

# Lübeck Achter



Lübecker Ruder Gesellschaft von  
1885 e. V.  
Hüxtertorallee 4  
23564 Lübeck

Kapitän:  
Johanna Brast  
Lachswehrallee 17  
23558 Lübeck  
[Johanna.Brast@gmx.de](mailto:Johanna.Brast@gmx.de)  
0176 – 61258258

Pressesprecherin:  
Friederike Bruß  
Braunstr. 23  
23552 Lübeck  
[Friederike.Bruss@googlemail.com](mailto:Friederike.Bruss@googlemail.com)  
0175 – 5903346



## Gestärkt und verändert ins 5. Jahr

Aufgrund des Rückzuges eines langjährigen Hauptsponsors und auch Namensgebers werden die Lübecker Frauen aus dem nördlichsten Bundesland der Republik zukünftig als „Lübeck Achter“ in der Ruder-Bundesliga an den Start gehen. Auch wird erstmals seit Bestehen des Teams eine Kooperation mit einem anderen Verein eingegangen werden, dem Lübecker Frauen Ruder-Klub. So konnten sich die Hansestädterinnen mit der amtierenden Juniorenweltmeisterin im JF4x, Katharina Börms, für die kommende Saison verstärken. Weiteren Zuwachs kann das Team mit der bundesligaerfahrenen Eva Falke aus Hamburg sowie Mara Weber aus Gießen verzeichnen. Zur besonderen Freude aller konnte auch die erfahrene Steuerfrau Anna Adamski aus Dortmund gewonnen werden, ist doch die etatmäßige Steuerfrau Larina Hillemann weitesgehend mit der Nationalmannschaft auf Mission Rio unterwegs. Ansonsten konnte das Team der letztjährigen Saison größtenteils zusammenbleiben. Nach den tollen Erfolgen 2015 sowohl in der Bundesliga als auch auf den Großboot- und Sprintmeisterschaften in Wiesbaden sind die Lübeckerinnen natürlich extrem heiß darauf, diese Erfolge auch in dieser Saison zu bestätigen und zu wiederholen. Dennoch zeigt sich Coach Alexander Carius eher hanseatisch zurückhaltend: „Wie jedes Jahr ist es vor Beginn schwierig einzuschätzen, wo man selbst steht und wie gut die anderen Teams sein werden. Das Niveau der Liga ist ja von Jahr zu Jahr stetig gestiegen und die Leistungsdichte ist enorm. Dennoch wollen wir unsere Top 4 Position des letzten Jahres verteidigen und auch nach Möglichkeit wieder vorne angreifen!“



Dabei verlangte er seinen Damen durch lange und zahlreiche Belastungseinheiten auf dem Ergo bereits im Wintertraining wieder frühzeitig alles ab. So begann das Wettkampfsjahr dann auch schon Anfang Januar mit einem Heimsieg auf dem Lübecker Ergo-Cup, einer Station der Deutschen Indoor-Rowing-Serie. Die dort erruderte Topzeit im Teamsprint konnte dann bis zum Finale in Kettwig nicht mehr unterboten werden und bescherte den Lübeckerinnen erstmalig den Deutschen Meistertitel im Ergo-Teamsprint!

Nach einer monatelangen Werftzeit in Berlin konnte dann im Februar der Strahlend Schöne rote Achter zum ersten Mal wieder beim hauseigenen hanseatischen Langstreckenrennen über 7km zu Wasser gelassen werden. Darauf folgte der Heineken-Cup in Amsterdam. Auf beiden Regatten konnten gute Ergebnisse erzielt werden, die bestätigten, dass das harte Wintertraining alles andere als ineffektiv gewesen ist. „Wir hatten gute Vorbereitungsrennen, in denen wir verschiedenste Kombinationen ausprobiert haben“, zeigt sich Teamkapitän Johanna Brast zuversichtlich.

Als letzter ultimativer Test vor dem langersehnten Saisonstart am letzten Mai-Wochenende in Frankfurt wird im großen Ruderrevier Lübeck vom 30.04. - 01.05. die 88. Große Lübecker Ruderregatta stattfinden, auf der dann wieder in verschiedenen Besetzungen über 1000m und 350m das derzeitige Leistungsvermögen getestet werden soll. Dieses soll wieder die nötige Wettkampfhärte und den letzten Feinschliff für den Start der Ruder-Bundesliga bringen.

„Wir haben richtig Bock!!!“, gibt sich Co-Schlagfrau Levke Gill kämpferisch und verdeutlicht damit auch die Gesamtstimmung im Team Lübeck Achter.

