

Ausschreibung

Deutsche Indoor-Rowing Serie `15/16 powered by Concept2 Indoor-Rower - Finale

21. NWRV Indoor-Cup - Landesmeisterschaften von NRW im Indoor-Rudern

31. Januar 2016 - THG-Halle in Essen-Kettwig



Renn-Nr.	Rennbezeichnung	Streckenlänge	mit Vorläufen	DREM	Indoor-Cup
		Meter			
101	Mädchen 12 Jahre (Jg.2004)	1.000			x
102	Mädchen 13 Jahre (Jg. 2003)	1.000			x
103	Mädchen 14 Jahre (Jg. 2002)	1.000			x
104	Jungen 12 Jahre (Jg. 2004)	1.000			x
105	Jungen 13 Jahre (Jg. 2003)	1.000			x
106	Jungen 14 Jahre (Jg.2002)	1.000			x
1	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 00/01)	1.500	x	x	x
2	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 00/01) LGW	1.500	x	x	x
3	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 00/01)	1.500	x	x	x
4	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 00/01) LGW	1.500	x	x	x
5	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 98/99)	2.000	x	x	x
6	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 98/99) LGW	2.000	x	x	x
7	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 98/99)	2.000	x	x	x
8	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 98/99) LGW	2.000	x	x	x
9	Frauen offene Klasse	2.000	x	x	x
10	Frauen LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
11	Männer offene Klasse	2.000	x	x	x
12	Männer LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
13a	Frauen Handicap H+ - LTA	1.000		x	x
13b	Frauen Handicap H+ - TA	1.000		x	x
13c	Frauen Handicap H+ - AS	1.000		x	x
14a	Männer Handicap H+ - LTA	1.000		x	x
14b	Männer Handicap H+ - TA	1.000		x	x
14c	Männer Handicap H+ - AS	1.000		x	x
15	Frauen 30-39 Jahre (Jg. 77-86)	1.000		x	x
16	Frauen 40-49 Jahre (Jg. 67-76)	1.000		x	x
17	Frauen 50-54 Jahre (Jg. 62-66)	1.000		x	x
18	Frauen 55-59 Jahre (Jg. 57-61)	1.000		x	x
19	Frauen 60-64 Jahre (Jg. 52-56)	1.000		x	x
20	Frauen 65-70 Jahre (Jg. 47-51)	1.000		x	x
21	Frauen 70-74 Jahre (Jg. 42-46)	1.000		x	x
22	Frauen 75 und älter (Jg. 41 +)	1.000		x	x
23	Männer 30-39 Jahre (Jg. 77-86)	1.000		x	x
24	Männer 40-49 Jahre (Jg. 67-76)	1.000		x	x
25	Männer 50-54 Jahre (Jg. 62-66)	1.000		x	x
26	Männer 55-59 Jahre (Jg. 57-61)	1.000		x	x
27	Männer 60-64 Jahre (Jg. 52-56)	1.000		x	x
28	Männer 65-69 Jahre (Jg. 47-51)	1.000		x	x
29	Männer 70-74 Jahre (Jg. 42-46)	1.000		x	x
30	Männer 75 und älter (Jg. 41 +)	1.000		x	x
31	Frauen-Achter	350		x	x
32	Männer-Achter	350		x	x
107	Fitness-Vierer	2.000			x
108	Kinder-Mixed Vierer	2.000			x
109	Junior-Mixed Vierer	2.000			x
110	Vereinsvierer	2.000			x





Besondere Bestimmungen:

- I. Wettkampfort:
Sporthalle Theodor-Heuss Gymnasium
Hauptstr. 148
45219 Essen
DEUTSCHLAND

- II. Meldeschluss:
Mittwoch, 20.01.2016, 18.00 Uhr
Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.
Frau Sybille Meier
Wupperstr. 3
45219 Essen
DEUTSCHLAND
Tel.: +49 (0)172 260 20 68
Tel.: +49 (0)172 210 99 70
Fax.: +49 (0)2054 104 674
Homepage: www.indoor-cup.de
E-mail: meldung@indoor-cup.de
Deutsche Meldungen bitte über das DRV-Meldeportal!
Alle anderen Meldungen bitte über das speziell im Internet bereitgestellte Meldeformular.

