



Landesruderverband
Berlin e.V.

Ressort Lehrgangswesen

Ausschreibung

Trainer C Ausbildung (fachlich) im LLZ Rudern

Der Landesruderverband Berlin bietet entsprechend des Lizenzwesens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und der Vorgaben des Deutschen Ruderverbandes (DRV) eine „Trainer/Trainerin C Ausbildung an.

Sie gliedert sich in zwei Teile:

- I. Sportartübergreifender Basislehrgang (61 Lehreinheiten) in der Sportschule des LSB
- II. Ruderspezifische Fachausbildung beim Landesruderverband (60 LE)

Angestrebt wird die Ausbildung in der angezeigten Reihenfolge. Davon kann in Ausnahmefällen abgewichen werden. Die Ausbildung kann innerhalb von zwei Jahren absolviert werden.

Inhalte:

- zu I. Aufbau einer Trainingsstunde (Methodik); Grundlagen der Trainingslehre; Sportbiologie/Ernährung; Kommunikation, Rolle des Trainers; Rechts- und Haftungsfragen; Kinderschutz

Lernerfolgskontrolle: schriftliche Hausarbeit

Mindestalter: vollendetes 16. Lebensjahr

Kosten: 160,00 € (incl. Lehrgangsmaterialien)

Beratung/Anmeldung: Brigitte Thiele, 78 77 24 16, b.thiele@lsb-berlin.de

- zu II. Sport organisieren: Zielgruppen, Wettkämpfe, Strukturen
Mit Menschen umgehen: Leiten, führen, betreuen, motivieren; Umgang mit Verschiedenheit
Rudern lehren und lernen: Anfängerausbildung; Rudertechnik Skull und Riemen; Fehleranalyse und –korrektur
Leistung steigern/Gesundheit fördern: ruderspezifische Trainingsinhalte und –methoden; Rudern als Gesundheitssport
Umwelt/Recht/Material: Ruderordnung, Sicherheit, Umgang mit Booten, Wettkampfbestimmungen

Lernerfolgskontrolle: Entwurf und Durchführung einer Trainingseinheit

Kosten: 250,00 € (incl. Lehrgangsmaterialien)

Anmeldung: Geschäftsstelle des LRV, 030 / 30 64 00 00, info@lrvberlin.de

Beratung:

André Kjulbassanoff (andre.kjulbassanoff@lrvberlin.de)

Frank Kegler (frank.kegler@lrvberlin.de)

Termine: 03/04.12.2016 (LLZ Jungfernheideweg);
21./22.01.2017 (Grünau);
18./19.02.2017 (LLZ Jungfernheideweg);
04./05.03.2017 (Grünau)

Ausbildungsorte: **LLZ Jungfernheideweg:**
Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin, Seminarraum

Grünau:
Sportpromenade 3, 12527 Berlin, Clubraum 222

Meldeinhalt: Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift
Tel. + Email-Adresse (falls Anmeldung nicht per Email
erfolgt), Verein.
**Nur vollständige Anmeldungen können berücksichtigt
werden.**

Teilnehmerzahl: Maximal **20 Teilnehmer**, es gilt die Reihenfolge der
Anmeldungen.

Gebühren: Der Teilnehmerbeitrag beim LRV Berlin von **250,00 €** ist
zahlbar mit der Anmeldung zum Lehrgang auf folgendes
Konto:

Landesruderverband Berlin e.V.
IBAN: DE74 1009 0000 7779 9970 00
BIC: BEV0DEBB
Berliner Volksbank eG

Hinweise:

- Wenn der Wunsch zur Übernachtung besteht, bitte direkt mit der LRV-Geschäftsstelle klären.
- Der Lehrgang führt zum Erwerb der Trainerlizenzstufe C
- Nach dem 18.11.2016 ist keine komplette Stornierung mehr möglich, anfallende Kosten werden in Rechnung gestellt.
- Der Ablaufplan wird mit der Teilnahmebestätigung zugeschickt.

gez. Frank Kegler
Ressort Lehre und Ausbildung

gez. André Kjulbassanoff
Ressort Lehre und Ausbildung