

11. JULI 2026

Deutsche Ruderjugend



Staffelrudern auf dem Maschsee 2026

Zeitraum?

Wer darf teilnehmen?

Ablauf?

 **11. Juli 2026**  **Hannover HRC Gelände**

Alterklassen U17 & U19 & U23

4 Sportler*innen bilden vorab ein Team

(Jungenteam, Mädchenteam oder Mixed-Teams
→ es gibt keine getrennte Wertung)

Es sind auch Einzelmeldungen möglich. Wir
teilen Euch an deinem Team zu.

Gerudert wird in Teams à vier Personen im Staffelprinzip.
Gefahren wird in Gig-Doppelzweiern.

Zunächst absolvieren zwei Teammitglieder eine Strecke
von 500 Metern, bevor am Wechsellpunkt auf dem Wasser
die nächsten beiden übernehmen und die verbleibenden
500 Meter bis ins Ziel rudern. Die Gesamtstrecke beträgt
etwa 1 Kilometer und verläuft ohne Kurven oder
besondere Streckenanforderungen.

Ziel ist es, die Strecke gemeinsam als Team möglichst
schnell zu bewältigen.

Was gibt es zu gewinnen?

Am Ende des Wettkampfes wird es eine kleine
Siegerehrung geben, wo jeweils die Plätze 1- 3 pro
Altersklasse eine Urkunde erhalten. Der erste Platz jeder
Altersklasse erhält einen Pokal!

Anmeldung:

Das Anmeldeformular findet ihr auf [rudern.de](https://www.rudern.de)
(<https://www.rudern.de/staffelrudern>)

Füllt es aus und schickt es uns per Mail!

Wir antworten euch und Ihr erhaltet anschließend
weitere Infos.

Kontakt:



E-Mail:
ellen.wulkopf@rudern.de
pia.gehrke@rudern.de

