

STAFFELRUDERN

DER DEUTSCHEN RUDERJUGEND 2026

ALTERSKLASSEN

U17 & U19 & U23

START & ENDE

10 UHR - CA. 17 UHR

BEI FRAGEN
SCHREIBT UNS
AN!

Staffelrudern auf dem Maschsee

Gemeinsam rudern wir im Team über den Maschsee – als Staffel, in Gruppen und im gemeinsamen Rhythmus. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung, Teamwork und das Kennenlernen neuer Leute. Egal ob kleine oder große Rudererfahrung: Jeder Schlag zählt, jeder ist willkommen. Vernetzt euch, feuert euch an und erlebt sportliche Action in entspannter Atmosphäre!

Weitere Infos:

- 4 Sportler:Innen in einem Team
- Rennen in Gig-Doppelzweiern

Ihr müsst so schnell wie möglich an den Wechsellpunkt zu den anderen Ruder:Innen auf dem Wasser rudern, diese übernehmen dann und fahren ins Ziel.

Für diese Veranstaltung ist kein Aktivenpass erforderlich. Die Strecke verläuft als gerade Route über den Maschsee, ohne Kurven oder besondere Streckenführungen. Insgesamt beträgt die Distanz 1 Kilometer. Das erste Duo absolviert zunächst 500 Meter, bevor am Wechsellpunkt das zweite Duo aus dem Team die verbleibenden 500 Meter übernimmt.

Anmeldung

- Das Anmeldeformular findet ihr auf rudern.de oder über den QR Code!
- Füllt es aus und schickt es uns per Mail!

(sowohl Einzel und Team Anmeldungen sind möglich)

Hier kommt Ihr zum
Anmeldeformular:



Bringe etwas Rudererfahrung mit
und schon kannst du das Ziel
erobern!

Die Gig-Doppelzweier und Skulls
werden euch gestellt, ihr braucht
also nur euch mitbringen!



ellen.wulkopf@rudern.de
+49 511 9809420

VON
Ellen Wulkopf & Pia Gehrke

pia.gehrke@rudern.de
+49 511 9809430

