



Weihnachts-Ergo-Cup 2014

Cpec`lggjqrc tmk 0.,/0,0./2

**WIR MACHEN UNS STARK FÜR DEN
WEIHNACHTS-ERGO-CUP.**



Landeshauptstadt
Düsseldorf



Genius Loci Baukultur GmbH
Wir planen und bauen Individualität.



Martin Zawieja
PIK-Performance in Kraft
Christian Thomas
CT-Conceptual Training
www.langhantelathletik.de



STUMME BOOTSHANDEL / SERVICE

Boat Peter Stumme • Friedrich-Platz 2 • 40481 Mülheim an der Ruhr • Tel.: 0208 / 49457670 • Fax: 0208/49457671



Rennen	Verein	Name	Jg.	Zeit	Platz	RCGD	CRC	RRGM	WSVD	RCH	RTHC	RVM	DuRV	TPSK	WSVW	NRV	ARCzM	SGRads.	DRV	Unib
10 Masters Frauen B 1973-1979 6000m	RC Germania Düsseldorf	Daniela Schmitt	1974	26:37,6	1	3														
10 Masters Frauen B 1973-1979 6000m	RC Germania Düsseldorf	Melanie Lack	1976	26:45,5	2	2														
10 Masters Frauen B 1973-1979 6000m	RC Germania Düsseldorf	Corinna Altmann	1973	28:20,3	3	1														
12 Masters Frauen D 1961-1965 6000m	TPSK 1925	Birgit Mataré	1962	27:00,8	1										2					
12 Masters Frauen D 1961-1965 6000m	RC Hamm	Jutta Lommatzsch	1963	27:00,9	2					1										
28 Masters Männer A 1980-1988 6000m	RC Germania Düsseldorf	Jens Bordihn	1982	23:20,5	1	1														
29 Masters Männer B 1973-1979 6000m	RC Germania Düsseldorf	Stefan Ott	1977	23:20,3	1	1														
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	RC Germania Düsseldorf	David Sonntag	1967	21:26,0	1	6														
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	RC Germania Düsseldorf	Michael Römmich	1966	21:27,7	2	5														
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	RC Hamm	Eckhart Büsemaker	1968	21:58,3	3					4										
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	Düsseldorfer RV	Wolf- R. Strauß	1971	22:25,3	4								3							
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	RTHC Bayer Leverkusen	Klaus Uwe Klobedantz	1966	22:44,4	5						2									
30 Masters Männer C 1966-1972 6000m	RV Münster	Axel Schwinde	1967	23:07,6	6							1								
31 Masters Männer D 1961-1965 6000m	RC Germania Düsseldorf	Bernhard Sinzig	1962	22:18,5	1	2														
31 Masters Männer D 1961-1965 6000m	Neusser RV	Peter Stoffels	1962	23:17,3	2											1				
32 Masters Männer E 1956-1960 6000m	RC Germania Düsseldorf	Achim Manz-Bothe	1957	22:37,4	1	1														
35 Masters Männer H 1941-1945 6000m	RC Germania Düsseldorf	Uli Heyse	1942	27:09,8	1	1														
38 Anfänger Männer 1996&älter 6000m	Düsseldorfer RV	Patrick Osterloh	1973	23:50,9	1								2							
38 Anfänger Männer 1996&älter 6000m	WSV Waldshut	Axel Conrad	1970	25:50,1	2										1					
06 Seniorinnen B 1993-1996 6000m	Crefelder RC	Henriette te Neues	1996	23:33,5	1		1													
06 Seniorinnen B 1993-1996 6000m	Neusser RV	Vera Spanke	1996	abgebrochen	2											0				
21 Junioren B 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Marcel Habig	1999	21:54,6	1			7												
21 Junioren B 1999/2000 6000m	RC Germania Düsseldorf	Peko Werner	2000	22:35,4	2	6														
21 Junioren B 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Sebastian Stamm	1999	22:49,6	3			5												
21 Junioren B 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Jan Vomberg	2000	23:11,4	4			4												
21 Junioren B 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Henrik Steeger	2000	23:20,6	5		3													
21 Junioren B 1999/2000 6000m	WSV Düsseldorf	Christopher Reinhardt	1999	23:26,2	6															
21 Junioren B 1999/2000 6000m	WSV Düsseldorf	Wlat Mospanov	1999	25:49,8	7				1											
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Maren Weber	1999	25:03,7	1			6												
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Pia Münstermann	1999	25:50,9	2			5												
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	RC Germania Düsseldorf	Maja Gunz	2000	27:08,5	3	4														
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Ann-Sofie Bouchard	2000	27:08,7	4			3												
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Rebecca Dick	2000	27:57,3	5		2													
01 Juniorinnen B LGW 1999/2000 6000m	RC Germania Düsseldorf	Anna Dames	2000	29:05,1	6	1														

