

11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# SIEGEREHRUNG AM ENDE!



Am Ende des Wettkampfes wird es eine kleine Siegerehrung geben, wo jeweils die ersten ein bis drei Plätze eine Urkunde erhalten und der erste Platz einen Pokal!

## Staffelrudern auf dem Maschsee

Gemeinsam rudern wir im Team über den Maschsee – als Staffel, in Gruppen und im gemeinsamen Rhythmus. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung, Teamwork und das Kennenlernen neuer Leute. Egal ob kleine oder große Rudererfahrung. Jeder Schlag zählt, jeder ist willkommen. Vernetzt euch, feuert euch an und erlebt sportliche Action in entspannter Atmosphäre!



Ellen Wulkopf & Pia Gehrke

E-Mail:  
[ellen.wulkopf@rudern.de](mailto:ellen.wulkopf@rudern.de)  
[pia.gehrke@rudern.de](mailto:pia.gehrke@rudern.de)



Tel:  
Ellen: +49 511 9809420  
Pia: +49 511 9809430

11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# STAFFELRUDERN DER DEUTSCHEN RUDERJUGEND 2026

IM ZWEIER  
ZUM ZIEL!



11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# ANMELDUNG

1. Das Anmeldeformular findet ihr auf [rudern.de](http://rudern.de) oder über den QR Code!
2. Füllt es aus und schickt es uns per Mail!
3. Wir antworten euch und Ihr erhaltet anschließend weitere Infos

Die zweier Boote werden euch gestellt, ihr braucht also nur euch mitbringen

Hier kommt Ihr zum Anmeldeformular:



Deutsche Ruderjugend



11. JULI 2026

Hannover Maschsee

Ob in Mixed Booten oder reine Jungen- oder Mädchen Boote, jeder kann teilnehmen.

Bringe etwas Rudererfahrung mit und schon kannst du das Ziel erobern!



# STAFFELRUDERN 11. JULI IN HANNOVER

11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# WEITERE INFOS

jeweils 4 Sportler: Innen in einem Team  
Rennen in zweier Gigbooten

Ihr müsst so schnell wie möglich an den Wechsellpunkt zu den anderen Ruder: Innen auf dem Wasser rudern, diese übernehmen dann und fahren ins Ziel.

ALTERSPANNE

15-20 JAHRE

START & ENDE

10 UHR - CA. 17 UHR