



An die Mitgliedsvereine des Ruderverbandes Rheinland e.V. und weitere interessierte Ruderinnen und Ruderer aus anderen Verbänden

Mainz, im Januar 2019

Lehrgangsausschreibung „Training von Kindern und Jugendlichen im Winter“

Lehrgangsziel	Im Lehrgang sollen verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie körperliche Grundfähigkeiten in der Halle abwechslungsreich und vielseitig entwickelt werden können. Dargestellt und erprobt werden Beispiele zur Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsschulung. Zudem wird ein kurzer Exkurs in das Thema "Krafttraining" erfolgen, unter anderem über Langhanteltraining mit dem Olympia-erfahrenen Trainer Günther Weller und MRV-A-Trainer Frank Loch.
Teilnehmer	Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer, Interessierte
Ort und Termin	Mainz, Turnhalle der Leibnitzschule, Adam-Karillon-Straße Samstag, 21.9.19, 9:00 – 17:00Uhr Sonntag, 22.9.19, 9:00 – 13:00 Uhr
Meldegebühr	€ 40,- für Mitglieder in Verbandsvereinen des RVR € 50,- für alle anderen Teilnehmer Hinweise zum Meldeverfahren siehe Seite 2
Referenten	Julia Werner, Marcus Höting
Lizenzverlängerung	Der Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung der DOSB Trainer-C-Lizenz anerkannt.
Sonstiges	Da der Lehrgang sehr schweißtreibend ist, mehrere Sportgarnituren und Getränke mitbringen! Verpflegung und ev. Übernachtung gehen zu Lasten der Teilnehmer.
Meldeschluss	Sonntag, 31.07.2019

Mit freundlichen Grüßen

Ralf Börder

Ruderverband Rheinland e.V.

Adalger Str. 3, 55585 Norheim, Lehrreferent Ralf Börder

lehrreferent@ruderverband-rheinland.de www.ruderverband-rheinland.de IBAN: DE44 5705 0120 0001 0041 18



Meldeverfahren

Die Zulassung zu den Lehrgängen richtet sich nach folgenden Kriterien:

1. Reihenfolge des Eingangs der Meldungen an lehrreferent@ruderverband-rheinland.de mit Angabe von: Name, Vorname; Geburtsjahr; Verein; Adresse, Emailadresse, Telefonnummer, DRV-Lizenz ja/nein.
2. Meldungen von Mitgliedern des Ruderverbandes Rheinland werden bis zu einer 50%-igen Auslastung des Lehrgangs durch diese bevorzugt.
3. Die Anzahl der Teilnehmer aus einem Ruderverein muss in Fällen sehr hoher Nachfrage begrenzt werden.
4. Nach dem Meldeschluss werden alle Angemeldeten über ihre Teilnahme bzw. Nichtteilnahme informiert und das Meldegeld muss auf das Konto des Ruderverbandes Rheinland IBAN DE44 5705 0120 0001 0041 18 einbezahlt werden.
5. Bei sehr hohe Nachfrage wird nach der Teilnahmebestätigung eine Warteliste angelegt.
6. Müssen Lehrgänge aus wichtigen Gründen, wie z.B. zu geringe Teilnehmerzahlen oder Erkrankungen von Referenten, abgesagt werden, so werden die Teilnehmer so rechtzeitig wie möglich benachrichtigt und, falls das Meldegeld schon überwiesen ist, wird dieses rücküberwiesen.

Ansonsten wird das Meldegeld nur in folgenden Fällen rückerstattet:

- der Teilnehmer/die Teilnehmerin weist einen schwerwiegenden Grund nach oder
- ein auf der Warteliste Stehender springt für den Ausfallenden ein.

Ralf Börder

Norheim, im Januar 2019