Rennen	Verein	Name	Jg.	Zeit	Platz	RCGD	CRC	RRGM	WSVD	RCH	RTHC	RVM	DuRV	TPSK	WSVW	NRV	ARCzM	SGRad.s.	DRV	Unib
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Annika	Weber	1999	24:24,9	1			6											
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Charlotte	Lier	1999	24:28,7	2		5												
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Melissa	Isen	1999	24:45,3	3		4												
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	Neusser RV	Antonia	Beuster	1999	25:29,9	4											3			
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	WSV Düsseldorf	Anna	Flehinghaus	2000	27:08,6	5			2											
02 Juniorinnen B 1999/2000 6000m	RC Germania Düsseldorf	Leonie	Menzel	1999	abgebrochen	6	0													
03 Juniorinnen A LGW 1997/1998 6000m	RC Germania Düsseldorf	Ellen	Beisheim	1998	25:50,7	1	4													
03 Juniorinnen A LGW 1997/1998 6000m	Neusser RV	Pia	Stoffels	1998	26:13,8	2											3			
03 Juniorinnen A LGW 1997/1998 6000m	Neusser RV	Paula	Lubrich	1998	27:02,0	3											2			
03 Juniorinnen A LGW 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Theresa	Pfennig	1998	27:07,5	4		1												
	Crefelder RC	Kaan	Bekan	1999	22:51,1	1		9												
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Jonas	Geller	1999	23:07,4	2		8												
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Duisburger RV	Marvin	Lebede	1999	23:14,8	3							7							
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Julian	Zimmermann	1999	23:15,5	4			6											
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Jan	Achterfeld	2000	23:22,4	5			5											
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Crefelder RC	Georg	Pfennig	2000	23:45,1	6		4												
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Neusser RV	Felix	Leffke	1999	23:45,7	7											3			
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	Duisburger RV	Ilse	Yannick	2000	24:30,9	8							2							
20 Junioren B LGW 1999/2000 6000m	RC Germania Düsseldorf	Levin	Gräf	2000	25:29,3	9	1													
22 Junioren A LGW 1997/1998 6000m	Renn-Rugm. Mülheim	Georg	Raschewski	1998	22:33,8	1		2												
22 Junioren A LGW 1997/1998 6000m	RC Germania Düsseldorf	Tom	Krüger	1998	22:40,0	2	1													
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Simon	Straßburg	1998	20:24,7	1		8												
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Jonas	Mark	1997	20:48,5	2		7												
23 Junioren A 1997/1998 6000m	RC Germania Düsseldorf	Marius	Gappa	1997	21:16,4	3		6												
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Jan	Renner	1998	21:21,0	4			5											
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Konstantin	Nowitzki	1998	21:22,1	5			4											
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Crefelder RC	Matteo	Manek	1998	22:18,2	6			3											
23 Junioren A 1997/1998 6000m	Duisburger RV	Florian	Faber	1998	23:09,8	7							2							
23 Junioren A 1997/1998 6000m	RC Germania Düsseldorf	Aaron	Crux	1998	24:52,2	8	1													
25 Senioren B 1993-1996 6000m	Crefelder RC	Laurits	Follert	1996	19:28,6	1		2												
25 Senioren B 1993-1996 6000m	Crefelder RC	Jacob	Schulte-Bockholt	1996	19:56,0	2			1											
26 Senioren A LGW 1992&älter 6000m	RC Germania Düsseldorf	Andreas	Grund	1987	22:38,1	1	1													
27 Senioren A 1992&älter 6000m	RC Germania Düsseldorf	Robby	Gerhardt	1987	20:08,6	1	1													

[illegible]

[illegible]

