



## Lehrgang zur Rettungsfähigkeit im Rudersport 2018

### Wann und wo?

Sa., 18.08.2018 von 12.00 - 17.00 Uhr.

im und am Ruderclub Favorite Hammonia

Es handelt sich bei diesem Qualifikationsangebot um ein Kooperationsprojekt zwischen der DLRG Bergedorf und dem AAC/NRB.

Dieser Lehrgang richtet sich vor allem an die derzeit aktiven Ruder-trainerinnen und -trainer. Dies gilt sowohl für den Kinder- und Jugendbereich als auch für den Leistungssportbereich der Erwachsenen.

Anmeldung: [lehrgang@alsterclub.de](mailto:lehrgang@alsterclub.de) Die Meldung muss Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, E-mail, Verein jedes Teilnehmers und Tätigkeit im Verein beinhalten.

Teilnehmergebühr: EUR 15,- für Mitglieder der AAC/NRB-Vereine. Fällig bei Meldeschluß per Überweisung auf das Konto AAC/NRB: IBAN DE33 2075 0000 0009 0088 55 BIC: NOLADE21HAM .Name und Lehrgangstitel angeben

**Meldeschluss: 01.08.2018**

### Was bedeutet sportartspezifische Rettungsfähigkeit?

Aus den FAQ's des DRV:

Die Rettungsfähigkeit im Rudersport „...beinhaltet die Fähigkeit, Personen in einer auf die jeweilige Sportart bezogenen Notfallsituation zu retten. Sie gilt deshalb nur für die betreffende Sportart und kann alternativ zum Rettungsschwimmabzeichen Bronze für die nachfolgend aufgeführten Wassersportarten durch eine erfolgreich abgelegte Prüfung an einer Universität oder bei dem betreffenden Sportfachverband erworben werden.“

### Geplante Tagesordnung:

- 45 min Gefährdungsermittlung und Prävention (Theorie)
- 30 min Unterkühlung (Theorie)
- 45 min Herz Lungen Wiederbelebung (Theorie und Praxis)  
**Kurze Pause**
- 120min Retten am und mit dem Boot Gruppenarbeit  
**Kurze Pause**
- 45 min Schwimmerische Rettung eines Dummys vom Steg aus