

# Kaderüberprüfungsmaßnahme

## Dortmund 2025



Bekanntmachung  
# 5090

Herausgeber: Deutscher Ruderverband e.V.  
Ort: Hannover  
Datum: 15.09.2025

## Kaderüberprüfungsmaßnahmen 2025

### 1. Vorbemerkungen

Die Teilnahme für alle Kadersportler:innen (Olympisch: OK + PK + NK1 / Paralympisch: PAK + PK + NK1 + NK2 + TK + EK) an beiden Maßnahmen ist grundsätzlich verpflichtend. Diese gilt nur für das klassische Rudern.

Sportler:innen, die keinem Bundeskader (OK, PK & NK1) angehören, sich aber für die Nationalmannschaften bzw. Bundeskaderplatz (Senior/-in A & U23 Bereich) im Jahr 2026 qualifizieren, bzw. bewerben wollen, können, an den Maßnahmen teilnehmen. Die Teilnahme an beiden Maßnahmen ist dabei grundsätzlich Voraussetzung. Da die Maßnahme aus zwei Überprüfungen besteht, ist eine Meldung ausreichend.

→ Es müssen alle Sportler:innen des olympischen Erwachsenenbereiches im Einer starten. Der Zweier ohne wird nicht ausgeschrieben.

Für die Kadereinstufung gemäß der Kaderrichtlinien zur Bundeskaderaufnahme 2026 im klassischen Rennrudern (olympisch) werden die Sportler:innen in der Disziplin (Skull/Riemen) gewertet in der sie 2025 an den Start gegangen sind. Ein geplanter Disziplinwechsel ist dem Cheftrainer bis zum Meldeschluss per Mail mitzuteilen.

→ Berechtigt zur Meldung zur Kaderüberprüfung im olympischen Bereich sind nur Sportler:innen mit einem Ergobestwert 2025 (CII 2km) bei einer offiziellen Massnahme:

**Männer: < 06:30**

**Frauen: < 07:30**

(Auf Nachfrage des Cheftrainers muss dieser Wert belegt werden)

### 2. Samstag, 29.11.2025 – Ergometer-Wettkampftest (Concept2)

Ausrichter:	Deutscher Ruderverband
Organisation vor Ort:	Ruder-Club „Hansa“ von 1898 e.V. Dortmund
Wettkampfort:	Bundesstützpunkt Dortmund An den Bootshäusern 9-11, 44147 Dortmund
Streckenlänge:	2.000 m
Startzeit:	8.30 Uhr
Anzahl Ergos:	12

#### Startreihenfolge

PR1 M1x  
PR1 W1x  
PR2 M1x  
PR2 W1x  
PR3 M1x  
PR3 W1x  
Männer 1x  
Frauen 1x

Der zeitliche Ablauf der Startreihenfolge wird nach Vorliegen des Meldeergebnisses und Setzung durch die Verantwortlichen bekanntgegeben. Am Samstag ist das Training auf dem

Kanal erst ab 14.00 Uhr möglich. Genaue Informationen werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben. In der Zeit des Trainings muss mit Berufsschiffahrt gerechnet werden.

### 3. Sonntag, 30.11.2025 - Zentraler DRV-Langstreckentest

Ausrichter: Ruder-Club „Hansa“ von 1898 e.V. Dortmund  
 Wettkampfort: Bundesstützpunkt Dortmund  
 An den Bootshäusern 9-11, 44147 Dortmund  
 Streckenlänge: 6.000 m  
 Startzeit: 9.00 Uhr  
 Startreihenfolge: 1´ Rennabstand

#### Para: R 1 -11

##### 4000m

PR2 Mix2x

PR2 M1x

PR1 M1x

PR2 W1x

PR1 W1x

R12

R13

R14 – 17

##### 6000m

PR3 Mix4+

PR3 M2-

PR3 Mix2x

PR3 W2-

PR3 M1x

PR3 W1x

M1x

W1x

JM2- / JM1x / JF2- / JF1x

### Ergänzungen für den Para Bereich

1. Die Para-Rennen sind ausschließlich für Athlet: innen mit körperlichen oder visuellen Beeinträchtigungen ausgeschrieben. Sie dienen der Vergabe von Kaderplätzen, der Bildung der Nationalmannschaft Para-Rudern sowie der Vorbereitung auf die Paralympischen Spiele. Startberechtigt sind ausschließlich Athlet: innen mit einer gültigen nationalen oder internationalen Klassifizierung.  
 Für Athlet: innen mit körperlichen Beeinträchtigungen ohne Klassifizierungsstatus wird am **Samstag, 29. November 2025**, eine nationale Klassifizierung angeboten. Anmeldungen sind bis spätestens **29. Oktober 2025** per E-Mail an [klassifizierung@rudern.de](mailto:klassifizierung@rudern.de) einzureichen. Der Anmeldung sind ein aktueller Muskelfunktionstest sowie eine ärztliche Diagnose beizufügen.
2. PR3 Athlet: innen die nicht im Skiff starten können (z.B. Athlet: innen mit Sehbeeinträchtigungen) und keine/n klassifizierte/n Ruderpartner/in haben, können nach Rücksprache mit dem Bundestrainer für Para Rudern mit einem Guide an den Start gehen. Der/Die Guide muss nicht zwingend am 2000m WKT am Samstag teilnehmen. Erkrankt der/die Guide und es kann kein Ersatz organisiert werden, muss ein 6km-Test auf dem Concept2-RowERG mit Slides gefahren werden. Dieser Test wird im Anschluss der Para Rennen am Sonntagvormittag durchgeführt.

### 4. Meldegeld

€ 28,00 für Bundeskader

€ 38,00 für die übrigen Starter: innen (Senioren) für die Teilnahme am Ergometer-Wettkampftest & Langstreckentest

€ 20,00 für die übrigen Starter/innen (Junioren (Start nur Sonntag))

Die Guides für die Para Rennen sind vom Meldegeld befreit.

## 5. Meldeschluss

**19. November 2025 – 19.00 Uhr**

Ruder-Club „Hansa“ von 1898 e.V. Dortmund / Bundesstützpunkt Dortmund

An den Bootshäusern 9-11, 44147 Dortmund

E-Mail: [regattabuero@langstrecke-dortmund.de](mailto:regattabuero@langstrecke-dortmund.de)

Internet: [www.langstrecke-dortmund.de](http://www.langstrecke-dortmund.de) / Verwaltungsportal

Um eine sichere und effiziente Erfassung der Meldungen zu gewährleisten, werden **nur online-Meldungen** akzeptiert.

## 6. Meldeergebnis / Anreise

Der Anfahrtsplan wird mit dem Meldeergebnis zugeschickt.

Hannover, 15.09.2025

Robert Sens

*Vorstand Leistungssport*

Marcus Schwarzrock

*Cheftrainer*