

## Schweden entdecken - Seen, Elche und Kanelbullar

### U27

Komm mit in das Land im Herzen Skandinaviens, um dort ausgiebige Rudertouren auf wunderschönen Seen zu unternehmen und einsame Inseln zu erkunden. Lerne andere junge Erwachsene aus ganz Deutschland kennen, errichte Camps in der Wildnis, bade in kristallklaren Seen und begib dich mit uns bei Waldexpeditionen auf die Suche nach dem König der schwedischen Wälder. Entdecke bei unseren abendlichen Trangia-Workshops den Gourmet in dir, lass am Lagerfeuer einfach mal die Seele baumeln und lausche bei Übernachtungen in der Hängematte den Klängen der Natur. Auch Spiele, Ausflüge und Knotenkunde können Teil eures Programms werden.

**Aufgepasst: Das Camp ist nicht nur etwas für Ruder\*innen. Auch aus anderen Sportarten sind Teilnehmer\*innen herzlich willkommen und haben die Möglichkeit, das Rudern in Schweden (kennen) zu lernen.**

**Also, pack dein Zelt und los geht's!**

<b>Was:</b>	Ruderexpedition - Schweden entdecken
<b>Wann:</b>	Samstag, 11.07.2026 – 24.07.2026
<b>Wo:</b>	Värmland, Schweden
<b>Für Wen:</b>	junge Erwachsene unter 27, und junge Interessierte aus anderen Sportvereinen
<b>Voraussetzung:</b>	Jugendschwimmabzeichen Bronze
<b>Preis:</b>	750 € pro Person Wir haben noch keine Fahrtickets gebucht. Sollten diese günstiger sein als geplant, bekommen die Teilnehmenden anteilig ihr Geld zurück.

Wir treffen uns gemeinsam in Hamburg und dann geht es gemeinsam weiter nach Schweden. In den ersten Tagen errichten wir unser Basislager lernen uns kennen, gehen gemeinsam rudern und erkunden die nähere Umgebung, zum Beispiel bei einer Schnitzeljagd oder einer Wanderung.

Wir werden gemeinsam in Gig-Booten über die beeindruckenden Seen des Dalsland-Kanals rudern und auf Inseln in Hängematten übernachten. Im Fokus des Camps soll eine Wanderfahrt entlang des Dalsland Kanals bis zum Vänern, dem größten Binnensee der EU, stehen. Entscheidungen bezüglich der Rudertouren werden vor Ort je nach Wetter und im Dialog mit den Teilnehmenden getroffen.

Wir tauschen uns regelmäßig über Erlebnisse, das Tagesgeschehen und Erfahrungen während der Ausflüge aus. Über die Gestaltung des weiteren Programms könnt ihr bestimmen. Langeweile sollte hier nicht aufkommen, denn wir haben eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten vorbereitet. Dazu zählen Wanderungen durch die Natur, wildnispädagogische Aktivitäten, Schwimmen, morgendliches Yoga oder Laufen, Inseltage in der Hängematte und vieles mehr.

Eigenanreise nach Hamburg-Harburg am 11.07.2026 und Eigenabreise ab Hamburg-Harburg am 24.07.2026. Die Abholung der Teilnehmenden sowie ein Shuttle vom Bahnhof HH-Harburg werden sichergestellt. DRJ-Juniorteamer\*innen begleiten die Teilnehmenden bei dieser Tour. Liegen bis zehn Wochen vor Camp-Beginn nicht ausreichend Anmeldungen vor, kann das Camp nicht stattfinden.

**Im Preis nicht mit inbegriffen sind:** Taschengeld, Reiserücktrittsversicherung, Auslandskrankenversicherung, Eigenanreise nach Hamburg, Unfallversicherung, Zelt, Schlafsack, Isomatte und Hängematte.

Die Anmeldung erfolgt über ein [Online-Anmeldebogen](#).

Bitte beachten: Wir sammeln alle Anmeldungen bis zum 28. Februar 2026 und entscheiden anschließend, welche Teilnehmenden mit uns nach Schweden kommen.

Bei Fragen zum Schwedencamp kannst du dich jederzeit gerne an Paula Scholz ([paula.scholz@rudern.de](mailto:paula.scholz@rudern.de)) oder Niklas Schumann ([niklas.schumann@rudern.de](mailto:niklas.schumann@rudern.de)) wenden.

**Wir freuen uns schon jetzt, dich kennen zu lernen!**