

SAFE Sport im Rudern – unsere Verhaltensregeln

Übernachtung



Trainer/in & Athlet/in
stets getrennt

Dusche/Umkleide



Trainer/in & Athlet/in
stets getrennt

Hilfestellung/ Körperkontakt



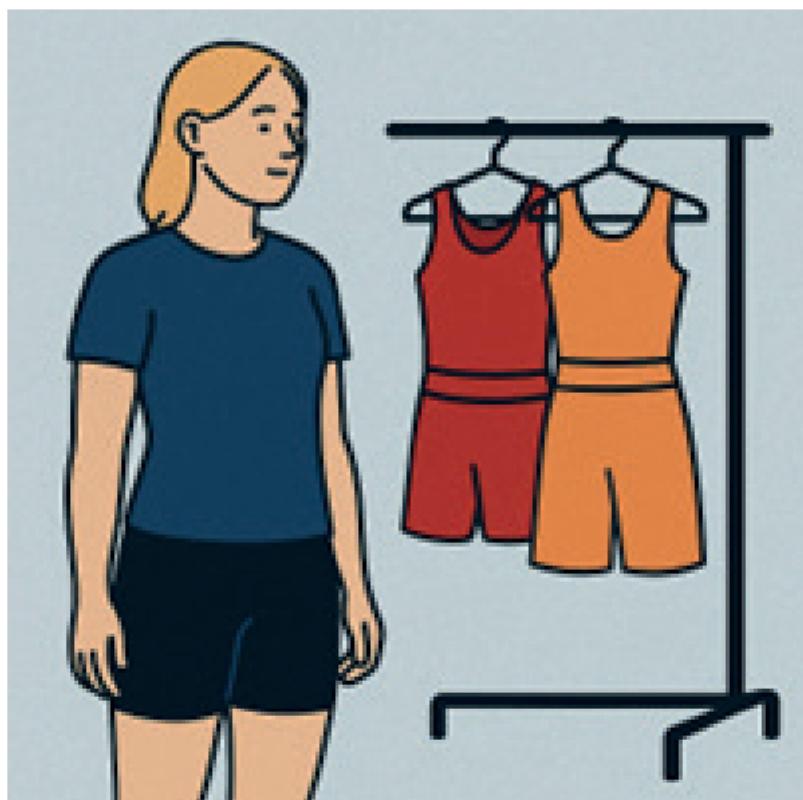
Erst nach aktiver
Zustimmung

Medizin./Therapeut. Maßnahmen



Keine medizinischen Maß-
nahmen durch Trainer/in

Kleidung



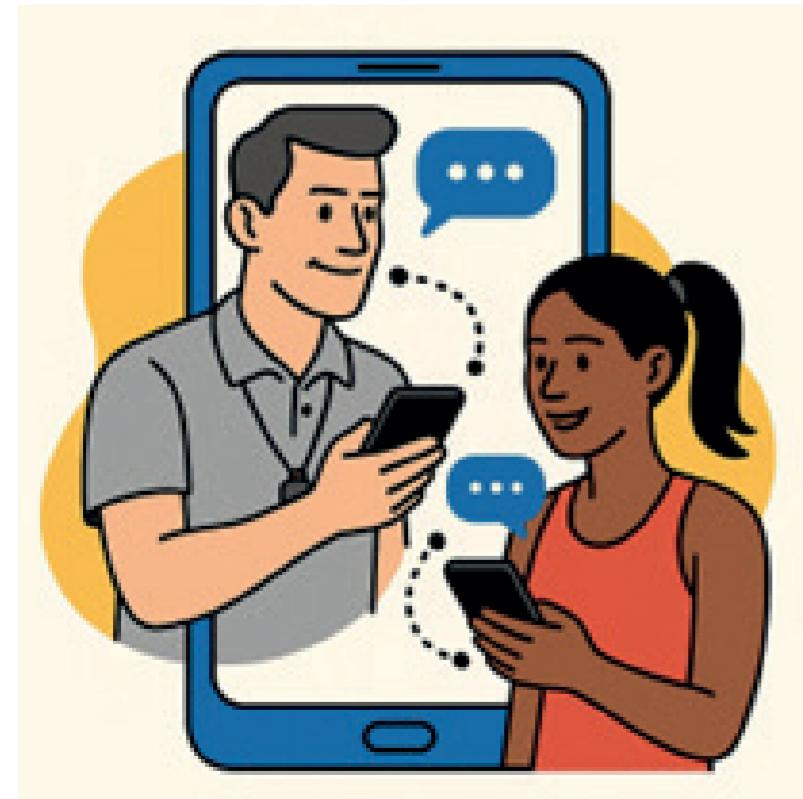
Beachtung der abge-
stimmten Kleideretikette

Fahrten



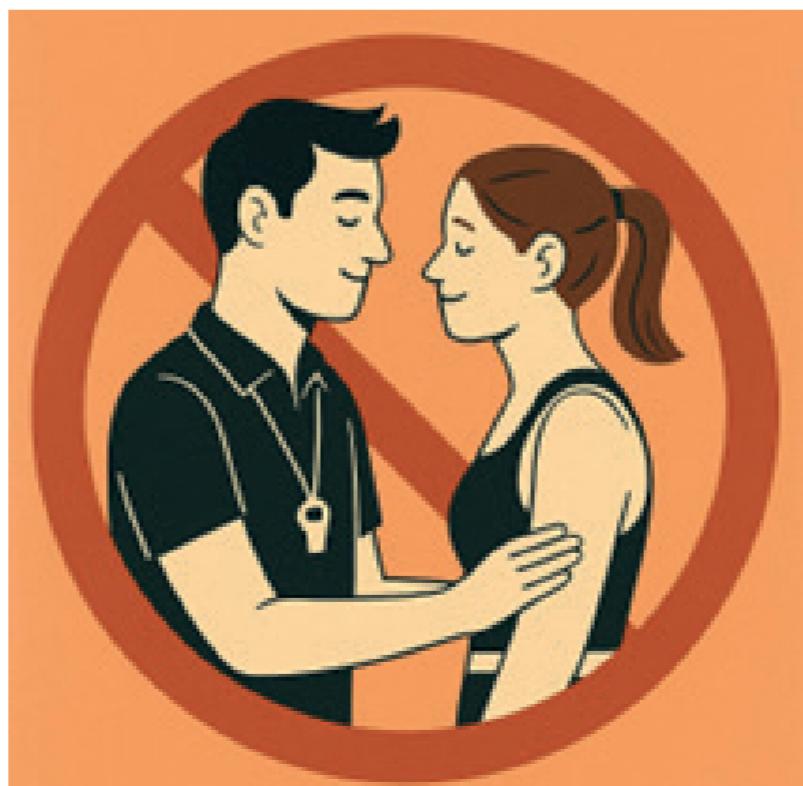
Zentrale Treffpunkte
Meiden: Einzelfahrten
Trainer/in & Athlet/in

Mediennutzung



Obacht bei Videos, Fotos,
Chats Trainer/in & Athlet/in

Intime Beziehungen



Keine Beziehung im
Abhängigkeitsverhältnis

Individuelle Gespräche



Feedback mit Vertrauensper-
son und Prinzip "offene Tür"