

# Kaderüberprüfungsmaßnahme

## Leipzig 2026



Amtliche Bekanntmachung  
# 5095

Herausgeber: Deutscher Ruderverband e.V.  
Ort: Hannover  
Datum: 07.02.2026

## **Kaderüberprüfungsmaßnahmen**

### **Klassischer- und Parabereich:**

- 2.000 m-Ergometer-Wettkampftest (Concept 2) in Leipzig am Samstag, dem 28. März 2026
- Zentraler-DRV-Langstreckentest in Leipzig-Burghausen am Sonntag, dem 29. März 2026

### **Coastalbereich (Beach Sprint)**

- 1.000 m-Ergometer-Wettkampftest (Concept 2) in Leipzig am Samstag, dem 28. März 2026
- Run-Row-Run Test in Leipzig am Sonntag, dem 29.03.2026

Die Teilnahme für alle Kadersportler/-innen (Olympische Kader OK + PK + NK1 / Paralympische Kader PAK + PK + NK1 + NK2 + TK + EK) an beiden Maßnahmen ihres Bereichs ist grundsätzlich verpflichtend. Für U19-NK1 Kadersportler/-innen der Skull-Disziplin (m & w) ist die Teilnahme an der 6000m Langstrecke im 1x verpflichtend. Für U19-NK1 Kadersportler/-innen der Riemen-Disziplinen (m & w) gelten die Festlegungen der jeweiligen Regionalgruppen.

Sportler/-innen, die keinem olympischen Bundeskader OK, PK, NK1 angehören, sich aber für die Nationalmannschaften im klassischen Rudern der Senioren\*innen (A + U23) im Jahr 2026 qualifizieren wollen, können teilnehmen, wenn folgende Bestleistungen beim 2km Wettkampftest auf dem Ruderergometer C2 2025/2026 erzielt wurden: **Frauen  $\leq$  7:30,0**      **Männer  $\leq$  6:30,0.**

Sollten diese Werte noch nicht erreicht sein, bitte unbedingt von einer Meldung zum Ergometertest absehen!

Wenn der Mindestwert erfüllt wurde, ist keine besondere Beantragung zur Zulassung zum Ergometertest beim Cheftrainer notwendig. Auf Nachfrage des Cheftrainers muss dieser Wert allerdings belegt werden.

Für betreffende Sportler/-innen die sich in der Disziplin Coastal – Beach Sprint präsentieren möchten, gelten keine Zulassungsvoraussetzungen.

Es werden alle Teilnehmer des Ergotests am Samstag verwogen und die Ergo-Laufzettel ausgegeben. Wiegezeit ist am Samstag ab zwei Stunden vor der Startzeit der jeweiligen Startabteilung.

Teilnehmer\*innen, die nur am Langstreckentest teilnehmen möchten und sich nicht für die Nationalmannschaften qualifizieren wollen, benötigen nicht die oben aufgeführten Besteleistungen auf dem Rudergometer C2.

### **Ergänzungen für den PARA Bereich**

1. Die Para Rennen sind ausschließlich für Athlet:innen mit körperlichen Einschränkungen ausgeschrieben. Sie dienen der Verteilung der Kaderplätze, der Bildung der Nationalmannschaft Para Rudern und der Vorbereitung auf die Paralympischen Spiele. Es sind nur Athlet:innen mit einer national oder international gültigen paralympischen Klassifizierung startberechtigt. Für Athlet:innen die noch nicht klassifiziert wurden, wird am **Samstag den 29. März.2026** eine nationale Klassifizierung für körperliche Einschränkungen angeboten. Anmeldungen sind bis **spätestens 28. Februar 2026** per Mail an **klassifizierung@rudern.de** einzureichen. Der Anmeldung sind ein aktueller Muskelfunktionstest sowie eine ärztliche Diagnose beizufügen.

2. PR3 Athlet:innen die nicht im Skiff starten können (z.B. Athlet:innen mit Seheinschränkung) und keine/n klassifizierte/n Ruderpartner/in haben, können nach Rücksprache mit dem Bundestrainer für Para Rudern mit einem Guide an den Start gehen. Der/Die Guide muss nicht am 2000m WKT am Samstag teilnehmen. Erkrankt der / die Guide und es kann kein Ersatz organisiert werden, muss ein 6km-Test auf dem Concept2-RowErg mit Slides gefahren werden. Dieser Test wird im Anschluss der Para Rennen am Sonntagvormittag durchgeführt. Guides sind vom Meldegeld befreit.

### **Samstag, 28.03.2026 – Ergometer-Wettkampftest (Concept 2)**

Ausrichter: Deutscher Ruderverband  
 Organisation vor Ort: SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern  
 Wettkampfort: Schule Hauptbahnhof-Westseite, Annemarie-Renger-Straße 19, 04103 Leipzig  
 Streckenlänge: 2.000m Klassisch und Para  
 1.000m Coastal - Beach Sprint  
 Startzeit: ab 8.30 Uhr

Startreihenfolge:

Rennnummer	Bootsklasse
101	PR2 Mix2x
102	PR2 M1x
103	PR1 M1x
104	PR2 W1x
105	PR1 W1x
106	PR3 Mix4+
107	PR3 M2-
108	PR3 Mix2x
109	PR3 W2-
110	PR3 M1x
111	PR3 W1x
112	SF2-
113	SM2-
114	SF1x
115	SM1x
116	CW1x
117	CM1x

**Für die Bundeskader können nach dem Wettkampftest Laktatabnahmen vorgenommen werden. Ein zusätzlich erweiterter Kreis wird namentlich durch den Cheftrainer festgelegt.**

### **Sonntag, 29.03.2026 – Coastal – Beach Sprint: Run-Row-Run-Test**

Ausrichter: Deutscher Ruderverband  
 Organisation vor Ort: SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern  
 Wettkampfort: Landesgymnasium für Sport Leipzig, Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig  
 Startzeit: ab 9:00 Uhr

Die detaillierte Testbeschreibung für den Run-Row-Run-Test kann beim zuständigen Bundestrainer ([adrian.bretting@rudern.de](mailto:adrian.bretting@rudern.de)) abgerufen werden.

