

STAFFELRUDERN

DER
DEUTSCHEN
RUDERJUGEND
2026

ALTERSSPANNE

15-20 JAHRE

START & ENDE

10 UHR - CA. 17 UHR

BEI FRAGEN
SCHREIBT UNS
AN!

Staffelrudern auf dem Maschsee

Gemeinsam rudern wir im Team über den Maschsee – als Staffel, in Gruppen und im gemeinsamen Rhythmus. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung, Teamwork und das Kennenlernen neuer Leute. Egal ob kleine oder große Rudererfahrung: Jeder Schlag zählt, jeder ist willkommen. Vernetzt euch, feuert euch an und erlebt sportliche Action in entspannter Atmosphäre!

Weitere Infos:

- 4 Sportler:Innen in einem Team
- Rennen in zweier Gigbooten

Ihr müsst so schnell wie möglich an den Wechsellpunkt zu den anderen Ruder:Innen auf dem Wasser rudern, diese übernehmen dann und fahren ins Ziel.

Anmeldung

- Das Anmeldeformular findet ihr auf rudern.de oder über den QR Code!
- Füllt es aus und schickt es uns per Mail!

(sowohl Einzel und Team Anmeldungen sind möglich)

Hier kommt Ihr zum
Anmeldeformular:



Bringe etwas Rudererfahrung mit
und schon kannst du das Ziel
erobern!

Die zweier Boote werden euch
gestellt, ihr braucht also nur euch
mitbringen!



ellen.wulkopf@rudern.de
+49 511 9809420

von
Ellen Wulkopf & Pia Gehrke

pia.gehrke@rudern.de
+49 511 9809430

