



Hochleistungssport-Fortbildung LRV-Südwest

16./17. November 2019

Liebe Ruderfreunde,

folgend findet ihr die Einladung zur diesjährigen Fortbildung des LRV Südwest. Diese Fortbildung verlängert die Ruderlizenzen von Trainer/-innen der ersten bis dritten Lizenzstufe. Die Kosten für die Fortbildung betragen 150 € einschließlich Kaffeepausen. Bitte den Betrag bis zum Anmeldeschluss auf folgendes Konto überweisen:

Landesruderverband Rheinland-Pfalz, Mainzer Volksbank (MVBMD55), DE71 5519 00000 305119026.

Hauptmahlzeiten (am Samstag wird ein gemeinsames Abendessen angeboten) und Unterkunft bitten wir euch selbst zu organisieren. Veranstaltungsort ist der Mainzer Ruderverein.

Wir sind sehr stolz wieder mehrere international profilierte Wissenschaftler und Trainer für die beiden Tage gewonnen zu haben:

Referenten:

- Johan Flodin (Nationaltrainer Rudern Norwegen)
- Prof. Dr. Mark Pfeiffer (Institut für Sportwissenschaft Uni Mainz)
- Caroline Mohr (Golfprofi / Motivationscoach Schweden)
- Tom Morris (Trainer Deutscher Ruderverband)
- Peter Berger (Landestrainer LRV Süd-West)
- Jochen Weber (Cheftrainer Para-Rudern Deutscher Ruderverband)
- Robert Sens (Ltd. Landestrainer Süd-West / Trainer LM 2x)

Ein Teil der Vorträge (jeweils 60min + Diskussion) werden in englischer Sprache gehalten werden, Fragen sind allerdings auf Deutsch möglich.

Bitte meldet euch verbindlich mit Namen, Adresse und Verein bis zum 3.11.2011 unter BenediktSchwarz1@web.de an.

Rückfragen gerne an Benedikt Schwarz (0160-3366898).

Für den LRV Südwest

Robert Sens, Benedikt Schwarz