- III. Meldegelder je Teilnehmer:

Einzelmeldung Kinder (2002-2004)	12 Euro
Einzelmeldungen alle anderen	15 Euro
Einzelmeldung Masters	20 Euro
Mannschaftswettbewerbe	30 Euro

- IV. Bankverbindung:
Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.
SPARKASSE ESSEN
IBAN: DE04 3605 0105 0007 0023 48
SWIFT-BIC SPESDE33XXX

- V. Streckenlänge:

350 m: Rennen:	31, 32,
1.000 m: Rennen:	13-30, 101-106
1.500 m: Rennen:	1-4
2.000 m: Rennen:	5-12, 107-110

- VI. Vorentscheidungen:
Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 – 12 am Sonntagvormittag ab 8:30 Uhr Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen.
Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Sonntag.
In allen anderen Rennen gibt es keine Vorläufe. Die Finals beginnen um 12:30 Uhr.
Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.

- VII. Nachmeldungen:
Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes zum Auffüllen der Läufe bis zur Obleutebesprechung begrenzt möglich.

- VIII. Altersklasseneinteilung:
Es gilt das Geburtsjahr zur Einteilung.



IX. Leichtgewichte (Lgw.):

Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem Start.

Höchstgewichte:

Juniorinnen 15/16 J.	57,5 kg	Junioren 15/16 J.	67,5 kg
Juniorinnen 17/18 J.	60,0 kg	Junioren 17/18 J.	70,0 kg
Frauen / Master	61,5 kg	Männer / Master	75,0 kg

X. Viererentscheidungen:

Fitness-Vierer (Re. 141): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Es muss mind. eine Frau mitrudern. Startberechtigt sind nur Athleten über 40 Jahre (Jg.76).

Kindervierer (Re. 142): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.2002-2004.

Juniorvierer (Re. 143): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/ Juniorin Jg. 00/01 und Jg. 98/99.

Vereinsvierer (Re. 144): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.

Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.

XI. Achter (Re.31,32):

Wird über 350m parallel ausgefahren. Er darf aus zwei Vereinen gebildet werden.

XII. Siegerehrungen:

Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.

Preise: Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde.

XIII. Indoor-Cup Vereinswertung:

Preise: 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer / 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls / 3. Preis: 2 Ergo-Slides

Punktewertung:

1. 12 P., 2. 10 P., 3. 8 P., 4. 7 P., 5. 6.P., 6. 5 P., 7. 4 P., 8. 3 P., 9. 2 P., 10. 1 P.,

Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktewertung berücksichtigt.

XIV. Deutsche Ergo-Meisterschaft:

Kettwig ist der letzte Lauf zur „Deutschen Indoor-Rowing Serie“ Hier werden die Deutschen Meister vom DRV gekürt.

XV. Sonstiges:

Öffnungszeiten der Halle:

Samstag, den 30.01.2016 14:00 Uhr – 20:00 Uhr - offizielle Trainingszeiten

Sonntag, den 31.01.2016 7:00 Uhr – 18:00 Uhr

Aktivenpässe: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen einen Aktivenpass / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Pass aus 2015 vor, ist dies ausreichend. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Unterkünfte: In der Schule stehen Klassenräume für kostenlose Luma-Quartiere zur Verfügung!

Shuttle-Service:

Ein Shuttle-Service für Besucher zum großen Sammelparkplatz ist ab 8:30 Uhr eingerichtet.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 945 Euro! Bestellung im Concept2

Online- Shop unter: www.concept2.de/DIRS/Kettwig . Weitere Informationen unter: 040 / 419 283 90!

- XVI. KRG/KRRV Sybille Meier, Axel Hardtmann, Boris Orlowski
NWRV Holger Siegler, Ralf Wenzel
DRV Siegfried Kaidel, Rolf Warnke