

11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# SIEGEREHRUNG AM ENDE!



Am Ende des Wettkampfes wird es eine kleine Siegerehrung geben, wo jeweils die Plätze 1- 3 pro Altersklasse mit der schnellsten Zeit eine Urkunde erhalten. Der erste Platz jeder Altersklasse erhält einen Pokal!

Deutsche Ruderjugend



## Staffelrudern auf dem Maschsee

Gemeinsam rudern wir im Team über den Maschsee – als Staffel, in Gruppen und im gemeinsamen Rhythmus. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung, Teamwork und das Kennenlernen neuer Leute. Egal ob kleine oder große Rudererfahrung. Jeder Schlag zählt, jeder ist willkommen. Vernetzt euch, feuert euch an und erlebt sportliche Action in entspannter Atmosphäre!



Ellen Wulkopf & Pia Gehrke



E-Mail:  
[ellen.wulkopf@rudern.de](mailto:ellen.wulkopf@rudern.de)  
[pia.gehrke@rudern.de](mailto:pia.gehrke@rudern.de)

Tel:  
Ellen: +49 5119809420  
Pia: +49 511 9809430

Bild: KI-generiert

11. JULI 2026

Hannover Maschsee

# STAFFELRUDERN DER DEUTSCHEN RUDERJUGEND 2026



# ANMELDUNG

1. Das Anmeldeformular findet ihr auf rudern.de oder über den QR Code!
2. Füllt es aus und schickt es uns per Mail!
3. Wir antworten euch und Ihr erhaltet anschließend weitere Infos

Die Boote und Skulls werden euch gestellt - Ihr braucht also nur euch mitbringen

Hier kommt Ihr zum Anmeldeformular:



Ob in Mixed Booten oder reine Jungen- oder Mädchen Boote, jeder kann teilnehmen.

Bringe etwas Rudererfahrung mit und schon kannst du das Ziel erobern!



# STAFFELRUDERN

## 11. JULI

# IN HANNOVER

Treffpunkt ist das HRC Gelände in Hannover  
Karl-Thiele-Weg 21, 30169 Hannover



# WEITERE INFOS

jeweils 4 Sportler: Innen in einem Team

Rennen in Gig-Doppelzweiern

Ihr müsst so schnell wie möglich an den Wechsellpunkt zu den anderen Ruder: Innen auf dem Wasser rudern, diese übernehmen dann und fahren ins Ziel.

Für diese Veranstaltung ist kein Aktivenpass erforderlich. Die Strecke verläuft als gerade Route über den Maschsee, ohne Kurven oder besondere Streckenführungen. Insgesamt beträgt die Distanz 1 Kilometer. Das erste Duo absolviert zunächst 500 Meter, bevor am Wechsellpunkt das zweite Duo aus dem Team die verbleibenden 500 Meter übernimmt.

ALTERSSPANNE

U17 & U19 & U23

START & ENDE

10 UHR - CA. 17 UHR