wir fuer yannic

wirfueryannic-Symposium

für mentale Gesundheit im Sport

Programm

Samstag, 21. November 2026

Programm

Samstag, 21. November 2026

TAGESABLAUF

09:00 - 09:30	**Registrierung**
09:30 - 10:00	**Begrüßung**
10:00 - 11:00	**Alle in einem Boot - von Höhen und Tiefen im Leistungssport** Florian Menningen
11:00 - 12:00	Vorträge in zwei Gruppen **Achtsamkeit - Laufen neu erfahren (Aktivpart)** Lars Wichert **Depression - eine unsichtbare Erkrankung?** Sophie Holtmann
12:00 - 13:00	**Mittagspause**
13:00 - 14:00	Vorträge in zwei Gruppen **Achtsamkeit - Laufen neu erfahren (Aktivpart)** Lars Wichert **Depression - eine unsichtbare Erkrankung?** Sophie Holtmann
14:00 - 15:00	**Vom Rampenlicht ins Schattendasein - Herausforderungen am Karriereübergang** Dr. Brit Wilsdorf
15:00 - 15:45	**Kaffeepause**
15:45 - 16:30	**Podiumsdiskussion** mit Athletinnen und Athleten Gast: Michael „Ebs“ Rösch, Olympiasieger 2006 im Biathlon
16:30	**Veranstaltungsende**

Referentinnen / Referenten

Florian Menningen, M. Sc.

Psychologischer Psychotherapeut
Olympiasieger 2012 im
Deutschlandachter

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.

Psychologin
Forschungsschwerpunkt u. a.:
psychische Belastungen
im Leistungssport

Dr. Brit Wilsdorf

Psychologische Psychotherapeutin
Sportpsychologin am OSP Berlin
Langjähriges Mitglied der
Kanu-Nationalmannschaft

Lars Wichert

Bewegungswissenschaftler
Ironman-Weltmeister 2025

Michael „Ebs“ Rösch

Olympiasieger 2006 im Biathlon

Tagungsort:

Berliner Ruder Club
Bismarckstraße 4
14109 Berlin

Teilnahmegebühren:

Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:

wirfueryannic.de/anmeldung-symposium-4-0/
per Mail an philipp@wirfueryannic.de

Zertifizierung:

Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C)
wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten
angerechnet

Jetzt anmelden