### **Sonntag, 29.03.2026 - Zentraler DRV-Langstreckentest**

Ausrichter: SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern  
 Wettkampfort: Bootshaus Burghausen, Richard-Leisebein-Straße 22, 04178 Leipzig  
 Streckenlänge: 4.000 m / 6.000 m  
 Startzeit: ab 08.30 Uhr  
 Startabstand: 1 Minute

Startreihenfolge:

Rennnummer	Bootsklasse
<b>4000m Langstrecke</b>	
1	PR2 Mix2x
2	PR2 M1x
3	PR1 M1x
4	PR2 W1x
5	PR1 W1x
<b>6000m Langstrecke</b>	
6	PR3 Mix4+
7	PR3 M2-
8	PR3 Mix2x
9	PR3 W2-
10	PR3 M1x
11	PR3 W1x
12	SF2-
13	SM2-
14	SF1x
15	SM1x
16	SF1x LG
17	SM1x LG
18	JM2- A
19	JM1x A
20	JF1x A
21	JF2- A
22	JM1x B
23	JF1x B
<b>Run-Row-Run-Test</b>	
<b>C116</b>	<b>CW 1x</b>
<b>C117</b>	<b>CM1x</b>

Gewichtsgrenze Leichtgewichte (nur für Langstreckenrennen): gemäß FISA-Regel 31 "Leichtgewichte" (=maximales Einzelgewicht), SM LG = 72,5 kg, SF LG = 59,0 kg

**Besondere Hinweise (Langstrecke):**

Alle Mannschaften / Sportler des jeweiligen Rennens müssen sich 5 Minuten vor der veröffentlichten Startzeit im Startbereich einfinden und zur Verfügung des Starters bereithalten. Für die Auffahrt zum Start sind ca. 45 bis 50 Minuten einzuplanen. Oberhalb des Starts besteht auf 1,5 km die Möglichkeit zum Aufwärmen. Unterhalb des Zielbereiches besteht auf 2,0 km die Möglichkeit zum Ausfahren. Im Bereich der Wettkampfstrecke darf nicht ausgerudert werden. Die Startreihenfolge mit den Startnummern wird ab Samstagabend (28.03.2026) bereitgestellt. Die Ergebnisse werden ca. 30 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf des Bootes in einem Rennen im Bootshausbereich ausgehangen und die Siegerehrung durchgeführt.

**Meldegeld:**

- € 30,00 für Bundeskader (OK/PAK, PK, NK1, TK und EK)
- € 40,00 für Nicht-Bundeskader und Landeskader-StarterInnen (NK2 und LK) für die Teilnahme am Ergometerwettkampftest & Langstreckentest bzw. Run-Row-Run-Test
- € 24,00 für die übrigen StarterInnen (Junioren & Nicht-Kader [Senioren] für die Teilnahme nur an der Langstrecke
- Bankverbindung  
SC DHfK Leipzig e.V.  
Sparkasse Leipzig  
IBAN: DE03 8605 5592 1100 0557 18

Es wird im Verwendungszweck dringend um Angabe des Melders (Vor- und Zuname) gebeten.

Das Meldegeld ist bis **zum Mittwoch, den 25.03.2026** zu überweisen. Barzahlung vor Ort ist nicht möglich (Nachmeldungen ausgenommen). Das Meldegeld versteht sich pro Starter\*innen.

**Meldeschluss:**

**18. März 2026 – 18.00 Uhr**

SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Rudern  
Am Sportforum 10  
04105 Leipzig  
E-Mail: [langstrecke-leipzig@scdhfk.de](mailto:langstrecke-leipzig@scdhfk.de)  
Internet: <http://ruderninleipzig.de>

Regattaleitung

Organisation: Uwe Scholl, Tel: 0170 / 933 62 70  
Meldung/Zeitnahme: Dietmar Czekay, Tel: 0160 / 3474952

Es werden nur Meldungen über das Online-Portal des DRV (<https://meldeportal.rudern.de>) angenommen.

**Meldeergebnis / Anreise:**

Der zeitliche Ablauf und die Startreihenfolge werden nach Vorliegen des Meldeergebnisses und den Setzungen durch die Verantwortlichen bekanntgegeben. Die Starterliste und der Anfahrtsplan werden

im Online-Portal des DRV (<https://meldeportal.rudern.de>) und unter <http://ruderninleipzig.de> veröffentlicht.

**Unterkünfte:**

Auf [www.leipzig.de](http://www.leipzig.de) sind Übernachtungsmöglichkeiten (Hotel, Pensionen, Jugendherbergen, usw.) zu finden.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung stimmen die Teilnehmer zu, dass Bilder und Videos vom SC DHfK Leipzig e. V. für die Berichterstattung genutzt werden. Alle erfassten Daten werden vom Veranstalter nur für die Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung verwendet.

Hannover, 07.02.2026

Robert Sens  
*Vorstand Leistungssport*

Marcus Schwarzrock  
*Cheftrainer*