



Wir fuer Yannic

wirfueryannic-Symposium
für mentale Gesundheit im Sport

- Programm -

Samstag, 15. November 2025

09:00 - 09:30	Registrierung
09:30 - 10:00	Begrüßung
10:00 - 11:00	Alle in einem Boot – von Höhen und Tiefen im Leistungssport <i>Florian Menningen</i>
	<i>Vortrag in zwei Gruppen</i> Achtsamkeit – Laufen neu erfahren (Aktivpart) <i>Lars Wichert</i>
11:00 –12:00	Depression – eine unsichtbare Erkrankung? <i>Sophie Holtmann</i>
12:00 - 13:00	Mittagspause
	<i>Vortrag in zwei Gruppen</i> Achtsamkeit – Laufen neu erfahren (Aktivpart) <i>Lars Wichert</i>
13:00 - 14:00	Depression – eine unsichtbare Erkrankung? <i>Sophie Holtmann</i>
14:00 - 15:00	Besonderheiten in der Behandlung von Leistungssportlern <i>Petra Dallmann</i>
15:00 - 15:45	Kaffeepause
15:45 - 16:30	Podiumsdiskussion u.a. mit Olympia- medaillengewinnerin Tabea Schendekehl
16:30	Veranstaltungsende

Referentinnen / Referenten

Florian Menningen, M. Sc.

*Psychologischer Psychotherapeut
Olympiasieger Deutschlandachter 2012*

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.

*Psychologin
Forschungsschwerpunkt u.a. psychische Belastungen
im Leistungssport*

Dr. med. Petra Dallmann

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Chefärztin Libermonta Klinik Schloss Freudental
Sportpsychotherapeutin OSP Heidelberg
Schwimmweltmeisterin 2001*

Lars Wichert

*Bewegungswissenschaftler
Ironman-Weltmeister 2025*

Tagungsort:

SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter Weg 19
70372 Stuttgart

Teilnahmegebühren:

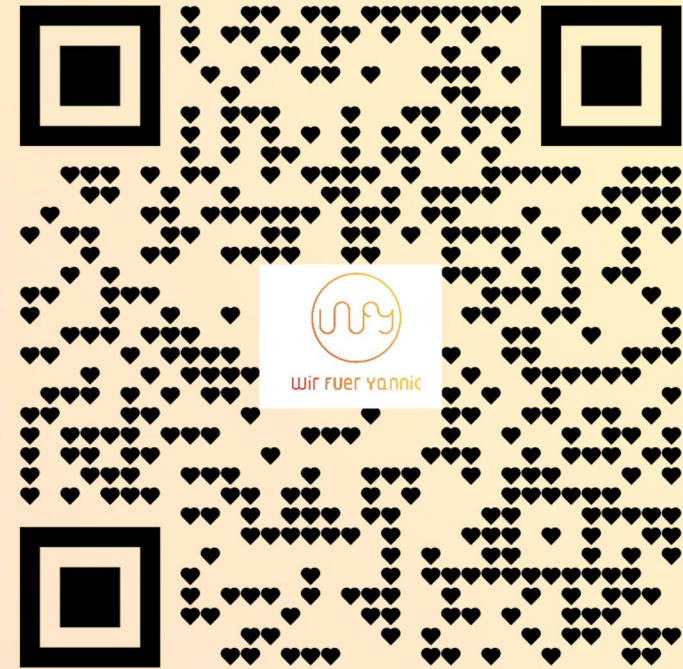
Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:

wirfueryannic.de/anmeldung-symposium-3-0/
per Mail an info@wirfueryannic.de

Zertifizierung:

Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C)
wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet



MELD DICH AN!

Lorem Ipsum



@wiefueryannic

#letsbeatdepression

wirfueryannic.de