Rennen	Verein	Name	Jg.	Zeit	Platz	RCGD	CRC	RRGM	WSVD	RCH	RTHC	RYM	DuRV	TPSK	WSVW	NRV	ARCzIM	SGRad.	DRV	UnIB
75 Junioren A 1997/1998 350m	RC Germania Düsseldorf	Fritz	Schmack	1997	01:00,4	1	10													
75 Junioren A 1997/1998 350m	Crefelder RC	Jonas	Mark	1997	01:00,6	2		9												
75 Junioren A 1997/1998 350m	Crefelder RC	Simon	Straßburg	1998	01:00,6	2		9												
75 Junioren A 1997/1998 350m	RC Germania Düsseldorf	Marius	Gappa	1997	01:00,9	4	7													
75 Junioren A 1997/1998 350m	Crefelder RC	Konstantin	Nowitzki	1998	01:01,1	5		6												
75 Junioren A 1997/1998 350m	Crefelder RC	Jan	Renner	1998	01:03,0	6		5												
75 Junioren A 1997/1998 350m	Duisburger RV	Florian	Faber	1998	01:06,0	7							4							
75 Junioren A 1997/1998 350m	RC Germania Düsseldorf	Aaron	Crux	1998	01:07,0	8	3													
75 Junioren A 1997/1998 350m	SG Radschläger Düsseldorf	Al Tunahan	Ayteekin	1998	01:08,6	9												2		
75 Junioren A 1997/1998 350m	Crefelder RC	Matteo	Manek	1998	01:08,8	10												1		

76 Senioren B LGW 1993-1996 350m	WSV Düsseldorf	Phil	Uschmann	1995	00:59,7	1			4											
76 Senioren B LGW 1993-1996 350m	Duisburger RV	Alexander	Roos	1994	00:59,7	1							4							
76 Senioren B LGW 1993-1996 350m	RC Germania Düsseldorf	Cornelius	Nellessen	1994	00:59,8	3	2													
76 Senioren B LGW 1993-1996 350m	Universität Bonn	Eric	Hoeveler	1993	01:03,0	4													1	
77 Senioren B 1993-1996 350m	Crefelder RC	Laurits	Follert	1996	00:53,9	1		8												
77 Senioren B 1993-1996 350m	Crefelder RC	Jacob	Schulte-Bockholt	1996	00:54,1	2		7												
77 Senioren B 1993-1996 350m	Crefelder RC	Matthias	Keulen	1993	00:55,0	3		6												
77 Senioren B 1993-1996 350m	Crefelder RC	Michael	Naß	1992	00:55,9	4		5												
77 Senioren B 1993-1996 350m	RC Germania Düsseldorf	Lars	Lenz	1995	00:59,0	5	4													
77 Senioren B 1993-1996 350m	WSV Düsseldorf	Marc	Lenz	1994	00:59,6	6			3											
77 Senioren B 1993-1996 350m	Crefelder RC	Paul	te Neues	1995	00:59,7	7		2												
77 Senioren B 1993-1996 350m	RC Germania Düsseldorf	Lukas	Böhmer	1994	01:00,8	8	1													
78 Senioren A LGW 1992&älter 350m	RC Germania Düsseldorf	Andreas	Grund	1987	01:00,5	1	1													
79 Senioren A 1992&älter 350m	Crefelder RC	Lars	Henning	1980	00:54,3	1		3												
79 Senioren A 1992&älter 350m	Crefelder RC	Larus	Melka	1990	00:54,9	2		2												
79 Senioren A 1992&älter 350m	Crefelder RC	Moritz	Koch	1984	00:55,9	3		1												

Vereinswertung

Crefelder RC	188
RC Germania Düsseldorf	148
Duisburger RV	53
RRG Mülheim	47
WSV Düsseldorf	41
SG Radschläger Düsseldorf Abt. Radsport	14
Neusser RV	12

148 188 47 41 7 6 3 53 2 1 12 7 14 11 1

Rennen	Verein	Name	Jg.	Zeit	Platz
Düsseldorfer RV		11			
RC Hamm		7			
ARC zu Münster		7			
RTHC Bayer Leverkusen		6			
RV Münster		3			
TPSK		2			
Uni Bonn		1			
WSVW		1			