

Jacobs Ergocup 2015

Samstag, 7. März 2015 – Saturday 7th March 2015

Cinema, Jacobs University

Ausgeschriebene Rennen

Rennen/ Race	Distanz/ Distance
Block I Einzelrennen ab 9 Uhr, ggf. Vorläufe ab 8 Uhr	
1	Männer/ Men 2000m
2	Männer/ Men LG 2000m
3	Frauen/ Women 2000m
4	Frauen/ Women LG 2000m
5	Junioren A und B 2000m
6	Junioren A und B LG 2000m
7	Juniorinnen A und B 2000m
8	Juniorinnen A und B LG 2000m
9	adh- Open Männer/ Men 1000m
10	adh- Open Männer/ Men LG 1000m
11	adh- Open Frauen/ Women 1000m
12	adh- Open Frauen/ Women LG 1000m
13	Jungen/ Boys 01/02 1000m
14	Jungen/ Boys 01/02 LG 1000m
15	Mädchen/ Girls 01/02 1000m
16	Mädchen/ Girls 01/02 LG 1000m
17	Mädchen/ Girls 03 1000m
18	Mädchen/ Girls 03 LG 1000m
19	Jungen/ Boys 03 1000m
20	Jungen/ Boys 03 LG 1000m
21	Mädchen/ Girls 01/02 Anfänger/ Beginner 500m
22	Jungen/ Boys 01/02 Anfänger/ Beginner 500m
23	Jungen/ Boys 03/04 Anfänger/ Beginner 500m
24	Mädchen/ Girls 03/04 Anfänger/ Beginner 500m
25	Jungen/ Boys 04 oder jünger 350m
26	Mädchen/ Girls 04 oder jünger 350m
27	Heldenduell 234m
28	Masters (B und C) Damen/ Women 1000m
29	Masters (B und C) Herren/ Men 1000m

Block II Teamrennen ab ca. 16 Uhr

30	Viererstaffel Junioren/ Juniorinnen mixed	4 x 500m mit Wechsel
31	Viererstaffel Männer/ Men	4 x 500m mit Wechsel
32	Viererstaffel Frauen/ Women	4 x 500m mit Wechsel
33	Viererstaffel Jungen/ Mädchen / Boys/ Girls	4 x 500m mit Wechsel
34	adh- Open Vierersprint Männer/ Frauen (HS/WG) / Men/ Women	1000m
35	adh- Open Mixed Achtersprint (Rgm.)	350m
36	Viererstaffel Junioren	4 x 500m mit Wechsel
37	Viererstaffel Juniorinnen	4 x 500m mit Wechsel
38	Offener Achtersprint	350m
39	Schülersprint Viererstaffel	350m

Allgemeine Bestimmungen

Gerudert wird auf Concept 2 Ruderergometern.

Die Rennreihenfolge in der Ausschreibung ist nicht zwingend mit der Rennreihenfolge am Veranstaltungstag identisch und orientiert sich an den Meldungen.

Für die Rennen 5-8 sowie 13-16 können je nach Anzahl der Meldungen (bei zwei oder mehr Meldungen pro Jahrgang und Kategorie) getrennte Wertungen nach Altersstufen erfolgen.

Die Rennen 21 bis 24 (500m/350m Strecken) sind nur für Anfänger. Als Anfänger gelten Teilnehmer, die das Rudern im Jahr 2013 oder 2014 erlernt haben.

Die Rennen 1-8 und 13-16 werden, je nach Anzahl der Meldungen, als Bremer Meisterschafts Rennen ausgetragen.

Der Veranstalter kann Rennen zusammenlegen.

Während des Rennens darf der Widerstand am Ruderergometer nicht verstellt werden.

Vierersprint Schüler/Schülerinnen

Bei den Vierersprints der Schüler/innen wird pro Mannschaft auf vier Ergometern parallel gerudert. Es treten zwei bis vier Vierermannschaften direkt gegeneinander an und rudern jeweils 350m.

Ein Schüler-Team besteht aus jeweils 4 Schülern/innen derselben Klasse (5./6./7./8. Klasse); mixed Teams sind möglich. Höchstens zwei der Ruderer in einer Mannschaft dürfen in einem Ruderverein gemeldet sein. Die Bewertung erfolgt nach Klassenstufe.

Bei den Schülerstaffeln findet nur das Finale statt. Sieger ist die zeitschnellste Staffel einer Jahrgangsstufe.

Viererstaffeln

Die Vierer werden in Staffelform mit Wechsel ausgefahren. Jeder Ruderer rudert 500m. Der Wechsel findet fliegend statt und darf nicht mehr als 10m vor oder nach dem Erreichen der Wechselzone (500m / 1000m / 1500m) erfolgen. Der Griff muss dabei übergeben werden und darf nicht abgelegt werden.

Abhängig von der Anzahl der gemeldeten Staffeln können bei den Staffeln der Junioren/innen und Kinder nach Altersstufen getrennte Wertungen erfolgen.

Männer/Frauen, Junioren/Juniorinnen

Diese Viererrennen sind reine Vereins-/Firmen-/Unirennen. Eine Staffel besteht aus vier Ruderern einer Institution. Der Modus ist von der Anzahl der Meldungen abhängig. Sieger ist die zeitschnellste Staffel einer Wertungskategorie.

Jungen/Mädchen

Diese Viererrennen sind reine Vereinsrennen. Eine Staffel besteht aus vier Ruderern eines Vereins. Bei den Jungen und Mädchen Staffeln findet nur das Finale statt. Sieger ist die zeitschnellste Staffel einer Wertungskategorie.

