



wir fuer Yannic

wirfュeryannic-Symposium
für mentale Gesundheit im Sport

- Programm -

Samstag, 15. November 2025

09:00 - 09:30

Registrierung

09:30 - 10:00

Begrüßung

10:00 - 11:00

Alle in einem Boot – von Höhen und Tiefen
im Leistungssport

Florian Menningen

Vortrag in zwei Gruppen

Achtsamkeit

– Laufen neu erfahren (Aktivpart)

Lars Wichert

11:00 – 12:00

Depression

– eine unsichtbare Erkrankung?

Sophie Holtmann

12:00 - 13:00

Mittagspause

Vortrag in zwei Gruppen

Achtsamkeit

– Laufen neu erfahren (Aktivpart)

Lars Wichert

13:00 - 14:00

Depression

– eine unsichtbare Erkrankung?

Sophie Holtmann

14:00 - 15:00

Besonderheiten in der Behandlung von
Leistungssportlern

Petra Dallmann

15:00 - 15:45

Kaffeepause

15:45 - 16:30

Podiumsdiskussion u.a. mit Olympia-
medaillengewinnerin Tabea Schendekohl

16:30

Veranstaltungsende

Referentinnen / Referenten

Florian Menningen, M. Sc.

Psychologischer Psychotherapeut

Olympiasieger Deutschlandachter 2012

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.

Psychologin

*Forschungsschwerpunkt u.a. psychische Belastungen
im Leistungssport*

Dr. med. Petra Dallmann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Chefärztin Libermenta Klinik Schloss Freudental

Sportpsychotherapeutin OSP Heidelberg

Schwimmweltmeisterin 2001

Lars Wichert

Bewegungswissenschaftler

Ironman-Weltmeister 2025

Tagungsort:

SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter Weg 19
70372 Stuttgart

Teilnahmegebühren:

Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:

wirfueryannic.de/anmeldung-symposium-3-0/
per Mail an info@wirfueryannic.de

Zertifizierung:

Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C)
wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet

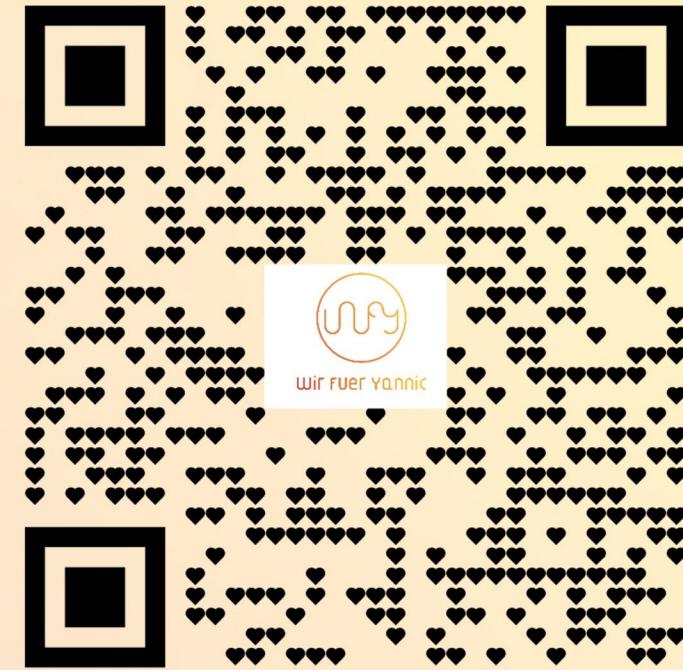
Lorem Ipsum



@wirfueryannic

#letsbeatdepression

wirfueryannic.de



MELD DICH AN!