



**Ausschreibung zur 1. Fortbildung für Trainer C 2020
(Lizenzverlängerung möglich)**

Der LRV Brandenburg bietet folgende Fortbildung zur Lizenzverlängerung für Trainer C an:

Termin	Samstag, 21.03.2020 Beginn: 9.00 Uhr / Ende: 16.00 Uhr (8 LE)
Meldeschluss	Dienstag, 10.03.2020
Meldung an	Landesruderverband Brandenburg e.V. Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam Mail: info@lrverbandbrandenburg.de Tel.: 0331 - 972362 / Fax: 0331 - 902560
Inhalt der Meldung	Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Kontaktdaten, Lizenznummer + Gültigkeit, Verein
Ort	Praxis für Physiotherapie René Eichler (Ärztehaus DG) Luisenplatz 1, 14471 Potsdam
Gebühr	TN-Gebühr pro Lehrgang: 50,00 Euro (wird mit der TN-Bestätigung / Rechnung fällig). Enthalten sind Lehrgangsmaterial sowie Getränke und Snacks.
Themenschwerpunkt	Motorische Kindesentwicklung > wie entwickelt sich ein Kind bis zum motorisch "fertigen" Kind > welche Einflüsse hat es auf die Leistungsförderung > Fußentwicklung vom greifenden zum tragenden Fuß + Autonomie - warum ist ein starker Fuß im Sport wichtig? > wie funktioniert ein Kinesio-Tape - Erlernen der Anlage eines Tapes > Praktischer Teil (mit dem Schwerpunkt Fuß als Mittelpunkt für Ganzkörpertraining im Stand)
Leitung/Referenten	Martin Hagen und Physiotherapeuten der o.g. Praxis
Weitere Hinweise	Kosten, die trotz Stornierung anfallen, werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem bereits gezahlten Teilnehmerbeitrag verrechnet. Nach Verstreichen des Meldeschlusses sind noch einzelne Anmeldungen möglich, wenn die Kapazitäten dies zulassen. Zur Weiterbildung ist Sportbekleidung mitzubringen.

Ausblick und Info:

Es ist geplant, in den Jahren 2020 und 2021 in Zusammenarbeit mit dem *IQUIP (Institut für Qualifizierung in Potsdam)* die sportmedizinischen Aspekte weiter in die Aus- und Fortbildung für Trainer C zu integrieren. Es folgen die Themenschwerpunkte "Becken- und Lendenwirbelsäule" sowie "Schultergürtel und Halswirbelsäule".

Die Termine werden veröffentlicht, sobald bekannt. Jede Veranstaltung kann einzeln gebucht werden.