiten\) in der Sportschule des LSB](#), Beratung/Anmeldung:
Chantal Hoppe, 030 30002 - 416, ausbildung@lsb-berlin.de

- II. Ruderspezifische Fachausbildung beim Landesruderverband (60 LE in Hybridform Digital- und Präsenzveranstaltungen)

Angestrebt wird die Ausbildung in der angezeigten Reihenfolge. Davon kann in Ausnahmefällen abgewichen werden. Die Ausbildung kann innerhalb von zwei Jahren absolviert werden.

Für die Ausstellung der Lizenz ist zusätzlich die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) erforderlich.

Weitere Teilnahmebedingungen:

- Ruderische Qualifikation
- Mitgliedschaft in einem DRV-Verein
- Mindestalter 16 Jahre

Termine Präsenz: jeweils ca. 09:00 – 16:30 Uhr am
13.09.2025 14.09.2025
08.11.2025 09.11.2025
22.11.2025 23.11.2025

Termine digital: KW 40-44 ca. 18:00 – 20:30 Uhr
Details (Wochentag/genauere Zeit) werden bei erstem Präsenztermin in der Gruppe geklärt.

Veranstaltungsort: Bundes-/Landesstützpunkt Rudern,
Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin

Bankverbindung

Berliner Volksbank eG

Landesruderverband Berlin e.V.
IBAN:
DE74 1009 0000 7779 9970 00
BIC: BEV0DEBB

Vereinsregister VR 639 B
Steuer-Nr. 276106069863903

- Anzahl Teilnehmer:** Mindestanzahl **20** (Es gilt die Reihenfolge der kompletten Anmeldung inkl. Bezahlung).
- Anmeldung:** bis **31.08.2025** online oder per Mail an die Geschäftsstelle des LRV Berlin
- Lehrgangsgebühr:** Der Teilnehmerbeitrag für LRV Berlin-Mitgliedsvereine: **250,00 €**
- Der Teilnehmerbeitrag für andere Verbandsmitglieder: **300,00 €**
- und ist zahlbar mit der Anmeldung zum Lehrgang auf das Konto des Landesruderverbandes Berlin e.V.
- Meldeinhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum
Anschrift, Tel. + Emailadresse, Verein
Nur vollständige Anmeldungen können berücksichtigt werden.
- Lernerfolgskontrolle:** regelmäßige Teilnahme und Gruppenarbeiten

Teilnahmebescheinigung: nach Abschluss

Themenfelder hauptsächlich:

- Trainingslehre/Trainingsplanung
- Rudertechnisches Leitbild: Gründe, Möglichkeiten und Grenzen
- Ruderwettkampfregeleln und Wettkampforganisation
- Bootskunde: Regeln, Pflege, Trimmung
- allgemeinathletisches Training
- Videoanalyse im Ruder-, Ergometer- und Krafttraining
- Sportpsychologie
- Weitere Themen nach Absprache

Hinweise:

- Zur Teilnahme an den digitalen Vorträgen ist wünschenswert: Laptop/PC/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher.
- Nach dem 31.08.2025 ist keine komplette Stornierung mehr möglich, anfallende Kosten werden in Rechnung gestellt.
- Der Ablaufplan wird mit der Teilnahmebestätigung zugeschickt und fortlaufend im Internet aktualisiert: <https://www.lrvberlin.de>

Mit rudersportlichen Grüßen



Paul Habermann
Ausschuss Lehrgangswesen /
Landestrainer