



Ausschreibung – Fortbildung Trainer C Rudern 2018

Für das Jahr 2018 werden durch den LRVS nachfolgende Fortbildungen angeboten, die auf die Verlängerung der Lizenz Trainer C Rudern angerechnet werden.

Hinweis: Bei über die Maximalzahl hinausgehenden Anmeldungen, wird priorisiert nach Lizenzablauf.

<i>Bezeichnung:</i>	Methodik Ausbildung Riemenrudern
<i>Datum:</i>	Samstag 6. Oktober 2018
<i>Zeiten:</i>	Beginn 09:30 Uhr, Ende 16:30 Uhr (8 LE)
<i>Ort:</i>	Leipzig
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVS,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
<i>Teilnehmerzahl:</i>	mindestens 10, höchstens 20
<i>Inhalt:</i>	Riemenrudern hat in den letzten Jahren wieder mehr Beachtung in der Ausbildung der Junioren gefunden. Auch hier gilt, eine vernünftige Ausbildung ist die Grundlage für Erfolg und Freude beim Riemenrudern. Im Kurs werden methodische Hinweise für die Ausbildung und Empfehlungen für den Aufbau der Ausbildung vermittelt sowie häufige Fehler im Bewegungsablauf anhand von Fehlerbildern besprochen. Die Teilnehmenden werden die Grundlagen gemeinsam in der Theorie erarbeiten sowie im Ruderkasten und auf dem Wasser die praktische Anwendung ausprobieren.
<i>Anmeldeschluss:</i>	17. August 2018 (ausschließlich mit Formular digital)
<i>Hinweise:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
<i>Referent:</i>	Thomas Kleinfeldt

<i>Bezeichnung:</i>	Langhanteltraining – Technik und Methodik im Kinder- und Jugendtraining
<i>Datum:</i>	Sonntag 28. Oktober 2018
<i>Zeiten:</i>	Beginn 09:30 Uhr, Ende 16:30 Uhr (8 LE)
<i>Ort:</i>	Leipzig
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVS,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
<i>Teilnehmerzahl:</i>	mindestens 10, höchstens 20
<i>Inhalt:</i>	Der DRV hat in seiner Trainingsmethodischen Grundkonzeption und die DRJ in den Trainingsempfehlungen für Jungen und Mädchen die Langhantel als Trainingsgerät in verschiedenen Übungen mit aufgeführt. Grundlegend für ein gesundes und zielführendes Training ist die richtige Technik in der Anwendung der Langhantel bei den einzelnen Übungen. Der Kurs vermittelt in Theorie und Praxis Grundlagen für die richtige technische und funktionale Ausführung beim Einsatz der Langhantel im Kinder- und Jugendtraining und greift verschiedene Übungen in der Durchführung auf.
<i>Anmeldeschluss:</i>	31. August 2018 (ausschließlich mit Formular digital)
<i>Hinweise:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
<i>Referent:</i>	Thomas Faselt (Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen e.V.)

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. werden nach dem Anmeldeschluss mitgeteilt.