

## 02.07.2026

### Abendessen:

Reis

mit Puten-Gemüse-Geschnetzeltes (Laktose)

mit Gemüsepfanne (Laktose)

Salatbuffet (Laktose, Ei)

Handobst

## 03.07.2026

### Frühstück:

Brötchen + Brot (**Gluten**)

Butter (Laktose), Marmelade

Käse- (Laktose) & Wurstaufschnitt (Senf, Sellerie)

Frischkäse (natur) (Laktose)

Müsli (Laktose) + Joghurt (Laktose, Nüße)

Handobst

### Mittagessen:

Penne

mit Tomatensauce (**Gluten (Penne), Sellerie, Laktose**)

mit Rinderbolognese (**Gluten (Penne), Sellerie**)

Salatbuffet (Laktose, Ei)

Handobst

### Abendessen:

Kartoffelgratin

mit Möhren & Hähnchen in Cremesauce (Laktose)

mit Möhren & Brokkoli in Cremesauce (Laktose)

Salatbuffet (Laktose, Ei)

Handobst

## 04.07.2026

### Frühstück:

Brötchen + Brot (**Gluten**)  
Butter (**Laktose**), Marmelade  
Käse- (**Laktose**) & Wurstaufschnitt (**Senf, Sellerie**)  
Frischkäse (natur) (**Laktose**)  
Müsli (**Laktose**) + Joghurt (**Laktose, Nüsse**)

Handobst

### Mittagessen:

Vollkornnudeln mit Hähnchengeschnetzeltes & buntem Gemüse (**Gluten, Laktose**)  
Spaghetti mit Zucchini, Karotten & Paprika (**Gluten, Laktose**)

Salatbuffet (**Laktose, Ei**)

Handobst

### Abendessen:

Putengeschnetzeltes in Tomaten-Gemüsesauce mit Reis  
Linseneintopf mit Karotten und Kartoffeln (**Laktose**)

Salatbuffet (**Laktose, Ei**)

Handobst

## 05.07.2026

### Frühstück:

Brötchen + Brot (**Gluten**)  
Butter (**Laktose**), Marmelade  
Käse- (**Laktose**) & Wurstaufschnitt (**Senf, Sellerie**)  
Frischkäse (natur) (**Laktose**)  
Müsli (**Laktose**) + Joghurt (**Laktose, Nüsse**)

Handobst

### Mittagessen: (als Lunchpaket)

Vollkornreis mit Hackfleisch-Gemüse-Pfanne (**Sellerie, Laktose**)  
Spätzle in Käsesauce (**Gluten, Ei, Laktose**)

Salatbuffet (**Laktose, Ei**)

Handobst