Achtersprint

Bei den Achtersprints treten bis zu zwei Achtermannschaften über 350m direkt gegeneinander an. Es wird pro Mannschaft auf acht Ergometern parallel gerudert.

Es finden ein Vorlauf in Form eines Zeitrennens und ein Finale statt. Abhängig von den Meldungen wird ein Zwischenlauf gefahren.

Eine Achter-Sprintmannschaft darf nur aus Sportlern von maximal zwei Rudervereinen bestehen.

adh-open Vierersprint Männer / Frauen und adh-open Mixed Achtersprint

Bei den Achtern und Vierern treten die Mannschaften direkt gegeneinander an. Ein Mixed-Team besteht aus mindestens 4 Frauen und 4 Männern (4w/4m). Es wird pro Mannschaft auf vier, bzw. acht Ergometern parallel gerudert. Der genaue Modus ist von der Anzahl der Meldungen abhängig. Die Vierer sind jeweils auf TeilnehmerInnen einer Hochschule, bzw. adh-Wettkampfgemeinschaft beschränkt. Beim Mixed-Achter sind hochschulübergreifende Rengemeinschaften erlaubt.

Waage

Leichtgewichte müssen sich bis spätestens eine Stunde vor dem Rennstart verwiegen lassen.

Maximalgewichte für Leichtgewichte

Männer	75,0 kg	
Frauen	61,5 kg	
Junioren	70,0 kg (A)	67,5 kg (B)
Juniorinnen	60,0 kg (A)	57,5 kg (B)
Jungen 2001	55,0 kg	
Mädchen 2001	52,5 kg	
Mädchen/ Jungen 02	50,0 kg	
Mädchen/ Jungen 03	45,0 kg	

Meldung Ergocup

Meldeschluss: 25.2.2015, 18:00 Uhr
Adresse: Michele Lapenna
Campus Ring 1, 28759 Bremen
Email: ergocup-registration@jacobs-university.de
Telefon: 0421 200 4220

Meldungen bitte unter <http://jacobs-university.de/ergocup/registration> bis zum 27.02.2015.

Nachmeldungen sind bis zum Regattatag 8 Uhr möglich und werden auf das Auffüllen bestehender Läufe beschränkt.

Meldung adh-Open Ergorudern 2013

Über die jeweiligen Hochschulsporteinrichtungen online unter: www.adh.de
(im passwortgeschützten Bereich)

Startgeld

Ergocup:

€ 3,- für Kinderrennen

€ 5,- für Einzelrennen

€ 10,- pro Mannschaft

Zu bezahlen am 7.3.2015 oder per Überweisung bis zum 27. Februar 2015 auf das Konto:

Account holder: **Jacobs University Bremen**

Name of Bank: **Sparkasse Bremen**

Account Number: **1181833**

Bank Code: **29050101**

IBAN: **DE 732 905 0101 000 1181833**

BIC: **SBREDE22**

Bitte angeben: **Ergocup Participation Fee – 4220/10221**

Für den Vierersprint der Schüler wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

adh-Open Ergorudern:

€ 10,- für Einzelrennen

€ 15,- pro Mannschaft

€ 5,- Reuegeld bei Nicht-Antreten

Preise

Urkunden für die ersten drei Sieger aller Wertungskategorien.

Geldpreise für die schnellste Zeit über die Streckenlänge 2000m in den Kategorien männlich und weiblich: jeweils 250 € bei mind. 6 Teilnehmern.

Medaillen für die Offenen Achtersprints, die Schüler-Vierersprints und die Vierer-Staffeln.

Challenge Cup für den Gesamt-Sieger der Vierer-Staffeln.

Sachpreise für ausgewählte Wertungskategorien.

Medaillen für Achter-Team und Vierer-Team.

Übernachtung

Es bestehen Übernachtungsmöglichkeiten in den Colleges (25 Euro/Nacht). Verpflegung ist erhältlich über eine Campus Card, die vor Ort geliehen werden kann (10€ Pfand).

Sollten Sie eine Übernachtungsmöglichkeit benötigen, kontaktieren Sie uns bitte mindestens 2 Wochenvor dem Jacobs Ergocup.

Veranstalter Ergocup 2015 / Ausrichter adh-Open Ergorudern 2015

Jacobs University gGmbH, Campus Ring 1, 28759 Bremen

Veranstalter adh-Open Ergorudern 2015

adh allgemeiner deutscher hochschulsportverband

Teilnehmehinweise / Haftungsausschuss

Die Teilnahme erfolgt generell auf eigene Gefahr und nur wenn keine gesundheitlichen Risiken bestehen.

Das Einverständnis der Eltern wird bei Minderjährigen vorausgesetzt. Mit der Meldung wird dies von den meldenden Vereinen bestätigt. Schüler nehmen im Rahmen einer Schulveranstaltung am Ergocup teil.

Die Haftung des Veranstalters und der von ihm Beauftragten ist – mit Ausnahme der Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit sowie bei Personenschäden – ausgeschlossen.

Bei technischem Defekt behält sich der Veranstalter vor, kurzfristig den Austragungsmodus und den Zeitplan zu ändern und die Teilnehmer rechtzeitig davon in Kenntnis zu setzen. Hieraus entstehen jedoch für die Teilnehmer keine Schadensersatzansprüche.

Im Falle dass der Ergocup aufgrund von Ursachen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat und die auch der Teilnehmer nicht zu vertreten hat, ausfällt, wird die Meldegebühr zurückerstattet.