

## Rudern in Gambia/Westafrika



**Karin Bößenroth (seit 50 Jahren Mitglied im FRCW Berlin) führt bereits die**

**4. und 5. Ruderreise** nach Gambia durch, in dem Rudern und Urlaub kombiniert werden. **Visum und Impfungen sind nicht erforderlich ! Reisepass**, gültig bis 6 Monate nach Ausreise. Gambia ist ein sicheres Urlaubsland, touristisch erschlossen, war britische Kolonie. Während eines Strandurlaubes einige Tage in Ruderbooten (Zwei Gig-Doppelvierer + aus Berlin) sitzen, Flora und Fauna vom Wasser aus genießen...ein unberührtes Ruderparadies kennenlernen, welches bislang nur Affen, Pelikane, Delfine und einige wenige Touristen im Kanu entdeckt haben. Keine Angst- keine Krokodile, keine Flusspferde, die mögen nur Süßwasser- Die Ufer sind gesäumt von Palmen, Buschwerk und Mangroven, die wegen der Tidenauswirkung abwechslungsreiche Anblicke bieten.

**Termine:**

**Sonntag, 10. November bis Samstag, 23.11.2019 und**

**Sonntag, 16. Februar bis Samstag, 29. Februar 2020** November 2020 sind Fahrten geplant.

Die Rudertour umfaßt ca. 100-120 KM an 5 Tagen auf den Nebenarmen des Gambia-Flusses -Lamin Bolong und Bintang Bolong-, dem Allahain-Grenzfluss Gambia/Senegal. Übernachtet wird 9 Nächte im 3\* Hotel „Sand Beach“ in Doppelzimmern, bei Bedarf im Einzelzimmer und je 1 Nacht in der Wonderland Lodge und Bintang Bolong Lodge.

**Leistung:** Flug ab/nach Amsterdam, Übernachtungen in Amsterdam (hin+rück s.u.), 11 ÜF/DZ in Gambia, Abholung vom Flughafen, Transfer zum Hotel, 4 Tagestouren im Minibus durch Stadt und Land, örtlicher Tourguide, Museumsbesuche, Affenpark, Eintrittsgelder, Bootsbenutzung, Bootstransport, Sonne und beste Laune im Winter bei +30°C für **1750 Euro**. (Stand: 22.5.2019) Einzelzimmerzuschlag +150 Euro; Für Mahlzeiten und Getränke sowie für sonstige Nebenausgaben sollten ca. 250 Euro einkalkuliert werden.

***Abflug ab Amsterdam:*** 8.00 Uhr, nach 6.30 Std. Direktflug Ankunft in Banjul

***Rückkehr in Amsterdam:*** gegen 22.30 Uhr, daher bieten sich je eine Hotelnacht in Amsterdam an. Auch diese Übernachtungen und Shuttle sind im Reisepreis enthalten.

Nicht rudernde Gäste sind willkommen! Es wird keine Langeweile aufkommen.

**Nachfragen gerne bei mir, Karin per Email:** [gambia57@gmx.de](mailto:gambia57@gmx.de) oder

unter 030-855 17 53 / AB. Für alle Fahrten sind bereits 8 Plätze reserviert.

**Maximale Teilnehmerzahl 13**

Bericht der vorangegangenen Fahrten ist im „Rudersport 2018 Ausgabe 8“ nachzulesen.

