

Trainer-C Lizenzverlängerung 2019

Samstag	Std	UE	16.11.2019	Vortragender	
09:00 - 09:30	0,5	1	Who is who ?	Volker Müller	BRC
09:30 - 10:30	1,0	1	Rudern für Menschen mit Einschränkungen	N.N.	
10:30 - 10:45			Pause		
10:45 - 12:15	1,5	2	Entwicklungen im Weltrudersport	Uwe Graf	BRC
12:15 - 13:00			Mittagessen		
13:00 - 14:30	1,5	2	Was kann alles Wie am Ruderboot eingestellt werden ?	Johannes Brugger	PRCG
14:30 - 14:45			Pause		
14:45 - 16:15	1,5	2	Wie wichtig sind die Ruderwettkampffregeln (RWR) ?	N.N.	

6,0	8
-----	---

Sonntag	Std	UE	17.11.2019	Vortragender	
09:00 - 10:30	1,5	2	DRV-Ruderleitbild	Johannes Brugger	PRCG
10:30 - 10:45			Pause		
10:45 - 12:15	1,5	2	Einsatz des Ruderergometers im Wintertraining	N.N.	
12:15 - 13:00			Mittagessen		
13:00 - 14:30	1,5	2	Videoeinsatz im Rudersport	N.N.	
14:30 - 14:45			Pause		
14:45 - 16:15	1,5	2	Wintertraining auf dem Wasser: gefährlich oder ungefährlich ?	N.N.	

6,0	8
-----	---

Summe:	12,0	Unterrichtsstunden
Summe:	16	Unterrichtseinheiten