

LRVN • c/o M. Strunk •

An die

Mitgliedsvereine im  
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



**NIEDERSACHSEN e.V.**

[www.LRVN.de](http://www.LRVN.de)

Markus Strunk

Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung

Tel.: +49 175 – 2049678

E-Mail: m.strunk@lrvn.de

• • •

Bramsche, 07. Dezember 2025

### Ausschreibung

### **Fortbildung für Trainerinnen und Trainer im Leistungssport „Rennboote trimmen für Fortgeschrittene“ (TCL 2026-01-31)**

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt eine Fortbildung für bereits qualifizierte Rudertrainerinnen und -trainer (mit den Lizenzen C/B/A) aus. In der Fortbildung geht es um das Booteinstellen für Leistungs- und Spitzensportler:innen sowie die Bootsentwicklungen und Veränderungen bei Rennbooten.

**Termin:** Samstag, 31. Januar 2026, in Osnabrück

**Referent:** Marc Swienty (WinTechRacing)

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt (Begrenzung der Plätze pro Verein, Zeitpunkt des Eingangs der Anmeldungen). **Anmeldeschluss:** Mo, 05.01.2026

**Lehrgangsgebühr:** 40 € für LRVN-Mitglieder (inkl. Verpflegung, keine Fahrtkostenerstattung)

Mit rudersportlichen Grüßen

**Martin Schawe** (Stützpunkttrainer LRVN)

**Markus Strunk** (Referent für Lehre und Ausbildung LRVN)

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger  
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern  
+49 4131 79559  
info@lrvn.de

**BANKVERBINDUNG**

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.  
BIC: GENODEF1HMP  
IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

## Programm

Termin	Samstag, 31. Januar 2026
Ort	Osnabrücker Ruder-Verein, Glückaufstraße 16, 49090 Osnabrück, Tel. 0541/122957
Programm	bis 9:45 h Anreise 09:45 Uhr Begrüßung & Lehrgangseröffnung 10:00-13:00 Uhr <i>Theorie- und Praxisphase (1): Bootseinstellungen für Leistungs- und Spitzensportler:innen</i> 13:00 Uhr Mittagessen ...           14:00-17:00 Uhr: <i>Theorie- und Praxisphase (2): Bootsentwicklungen und Veränderungen bei der Rennboottrimmung</i> 17:00 Uhr Auswertung/Abschluss & Lehrgangsende
Referent	Marc Swienty (WinTechRacing)
Lehrgangsleitung	Martin Schawe und Markus Strunk
Meldeschluss	Mo, 05.01.2026
Meldungen	per Formular oder per E-Mail an: <i>(unter Angabe der gewünschten Daten aus dem Formular)</i> Anmeldung per E-Mail an: lehre@lrvn.de Rückfragen per E-Mail an: m.schawe@lrvn.de
Lehrgangsgebühr & Teilnehmer	für Vereinsmitglieder aus LRVN-Verbandsvereinen 40 € je Teilnehmer/-in (inkl. Verpflegung)
Hinweise	Gemeinschaftsverpflegung, Schreibutensilien und Messwerkzeug ( <i>wenn vorhanden</i> ) mitbringen

### Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschriebenen Veranstaltung verbindlich an:

An  
**Landesruderverband Niedersachsen e.V.**

Veranstaltung	Orte
Fortbildung TCL 2026-01-31	Osnabrück
• • •	Datum
	2026

### Persönliche Daten

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Telefon: ..... E-Mail: .....

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ): ..... Geschlecht:  divers  weiblich  männlich

Vegetarier:  Ja  Nein Lebensmittelunverträglichkeit: .....

Trainerin/Trainer  Nein  Ja seit ..... DOSB-Lizenzstufe: C / B / A

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mail-Adresse) vom LRVN zur Durchführung des Lehrgangs verarbeitet und gespeichert werden. Mit der Weitergabe meines Namens und meiner E-Mail-Adresse an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden. Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden. (*Nicht-Zutreffendes bitte streichen*)

Unterschrift ..... Ort, Datum .....

Teilnehmende, ggf. Erziehungsberechtigte/r

Verein .....

Vereinsstempel:

Unterschrift .....

Ort, Datum .....

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds