

LRVN.de • c/o R. Krüger • Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

An

alle LRVN-Verbandsvereine



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Markus Strunk
Referat Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b
49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 - 602 9007
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 22. Januar 2017

Ausschreibung

Qualifikation Rudern – Ausbildungslehrgang Trainer-C-Breitensport 2017

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt einen Lehrgang aus, der für den Erwerb der Trainer-C-Lizenz Breitensport anerkannt wird. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, im Verein Ruderinteressierte auszubilden und breitensportliche Ruderangebote anzuleiten.

Der Lehrgang richtet sich besonders an Ruderinnen und Ruderer, die im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben.

Programm

Dieser Lehrgang des LRVN umfasst insgesamt 4 Tageskurse (à 10 Lehreinheiten) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu folgenden Themen:

Teil 1: Sport organisieren – Rudern/Sport lernen (05.08.2017 in Osnabrück)*

Teil 2: Rudern/Sport lehren (02.09.2017 in Osnabrück)*

Teil 3: Leistungsfähigkeit und Gesundheit durch Rudern erhalten (14.10.2017 in Oldenburg)*

Teil 4: Rudersport mit Blick auf Recht, Umwelt und Material (28.10.2017 in Wildeshausen)*

(Beginn jeweils 09 Uhr, Ende jeweils 18 Uhr)

* Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Die Ruderbewegung und ihre Vermittlung mit Blick auf breitensportlich orientierte Teilnehmer im Verein (z.B. Ruderanfänger, Erwachsene, Quereinsteiger), deren Ambitionen nicht vorrangig im Leistungs- und Wettkampfsport liegen, werden in diesem Lehrgang genauso thematisiert wie z.B. die Organisation einer Wanderfahrt und anderer Veranstaltungen, allgemeine Grundlagen des Trainings zur Fitnessschulung, das Trimmen von Booten sowie das umweltgerechte und sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für die Vereinsarbeit.

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

BANKVERBINDUNG

 Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

Kreissparkasse Verden (Aller)

 +49 4131 79559

BIC: BRLADE21VER

 info@lrvn.de

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten und die Bereitschaft zum Austausch. Durch Referate, Gruppenarbeiten, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Wenn der Erwerb einer Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht ist, dann sind zusätzlich folgende Nachweise bis zum Lehrgangsbeginn zu erbringen:

- LSB-Grundlehrgang (40 LE) und LSB-Aufbaulehrgang (40 LE); beim SSB, KSB oder NTB zu absolvieren
- • • - ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE); dieser darf nicht älter als 2 Jahre sein zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist das Erwerben der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsgebühren

• • • 100,- € für LRVN-Mitglieder, 200,- € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Verpflegung und Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Es ist keine Übernachtung vorgesehen.

Lehrgangsleitung und Referent

Markus Strunk

Anmeldeschluss

Freitag, 09.06.2017

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt.

Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge des Eingangs der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt.
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

gez. Markus Strunk

Referat Lehre und Ausbildung

Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
c/o Markus Strunk
Grünegräser Weg 78b
49565 Bramsche

- • • **Veranstaltung** Ort
- Trainer-C-Ausbildung Breitensport 2017 Osnabrück, Oldenburg, Wildeshausen

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

- • • Telefon E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) Geschlecht Weiblich Männlich

Vegetarier Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Ruderer seit:

Trainer/Übungsleiter im Ruderverein Ja Nein Altersgruppe:

Erwerb der Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht: Ja Nein

Der Speicherung meiner Daten und Weitergabe an den DOSB zur Lizenzausstellung stimme ich zu.

Unterschrift Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein

Unterschrift Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel