

LRVN.de • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An

alle LRVN-Verbandsvereine



**NIEDERSACHSEN** e.V.

www.LRVN.de

**LRVN**

Markus Strunk  
Referat Lehre und Ausbildung  
Grünegräser Weg 78 b  
49565 Bramsche  
Tel.: +49 5461 7079585  
E-Mail: lehre@lrvn.de

Bramsche, 03. Februar 2019

## **Ausschreibung**

### **Qualifikation Rudern – Ausbildung Trainer-C Breitensport 2019**

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt vier Lehrgänge aus, die für den Erwerb der Trainer-C-Lizenz Breitensport anerkannt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, im Verein Ruderinteressierte z.B. in Ruderkursen auszubilden und breitensportliche Ruderangebote für Erwachsene anzubieten. Mit der Lizenz Trainer-C Breitensport kann das Vereinsrudern mit dem DRV-Zertifikat „Gesundheitssport Rudern“ angeboten werden.

Der Lehrgang richtet sich besonders an Ruderinnen und Ruderer, die im Erwachsenenalter das Rudern erlernt haben oder die bereits eine sportartübergreifende Übungsleiterlizenz (LSB) besitzen und sich als Ausbilder fürs Rudern qualifizieren wollen.

## **Programm**

Diese Ausbildung umfasst insgesamt 4 Tageskurse (à 10 Lehreinheiten, insg. 40 LE) für den sportfachlichen Teil der Lizenz und vermittelt wesentliche Grundlagen zu folgenden Themen:

**TCB 1:** Sport organisieren – Rudern lernen (06.04.2019 in Meppen)\*

**TCB 2:** Rudern lehren und organisieren (25.05.2019 in Osnabrück)\*

**TCB 3:** Leistungsfähigkeit und Gesundheit durch Rudern erhalten (10.08.2019 in Meppen)\*

**TCB 4:** Rudersport mit Blick auf Recht und Umwelt (14.09.2019 in Osnabrück)\*

(Beginn jeweils 09 Uhr, Ende jeweils 18 Uhr)

\* Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Die Ruderbewegung und deren Vermittlung mit Blick auf breitensportlich orientierte Teilnehmer im Verein (z.B. Ruderanfänger, Erwachsene, Quereinsteiger), deren Ambitionen nicht vorrangig im Leistungs- und Wettkampfsport liegen, werden in diesem Lehrgang thematisiert, genauso wie z.B. allgemeine Grundlagen des Trainings zur Fitnessschulung, das Trimmen von Booten sowie das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für die Vereinsarbeit.

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

**BANKVERBINDUNG**

 Rakampsköhe 6b • 21407 Deutsch Evern

Kreissparkasse Verden (Aller)

 +49 4131 79559

BIC: BRLADE21VER

 info@lrvn.de

IBAN: DE12 2915 2670 0010 0800 42

Erwartet werden von den Teilnehmern die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Auseinandersetzung mit den verschiedenen Lehrgangsinhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Durch die Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports.

**Das Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen gelten als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.**

**Wenn der Erwerb einer Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht ist, dann sind zusätzlich folgende Nachweise bis zum Lehrgangsende zu erbringen:**

- LSB-Grundlehrgang (40 LE) und LSB-Aufbaulehrgang (40 LE); beim SSB, KSB oder NTB zu absolvieren
- • • - ein Erste-Hilfe-Kurs (9 LE); dieser darf nicht älter als 2 Jahre sein zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein

Darüber hinaus ist das Erwerben der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

#### **Lehrgangsgebühren**

100,- € für LRVN-Mitglieder, 200,- € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Verpflegung und Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Es ist keine Übernachtung vorgesehen.

#### **Lehrgangsleitung und Referent**

Markus Strunk

#### **Anmeldeschluss**

Montag, 25.03.2019

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 15 Plätze begrenzt.

Übersteigt die Anzahl der Bewerber/-innen die Teilnehmerplätze,

- gilt die Reihenfolge des Eingangs der vollständigen Anmeldungen,
- werden pro Verein die Plätze zum Seminar begrenzt.
- findet eine Auswahl statt.

Mit rudersportlichen Grüßen

*gez. Markus Strunk*

Referat Lehre und Ausbildung

**Anmeldung** – Seite 1

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An

**Landesruderverband Niedersachsen e.V.**

c/o Markus Strunk  
Grünegräser Weg 78b  
49565 Bramsche

- • • **Veranstaltung** Ort
- |  |                   |
|--|-------------------|
| Ausbildung Trainer-C Breitensport 2019 | Meppen, Osnabrück |
|--|-------------------|

**Persönliche Daten**

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

- • • Telefon ..... E-Mail: .....

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ) ..... Geschlecht  Weiblich  Männlich

Vegetarier  Ja  Nein Lebensmittelunverträglichkeit: .....

Ruderer seit: .....

Trainer/Übungsleiter im Ruderverein  Ja  Nein Altersgruppe: .....

Erwerb der Trainer-C-Lizenz Breitensport gewünscht:  Ja  Nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DRV und an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/-innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!

Mit der Aufnahme meiner Kontaktdaten in eine Teilnehmerliste und dem Versand an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden / bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

## Anmeldung – Seite 2

Unterschrift ..... Ort, Datum .....  
Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigter

Verein .....

Unterschrift ..... Ort, Datum .....  
eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

• • •

Vereinsstempel

• • •